

パソコン スキル科



募集定員 **15** 名

※応募状況により早く締め切る場合があります。

募集期間: **4月30**日(火) ~ **5月31**日(金)

訓練期間

6月21日(金)~

9月20日(金)

※訓練時間: 9時~15時50分

※原則として土曜日、日曜日、祝日
及び指定日は休講となります。

受講料: 無料

※ただし、テキスト代 5,940 円、
訓練生保険料 3,100 円(振込手
数料別途)は自己負担となりま
す。

※パソコン検定受験料各 5,350 円
(ワープロ・表計算)は任意受験
となります。

訓練場所

北上高等職業訓練校

(北上市相去町山田 2-42)

TEL: 0197-81-5577

岩手県交通バス

翔南高校・成沢線「南三丁目」下車 徒歩5分

対象者

- (ア) 公共職業安定所に求職
申込をしている者
- (イ) 公共職業安定所所長か
ら職業訓練の受講指示、
受講推薦又は支援指示を
受けた者

選考会日時

6月7日(金) **9:30**~

北上高等職業訓練校で行います。

なお、選考結果は後日郵送にてお送りします。



訓練目標

- ・パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。

仕上がり像

- ・文書作成ソフトを活用し、基本的なビジネス文書が作成できる。
- ・表計算ソフトを活用し、基本的なデータ集計資料が作成できる。
- ・プレゼンテーションソフトを活用し、基本的なプレゼンテーション資料が作成できる。
- ・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。
- ・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。

関連資格

- ・コンピュータサービス技能評価試験
(3級ワープロ技士・3級表計算技士)



| 科目 | | 科目の内容 | 訓練時間 |
|--------------------|------------------|--|---------------|
| 学科 | キャリアデザイン概論 | オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習、Web面接体験 | 45 時間 |
| | 安全衛生概論 | 労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策 | 3 時間 |
| | OA 概論 | コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、情報セキュリティに関する知識 | 3 時間 |
| 学科時間 計 | | | 51 時間 |
| 実技 | 文書作成ソフト操作実習 | 入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成 | 93 時間 |
| | 表計算ソフト操作実習 | 表の作成、データベース、関数、グラフ作成 | 90 時間 |
| | プレゼンテーションソフト操作実習 | プレゼンテーションの基本、スライド作成、図や画像による装飾、視覚効果の活用、発表用資料作成 | 24 時間 |
| | オフィスソフト活用実習 | 各種チラシ作成、発送資料作成（差し込み文書）、複数の関数や入力規則・表示形式等を用いた帳票作成、各種集計方法 | 84 時間 |
| 実技時間 計 | | | 291 時間 |
| 科外 | 入校式、修了式 | | 1 時間 |
| 合計時間(科外を除く) | | | 342 時間 |

実施主体

岩手県立産業技術短期大学校

紫波郡矢巾町大字南矢幅 10-3-1

TEL : 019-697-9096

お問い合わせ・お申し込みは…

ハローワーク北上（公共職業安定所）

北上市大曲町 5-17 TEL : 0197-63-3314