



公共職業訓練 岩手県委託訓練事業 知識等習得コース

訓練コース番号 : 5-06-03-133-03-0122

# パソコン実務科 (フォークリフト・CADソフトスキル習得コース)

## 訓練生募集

募集期間 : 令和6年5月20日(月) ~ 6月21日(金)

募集定員 : 15名(応募者多数の場合は早めに  
締め切る場合があります。)



訓練期間 令和6年7月12日(金)~令和6年10月11日(金)

訓練時間 午前9:00 ~ 午後4:00

訓練場所 職業訓練法人 岩手中央職業訓練協会(盛岡地域職業訓練センター)  
〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目18-50  
TEL 019-651-3001 FAX 019-651-3007 URL <http://www.morioka-vc.ac.jp>

### 選考会について

日時: 令和6年6月28日(金)  
10:00~

場所: 訓練場所と同じ  
内容: 適性検査と面接

### 訓練対象者

次の条件をすべて満たした方

1. 公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方
2. 訓練終了後3ヶ月以内の早期就職を希望される方

### 受講料

無料

ただし、右記料金等は自己負担となります。(税込)

- 訓練期間中の保険料 : 3,100円 (別途振込手数料がかかります。)
- よくわかる Microsoft Word・Excel2019 : 2,200円  
※各種検定対策問題集 3級 : 1,650円 2級 : 1,870円 (任意)

### 関連資格

訓練受講中に下記の資格試験を受験することができます。

コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門・表計算部門3級 受験料 : 各5,350円(税込)

コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門・表計算部門2級 受験料 : 各6,710円(税込)

※フォークリフトの操作に関する資格を取得するためには、技能講習実施機関で講習を受講する必要があります。その際の受講料は自己負担となります。(任意)

### お申込・ご相談

ハローワーク盛岡3番窓口  
〒020-0885 盛岡市紺屋町7-26  
TEL 019-624-8903

### 訓練実施主体

岩手県立産業技術短期大学校  
紫波郡矢巾町大字南矢幅10-3-1  
TEL 019-697-9096

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。</li> <li>・フォークリフトを使った各種作業について、基本的知識・技能を習得する。</li> </ul>		
仕上がり像	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文書作成ソフトを活用し、基本的なビジネス文書が作成できる。</li> <li>・表計算ソフトを活用し、基本的なデータ集計資料が作成できる。</li> <li>・フォークリフトを活用して、基本的な各種作業を安全に行うことができる。</li> <li>・CADソフトを活用し、基本的な各種図面が作成できる。</li> <li>・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。</li> <li>・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。</li> </ul>		
区分	科目	訓練の内容	時間
学科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習	63
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	12
	フォークリフト運転操作概論	荷役に関する装置の構造及び取扱の方法に関する知識、運転に必要な力学に関する知識、関係法令等	6
	OA概論	コンピュータの基礎知識について	6
	時間計		87
実技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	6
	文書作成ソフト操作実習	文書の作成、表の作成、文書の編集、ワードアート	48
	表計算ソフト操作実習	データ入力、表の作成、数式の入力（関数）、表の印刷、グラフ作成	48
	フォークリフト演習	安全確認、フォークリフト操作練習、重機の点検・整備	24
	建築CAD操作実習	Jw_cadソフトの基本操作、図面作成	30
	オフィスソフト活用実習	各種ビジネス文書作成、差し込み印刷、図形や画像等による文書の装飾、データベースの活用、検索・置換、PDFファイル保存	69
	時間計		225
科外	入校式、修了式		1
時間計（科外を除く）			312
主な機器・アプリケーション等		パソコン一式、プリンター、プロジェクター、Microsoft Word・Excel・PowerPoint 他	

訓練スケジュール

2024年7月

8月

9月

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 訓練日・全52日間

訓練実施施設へのアクセス

盛岡地域職業訓練センター

〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目18-50

- バスをご利用の場合  
盛岡駅前乗車 → 附属中学校前下車 → 徒歩5分  
（“水道橋行”又は“つつじヶ丘行”）
- 自家用車をご利用の場合  
国道4号線附属中学校交差点  
→ 浅岸方面

駐車場無料  
70台

