



パソコン基礎・ワード・エクセル・コミュニケーション

短期間で学べる！



# パソコン実務科 (2ヶ月)



短期間で「パソコンの力（ちから）」をちゃんと身につけて  
資格も取得し、再就職の準備をしっかりと整え、早期就職を実現！

■ 募集期間 2024年 8月5日(月) ~ 9月9日(月)

■ 訓練期間 2024年 10月1日(火) ~ 11月29日(金)

■ 訓練時間 9:00 ~ 15:40  
(11/29(金)は9:00~11:50)

何もしなければ何も起こらない  
今こそチャンスをつかもう！

■ 定員 15名 ■ 受講料 無料

■ 自己負担額

- 【テキスト代】8,580円(税込)
- 【訓練生総合保険】2,500円 ※任意加入(払込手数料別途)
- 【駐車場利用料】2,500円×2ヶ月
- 【資格試験受験料】裏面参照



## ■ 職業訓練説明会

ハローワーク花巻での合同訓練説明会及び  
訓練実施施設ノーティでの説明会を開催し  
ます。説明会に参加すると疑問や不安を解  
消し、訓練受講をイメージできます。

※別紙のご案内で参加お申込ください。

## ■ 選考会

- 【日時】2024年9月17日(火) 9:30~
- 【会場】花巻市交流会館 研修室4
- 【選考内容】適性検査と面接を行います。
- 【持ち物】筆記用具

## ■ 託児サービス付訓練

訓練中のお子さんの預け先が決まっていな  
いは提携の託児所に入所可能です。

- 【定員】5名
- 【対象年齢】0~5歳
- 【託児場所】  
たんぼぼえん  
花巻市西宮野目 2-102



## ■ 訓練実施施設

有限会社ノーティ  
花巻星が丘校  
花巻市星が丘 2-10-5



有限会社ノーティ 検索

<http://www.naughty.co.jp>

☎ 0198-23-0056

■ 訓練実施主体 岩手県立産業技術短期大学校 矢巾町南矢幅 10-3-1 TEL019-697-9096

ご相談・お申込は、ハローワーク花巻 訓練担当窓口 TEL 0198-23-5118

# 訓練カリキュラム (Windows11・Microsoft365 で学習します)

訓練科名	短期間で学べる！パソコン実務科（2ヶ月）【岩手県委託訓練事業 知識等習得コース2ヶ月】
訓練対象者	公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内の早期就職を希望される方 【託児サービスを利用される方】 就学前の児童の保護者で、職業訓練を受講することによって、当該児童を保育することができない方であり、岩手県が託児サービスが必要であると認めた方
目標とする資格 任意受験（受験料自己負担）	・サーティファイ Word 文書処理技能認定試験 3級（受験料 6,100 円 税込） ・サーティファイ Excel 表計算処理技能認定試験 3級（受験料 6,100 円 税込）

訓練目標	パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。			
訓練内容	科目	科目の内容	時間	
	学科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習、Web 面接対策、職業人講話	63
		安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	2
		学科時間計		65
	実技	パソコン基本操作実習	パソコン基礎知識（種類、機器構成、OS、ソフトウェア）、パソコンの起動・終了、マウス操作、文字入力、タッチタイピング、フォルダー管理、インターネットの活用、電子メールの活用、オンラインツールの活用、情報セキュリティの基礎知識	19
		文書作成ソフト操作実習	Word の概要、文書の新規作成、ページ設定、文章入力、書式設定、印刷、保存、グラフィック機能（画像・図形の挿入）、表の作成・編集、資格試験対策（模擬問題・模擬試験）	72
		表計算ソフト操作実習	Excel の概要、ブックの新規作成、データの入力、関数、表の書式設定、印刷、グラフ作成・編集、データベース機能（テーブル、並べ替え、フィルター）、条件付き書式、資格試験対策（模擬問題・模擬試験）	72
		オフィスソフト活用実習	アプリ間のデータ共有（Excel の表を利用した文書作成、差し込み印刷）	3
		実技時間計		166
	科外	入校式、修了式	1	
時間計（科外を除く）		231		

## 訓練カレンダー 訓練日 全39日間

9:00~15:40

9:00~11:50

平日訓練休

### 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

すべての人がパソコンを使えるように・・・  
すべての人が仕事ができるように・・・  
すべての人が元気でいられるように・・・



※このチラシは、パソコン（文書作成ソフト Word）で作成しました。