

# 自宅などから「オンライン」で職業相談を受けることができます

お持ちのスマートフォンなどを利用して、ご自宅や外出先などからハローワークによる職業相談を、オンライン（Zoom）で受けることができます。

ご利用に当たっては、**電話または窓口から予約する方法、オンラインハローワークシステムから予約する方法**があります。

## 電話または窓口から予約する方法

### ハローワークに申し込み

電話または窓口で申し込み、その後ハローワーク担当者との日程等の調整をしてください。 ※ 初回のみ利用規約の同意が必要です。

### メールの受信

日程等の調整時に、ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

## オンライン職業相談（Zoom）の実施

### オンライン・ハローワークシステムから予約する方法

※ 求職番号をお持ちでない方は、ハローワークへの求職登録が必要です。

求職登録は  
こちらから



### 利用者登録 （初回のみ）

オンライン・ハローワークシステムの利用者登録をお願いします。

1. 二次元コードからシステムにアクセスし、画面右上の①「メニュー」を選択後、②「利用者登録」を選択してください。
2. 面談予約は③「予約手続き」を選択してください。

オンライン・ハローワークシステム



※ 画像はスマートフォンの例です



- ※ 2回目以降は、利用者登録不要です。  
③「予約手続き」を選択して、面談予約に進んでください。

### 面談予約

「予約手続き」画面から相談を希望するハローワーク名を入力し、続いて、オンライン職業相談の日時を選択してください。

1. 検索キーワード欄に、①「職業相談」「相談を希望するハローワーク名」を入力し、検索してください。
2. ②相談を希望するハローワークを選択します。
3. ③予約日、予約時間を選択して、利用規約への同意、必要事項の入力をして申し込みます。



### メールの受信

ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

## オンライン職業相談（Zoom）の実施

### 【ご予約・お問い合わせ】

ハローワーク盛岡 菜園庁舎 マザーズコーナー ☎ 019-907-0203  
(土日祝・年末年始は休み)