令和8年
11月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
地域若者サポートステーション
電話番号：0191-48-4467

発　　行：いちのせき若者サポートステーション
発 行 日：令和8年11月1日「いちサポ通信第160号」
運　　営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住　　所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなﾌﾟﾗｻﾞ４階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）
Instagram

実績（R8年度）

いちのせき若者サポートステーション（2026年10月13日現在）

- 新規登録者数：1名（更新者72名との合計115名）
- 今年度の就職等決定者数：29名（令和8年4月より）
- 10月の就職等決定者数：0名（令和8年10月1日～10月13日）



企業見学会（株式会社長島製作所平泉工場）

報告
◆日付：10/6（火）　◆業種：金属加工業
◆場所：西磐井郡平泉町　◆参加者：4名



自動車部品や半導体の製造・加工現場を見学しました。
10代から70代まで幅広い年代の方が働いており、若い社員の皆さんが活き活きと作業する姿が印象的でした。
初心者マークは3カ月間。その後、筆記試験と実務の様子を見ながら配属先が決まるそうです。
実際の職場を知る貴重な機会となりました。



設備が新しく、作業がしやすい環境だと思いました。企業見学会の対応をしてくださった方も、見学での丁寧な説明と、質問への親切な回答をしてくださいました。

就職準備セミナー（WORKFIT 4DAYSｾﾐﾅｰ）

報告
◆日付：10月（全4回）　◆内容：ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸと面接練習
◆場所：なのはなプラザ　◆参加者：6名



株式会社リクルートが、就職活動が思うように進まない、内定が決まらない方々に向けて、サステナビリティ活動の一環としてサポステと連携して行う「WORK FIT」のプログラム。
志望動機や自己PRを理論的に構築する手法を用いて、自分で考えた内容をグループの面接練習で発表し、フィードバックをもらいながら、応募行動につなげていきます。



自分が得意なことを見つけるワークで、同じグループのメンバーが「慣習的（決まったやり方に従って正確に行う等）」という面が得意だと知り、自分との違いを感じました。

就職活動のための生活習慣改善セミナー

報告
◆日付：9/15（火）　◆講師：健康づくり課の職員の方
◆場所：なのはなプラザ　◆参加者：6名



キャリアコンサルティングプログラムや職場体験などの、就職の実現に向けた「より実践的な支援」につなげることを目的に、就職活動の実施に向けた準備段階の支援となる生活習慣の改善セミナーを年に1回開催しています。
当日は食事、運動、睡眠の３つに視点を当て、データに基づいた具体的な生活習慣の改善方法を学びました。



今まで、食事には気を使っていましたが、なかなか運動が難しくて出来ていませんでした。少しずつ歩くことやストレッチから始めていきたいと思いました。

お願い　いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

民生委員・児童委員のいちサポ見学会

報告
◆日付：9/24.28（2日間）　◆内容：事業説明会の実施
◆場所：なのはなプラザ　◆参加者：延べ19人



若者の就労支援に対する理解促進を目的に、地域若者サポートステーションの見学会を実施しています。
今回は一関市内の民生委員・児童委員の方々を対象に、就労支援機関の事務所や役割の紹介、軽作業体験の見学、事業説明と質疑応答を実施。
一関市内の全５地域から延べ19名が参加し、就労支援への理解を深めました。



いちサポ、ワークブリッジ、ジョブカフェ、マイルートリンクの内容をそれぞれ分かりやすく教えていただき、ありがとうございました。

ご案内　駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知　奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。
午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。
見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。



報告　大船渡地域相談



職業選択や求人票の見方のアドバイスが多くなっています。
求人票には職種だけではなく応募するためのヒントが示されているのですが、見落とし、流し読み、捉え方などからミスマッチに繋がることがあります。
おおふなとルームでは内容の理解と面接での質問などにも繋げ、納得・安心して入社できる支援をしています。

一関市就労体験事業　ワークブリッジいちのせき

告知
◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
◆時間：平日の10時～16時　◆場所：なのはなプラザ４階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！
市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（１～２週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。
一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は約70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

実績（R8年度）
（2026/10/13 現在）
訓練新規受入企業数：12社
訓練実施人数：2人
訓練利用就業者数：1人

問合　0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）



卒業生の声　相談、チャレンジワーク、セミナーのどれも役に立ちました。一人でどうにかするよりも早く就職や成長につながったと思います。頼れるところがあることで安心感がありました。

SNS　いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q　いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
  （卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q　いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q　いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

いちサポ・おうしゅうルーム

- 開所時間:：9時～17時
- 受付時間：9時30分～16時
- 住所：〒021-0881
  岩手県一関市大町4-29
  なのはなプラザ4階
- 電話番号：0191-48-4467

おおふなとルーム

- 住所：〒022-0002
  岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
  （キャッセン内）
- 電話番号：080-8219-4001

Q　いちサポはどこにあるの？



2026年度　支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

11月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB｜振り返りは11/12に行います
7	土	保護者のつどい
9	月	履歴書の書き方セミナー
11	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
13	金	就労専門家相談
18	水	おうしゅうルーム
24	火	こころの相談
26	木	コミュニケーションセミナー
28	土	サポカフェ

12月		
1	火	職場体験（一関図書館）｜～4日（金）まで
2	水	おうしゅうルーム
2	水	スポーツウエルネス吹矢①
3	木	レディネステスト
5	土	保護者のつどい
7	月	報告連絡相談とメモの取り方セミナー
9	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所千厩支所）
11	金	就労専門家相談
12	土	ステップアップ相談
16	水	おうしゅうルーム
17	木	スポーツウエルネス吹矢②
18	金	自立とはセミナー
22	火	こころの相談
24	木	スポーツウエルネス吹矢③