

# 令和5年度熱中症対策キャッチフレーズ

※公益財団法人岩手労働基準協会 花巻支部様が考案

水分・塩分補給

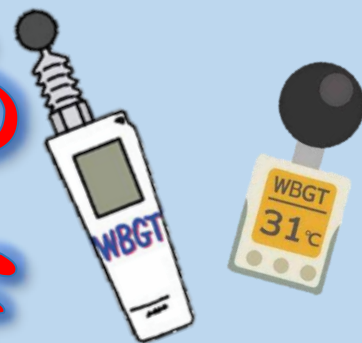


油断禁物

熱中症

盛夏時期とは限らない

WBGT値測定



あなどるな!

身体冷却



令和5年5月1日～9月30日まで  
**STOP!** 熱中症  
クールワークキャンペーン期間中

STEP 1

# WBGT値の把握

□ JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握

注意 25℃未満	警戒 25℃～28℃	嚴重警戒 28℃～31℃	危険 31℃以上
-------------	---------------	-----------------	-------------



労働災害防止キャラクター

チュウイカン吉

STEP 2

# 測定したWBGT値に応じて以下の対策を実施

<input type="checkbox"/>	WBGT値を下げるための設備、休憩場所の設置	休憩場所には氷、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置
<input type="checkbox"/>	通気性の良い服装等	通気性の良い服装の着用
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、 <b>単独作業を控え</b> 、WBGT値に応じて <b>作業の中止</b> 、 <b>こまめに休憩をとる</b> などの工夫をする
<input type="checkbox"/>	暑熱順化	暑さに慣れるまでの間は十分に休憩を取り、 <b>1週間程度かけて徐々に身体を慣らす</b> 。特に <b>入職直後</b> や <b>夏季休暇明け</b> は注意
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渇いていなくても <b>定期的に水分・塩分</b> を摂取
<input type="checkbox"/>	ブレイキング	休憩時間にも体温を下げる工夫をする
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢などがあると熱中症にかかりやすくなる 医師の意見を踏まえ人員配置に配慮
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日は飲酒しすぎず、よく休む 当日は朝食をしっかりと取る
<input type="checkbox"/>	作業中の作業者の健康状態の確認	管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認 特に入職直後や夏季休暇明けの作業員に配慮

STEP 3

# 管理者は、WBGT値を確認し巡視などにより以下の事項を確認



<input type="checkbox"/>	WBGT値の <b>低減対策</b> は実施されているか
<input type="checkbox"/>	WBGT値に応じた <b>作業計画</b> となっているか
<input type="checkbox"/>	各作業者の <b>体調</b> や <b>暑熱順化</b> の状況に問題はないか
<input type="checkbox"/>	各作業者は <b>水分</b> や <b>塩分</b> をきちんと取っているか
<input type="checkbox"/>	作業の <b>中止</b> や <b>中断</b> をさせなくてよいか

□異常時の措置

- ～少しでも異常を感じたら～
- ・いったん作業を離れ、休憩する
- ・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ
- ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない