

初めて学ぶ

公的職業訓練だから

受講無料！

訓練コース番号:5-08-03-133-03-0072

教材費15,000円 | 受験料は別途必要

DX訓練

O A
A I

実務活用科

【訓練期間】

2026.12.1 - 2027.2.26
TUE FRI

募集期間 10月1日(木)～11月12日(木)

選考会 11月18日(水) 9:30～

※エントリーシート記入→筆記試験(筆記用具要)→面接

AIはできる人のためだけじゃない。はじめての人こそ、今、学ぼう！

AIの普及は、かつてパソコンやインターネットが仕事や暮らしを大きく変えたときと同じくらい、私たちの働き方を変えようとしています。これからは「AIを使える人」と「使わない人」で、仕事の進め方やできることに差が生まれていく可能性大です。

AIは心強いあなたのパートナー！

文章作成、情報収集、資料づくり、アイデア整理など、仕事をもっと簡単に、もっと効率的にするためのAI。これまでパソコンをあまり使ってこなかった方も、もっとパソコンを仕事に活かしたい方も、AIを知ること、これからの仕事の可能性を広げる第一歩になるはず！

STEP
1

パソコンの
理屈を
しっかり学ぶ

STEP
2

AIを
活用して
調べる・深める

STEP
3

自信をもって
操作できる
につなげる

STEP
4

資格取得で
実力を証明

さらに人間関係で辞めないためのスキルトレーニングが充実！あなたの望む再就職をサポートできるのは遠野だから！

ビジネスに必要なソーシャルスキルトレーニング(SST)も標準カリキュラム！遠野のスタッフ全員が国家資格キャリアコンサルタント。専門資格を持つ職員が就職まで徹底サポート。※ソーシャルスキルとは、多様な人々と仕事で協働するために必要な能力のこと。ビジネスに必須のアサーションと傾聴が実践的に学べるのは遠野だけ。

お申し込みは各ハローワークへ。訓練のカリキュラムは裏面をご覧ください

▶定員13名

受講生
募集



受講対象者

公共職業安定所に求職手続きをし公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内の早期就職を希望される方であればどなたでも受講できます。

随時見学可能

遠野市外からの
受講OK

PCだけじゃない
事務職必須知識も学べる！

雇用・退職事務

社会保険事務

労働保険事務

給与計算実務

●選考会場・訓練実施施設

遠野高等職業訓練校

TEL 0198-62-6310

【住所】岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8

【FAX】0198-62-6366

【Mail】info-tonovts@tono-vts.ac.jp

【Url】https://www.tono-vts.ac.jp/

遠野 訓練

検索



●応募までの流れ▶ 遠野以外でもOK！最寄りのハローワークにお申し込みください。

STEP 1

ハローワーク
で求職手続き
訓練説明会申込

STEP 2

遠野の説明会に
参加か、実際の
訓練の見学

STEP 3

ハローワークに
受講申し込み

STEP 4

11月18日(水)
選考会
可否連絡

STEP 5

12月1日(火)
訓練スタート

訓練カリキュラム

PC概論・基本操作
(30H) /ワード (63H)
／エクセル (84H) /パ
ワーポイント (18H) /
ネットワーク・インター
ネット (12H) /AI活用・
アプリケーション概論・
連携実務 (27H)
事務職知識／キャリア開
発理解・支援／ソーシャ
ルスキルトレーニング
(アサーション&傾聴)
／エントリーシート指導
／マナー・模擬面接／就
職支援／希望する方に企
業見学支援等

ハローワーク盛岡	019-624-8903	ハローワーク水沢	0197-24-8609
ハローワーク釜石	0193-23-8609	ハローワーク北上	0197-63-3314
ハローワーク遠野	0198-62-2842	ハローワーク大船渡	0192-27-4165
ハローワーク宮古	0193-63-8609	ハローワーク二戸	0195-23-3341
ハローワーク花巻	0198-23-5118	ハローワーク久慈	0194-53-3374
ハローワーク一関	0191-23-4135	訓練説明会 ①10/15(木) ②11/5(木) 時間 10:00-12:00	

自己流で自信がない方、
初心者の方大歓迎です!!

●訓練を見に来ませんか？随時見学可能です。

見学のお申込みや訓練に関するお問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

遠野高等職業訓練校

TEL 0198-62-6310

info-tonovts@tono-vts.ac.jp



釜石自動車専用道遠野ICより車で10分。盛岡から1時間
花巻・北上・水沢から50分程度でアクセス可能です。

●訓練中に受けられる給付金について

雇用保険の受給手続きをされた方 | ハローワークの受講指示により、早期に公共職業訓練を受講する場合、訓練期間中に基本手当の受給ができるほか、受講手当（上限あり）、通所手当（距離に応じて）が支給されます。また、次のような利点もあります。（※一定の要件を満たす必要がありますので、お問い合わせください。）

- ① 訓練受講中に支給終了になる場合は訓練修了日まで受給が延長になります。
- ② 訓練開始日時点で給付制限中の方は、訓練開始日より支給対象となります。
- ③ 訓練中の支給申請は、毎月月末に実施施設で行うため、訓練期間中の認定日にハローワークへ来所する必要があります。

雇用保険を受給できない方 | 一定の要件を満たす場合、求職者支援制度に基づく職業訓練受講給付金（月額10万円）、通所手当が支給されます。

主催 | 岩手県立宮古高等技術専門校 〒027-0037 岩手県宮古市松山8-29-3 ☎ 0193-62-5606

訓練実施 | 職業訓練法人遠野職業訓練協会 〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8