

パソコン 実務科

3ヶ月間でオフィススキル+αが
習得できる再就職支援訓練です。
「今の自分」から「こうありたい自分」へ。
あなたの「次の一步」を後押しします！



Office ソフト



Word



Excel



PowerPoint

+



Jw_cad



応募書類



ビジネスマナー

訓練期間

4/22 (火) ~ 7/18 (金)

9:30~16:00 土日祝日他休み

受講料
無料

募集期間

3/10 (月) ~ 4/ 4 (金)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員
15名

選考会

4/11 (金) 9:30 開始 (受付 9:00~9:20)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、面接

POINT パソコンを使った事務処理について、実践的な知識や技能を習得できる再就職支援訓練です。Word・Excel・PowerPointに加え、建築図面などの製図ができる2Dソフト「Jw_cad」の基本操作を身につけることで職業選択の幅が広がります。PCの資格試験は何度でも受験可能。ビジネスマナーや応募書類作成などの就活サポートも充実しています。同じ目標に向かって仲間たちと切磋琢磨する3ヶ月。気づきと学びの連続が、最後には自信と勇気につながります！

受講対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から受講あっせんを受けられる方で訓練修了後3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方

来てね！



職業訓練説明会があります！

【日時】令和7年3月28日(金)14:00~15:00
詳しくはハローワーク窓口へ。



選考会場・訓練実施会場

江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18番2 TEL:0197-35-5082

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校水沢校 奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 TEL:0197-22-4427

■自己負担金（職業訓練生総合保険加入料・テキスト代・試験受験料）

区 分	金 額	備 考
職業訓練生総合保険料	3,100 円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください。（※任意加入）
テキスト代	6,600 円	出版社の価格変更等により金額が変わる場合があります。
CS技能評価試験受験料（ワープロ・表計算）	3級 5,350 円 2級 6,710 円	訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※任意受験）
建築 CAD 検定試験	3級 11,000 円	試験日は訓練終了後の 10 月 19(日)(予定)。 試験会場は当校です。（※任意受験）

■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科 目	内 容	時間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識、ネットエチケット
	社会保険制度概論	労働基準法、社会保険制度の仕組みに関する知識
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、ジョブカード作成、ZOOMの活用
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策
	時間計	57
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用、生成 AI の活用
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、資格取得対策
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用、資格取得対策
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料の作成、効果設定、リハーサル、発表
	CAD 実習	Jw_cad 基本操作、作図演習、レイヤ操作、建築図面作成
	時間計	291
時間計		348

■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中はマスクの着用（任意）/咳エチケット/手洗い/手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ

施設見学も随時
歓迎いたします！

Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所