ハローワーク盛岡菜園庁舎　わかもの・新卒応援ハローワーク

自分らしさを知るセミナー
～職業適性検査・職業興味検査～

12月4日（金）14:00～16:00

場所：ハローワーク盛岡菜園庁舎　2Fセミナー室
対象：34歳以下若年求職者・学生・生徒

予約制・定員6名

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

◆一般職業適性検査（GATB）◆

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。
１１種類の紙筆検査と4種類の器具検査を行い、適職領域を探索していきます。

◆ＶＰＩ職業興味検査◆

VPI職業興味検査はアメリカで開発された検査で、キャリアプランニングや進路選択の際に自己理解や職業理解を深めるために役立てられます。
160個の職業名に対して自分の興味・関心の有無を回答し自分の職業への興味・関心がどのような傾向を持つのかを確認し、整理するために役立ちます。

持参物：ハローワーク受付票（雇用保険受給資格者の方は　受給資格者証）

※検査後のフィードバックが重要になります。正しく自分を理解し就職支援ナビゲーターと一緒に適職を探していきましょう！

過去に職業興味検査を受けた方は、検査結果を持参し代用する事が出来ます。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

【予約・お問い合わせ】
盛岡新卒応援ハローワーク　わかもの支援コーナー
☎０１９－６５３－８６０９
セミナーは予約制です。　事前にハローワークへの登録が必要です。

