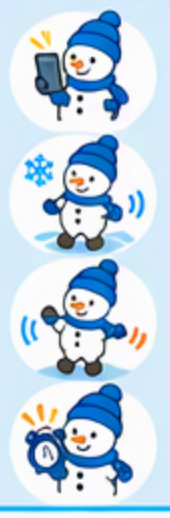
# いわて年末年始
# 無災害運動

## 転倒防止の継続チャレンジ




## 転倒しなかったらその日の区画を塗ろう！

- ☐ 大雪・低温注意報をチェックしよう！
- ☐ 小さな歩幅で、ゆっくり歩こう
- ☐ ポケットに手を入れて歩かない
- ☐ 早めに起床し、時間に余裕をもって行動しよう



盛岡労働基準監督署　　チャレンジ参加者 ＿＿＿＿＿＿＿＿