就職支援セミナー　９年１月



基本コース	演習コース
◆求職活動の進め方 　求職活動の心構え 　労働市場に関すること 　求職活動の方法 ◆自己理解 ◆求職活動のノウハウ 　履歴書 　職務経歴書 　面接　　など	◆自己理解 　自己分析 　職務の棚卸し ◆求職活動のノウハウ 　魅力的な履歴書・職務経歴書の 　作成、個別添削 ◆面接での自己アピール 　ロールプレイ ◆個別の質疑応答　　など



地　域	コース	日　程	時　間	会　場	住　所
盛　岡	基本コース	１月　４日（月）	１３:３０～１５:３０	タカヤアリーナ	盛岡市本宮５－４－１
	演習コース	１月１９日（火）	１３:３０～１６:３０	総合福祉センター	盛岡市若園町２－２
釜　石	演習コース	１月　５日（火）	１３:３０～１６:３０	ハローワーク釜石	釜石市新町６－５５
宮　古	基本コース	１月　５日（火）	９:３０～１１:３０	東北ヒロセ シーアリーナ	宮古市小山田２－１－１
花　巻	基本コース	１月　７日（木）	１４:３０～１６:３０	花巻まなび学園	花巻市花城町１－４７
	演習コース	１月２１日（木）	９:３０～１２:３０		
一　関	基本コース	１月　６日（水）	９:３０～１１:３０	アイドーム	一関市東台５０－４６
奥　州	基本コース	１月　６日（水）	１４:３０～１６:３０	ハローワーク水沢	奥州市水沢東中通り １－５－３５
	演習コース	１月２０日（水）	１３:３０～１６:３０		
北　上	基本コース	１月　７日（木）	９:３０～１１:３０	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り２－１－１
二　戸	演習コース	１月　８日（金）	１３:３０～１６:３０	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡６－１
久　慈	基本コース	１月１８日（月）	１３:３０～１５:３０	十文字チキン アンバーホール	久慈市川崎町１７－１

お申込み方法

①各ハローワークの受付にお申し込みください。

②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

岩手労働局 職業安定課