岩手県委託訓練事業（離職者等再就職訓練）訓練番号：5-08-03-133-03-0095

ハロートレーニング ～急がば学べ～

パソコン基礎科

追加募集！



初心者の方も大歓迎！！
応募書類作成、面接練習を学び
再就職を目指しましょう！

訓練期間	１２月９日（水）～３月８日（月） ※訓練時間：9時～15時50分 ※原則として土曜日、日曜日、祝日及び指定日は休校となります。
募集期間	１１月２０日（金）～１１月３０日（月）
選考日時	１２月２日（水）　９：３０～ ※筆記用具持参 ・適性検査（整数・小数・分数の四則計算、漢字の読み書き） ・面接 北上高等職業訓練校で行います。 なお、選考結果は後日郵送にて通知します。
対 象 者	公共職業安定所に求職者手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後３か月以内の早期就職を希望される方
定員	１５名
受 講 料	無料 ※ただし、テキスト代等10,860円、訓練生保険3,100円任意（振込手数料別途）は自己負担となります。 ※パソコン検定受験料各6,450円（ワープロ・表計算）は任意受験となります

選考・訓練場所

北上高等職業訓練校
（北上市相去町山田2-42）
TEL:0197-81-5577
岩手県交通バス
翔南高校・成沢線「南三丁目」下車
徒歩5分



◎訓練目標
・パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。

◎仕上がり像
・文書作成ソフトを活用し、基本的なビジネス文書が作成できる。
・表計算ソフトを活用し、基本的なデータ集計資料が作成できる。
・プレゼンテーションソフトを活用し、基本的なプレゼンテーション資料が作成できる。
・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。
・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。

◎関連資格
・コンピュータサービス技能評価試験（3級ワープロ技士、3級表計算技士）



	科　目	科 目 の 内 容	訓練時間
学科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習	33時間
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3時間
	ＯＡ概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、情報セキュリティに関する知識	3時間
		学科時間　計 39時間	
実技	文書作成ソフト操作実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、各種チラシ作成、発送資料作成（差し込み文書）	108時間
	表計算ソフト操作実習	表の作成、データベース、関数、グラフ作成、複数の関数や入力規則・表示形式等を用いた帳票作成、各種集計方法	108時間
	プレゼンテーションソフト操作実習	プレゼンテーションの基本、スライド作成、図や画像による装飾、視覚効果の活用、発表用資料作成	51時間
		実技時間　計 267時間	
科　外		入校式、修了式	1時間
		合計時間（科外を除く）306時間	

実施主体
岩手県産業技術短期大学校
紫波郡矢巾町大学南矢幅10-3-1
TEL:019-697-9096

お問い合わせ・お申し込み
ハローワーク北上
（公共職業安定所）
北上市大曲町5-17　TEL:0197-63-3314