

ハロートレーニング
— 急がば学べ —

定員 | 4名

申込み人数が定員に達しない場合、中止となる可能性があります

受講生募集

OAビジネス科

12/1 (火) - 2/26 (金)

| 訓練時間 | 9:00~16:00 土日祝日除く

訓練中に目指せる資格

コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ部門・表計算部門 各3級初めてでもOK!
パソコン基本操作が学べる!円滑なコミュニケーションの
ポイントと方法がわかる!

不安を自信に変える3ヶ月!



募集期間 |

10/1 (木) ~ 11/11 (水)

訓練対象者 |

公共職業安定所に求職手続きをし、
公共職業安定所長から職業訓練の
受講あっせんを受けられる方で、
訓練修了後、**3ヶ月以内に**
再就職する強い意志のある方

受講生負担額 | 21,110円

【内訳】テキスト・問題集代	5,110円
ワープロ検定料	6,450円
表計算検定料	6,450円
訓練生保険(任意加入)	3,100円

資格取得補助金制度について

一定の要件をすべて満たしている方は、
資格取得費用が補助される制度を
利用できます。(訓練修了後の申請)

選考日・会場

11/17 (火)

受付8:50~9:10

筆記用具持参 (筆記・面接)

宮古職業訓練センター

宮古市長町2丁目6番1号 ☎63-6688

【留意事項】

- ①申込順に面接を行います。そのため、順番によってはお待ちいただく場合があります。
- ②やむを得ない理由で欠席や遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。
- ③無断で欠席または遅刻した場合、選考対象外となる場合があります。



こんなこと悩んでいませんか？

自分の職歴に合った履歴書、
職務経歴書の書き方が知りたい。
自分の長所と短所はなんだろう？



“パソコン操作ができる方”という
求人に応募したい！
…けれど、正直自信がない！



コミュニケーションの重要性は
分かっているけれど、具体的に
どうしたらいいかわからない…



職業訓練を受講し、再就職へ繋げましょう

訓練カリキュラム

訓練目標

全産業・職種を対象とし、パソコンを使った処理全般（ワープロ・表計算・インターネット・電子メール）について基本的な知識及びスキルを習得する

仕上がり像

- ・パソコンの仕組みを理解し、基本的な操作ができる
- ・ワープロソフトを使い、基本的なビジネス文書、資料、広報資料を作成できる
- ・表計算ソフトを活用し、基本的なデータの管理・加工・活用ができる
- ・インターネットと電子メールの基本的な操作ができる
- ・職場における接客、ビジネスマナーを身につけている



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

科目	内容	時間数
ビジネスマナー	接客接客、コミュニケーション、敬語等	12
就職ガイダンス	オリエンテーション、応募書類作成、再就職支援セミナー、個別相談、模擬面接、グループワーク、自己理解、キャリアの振り返り等	46
安全衛生	情報機器(VDT)作業等PCを利用した作業環境、メンタルヘルス	9
PC概論	ハードウェアの構成、OS、周辺機器、デジタルリテラシーについて、Word・Excel等のソフトウェアの構成について	24
学科合計		91
PC基本操作	起動方法、入力の方法、変換方法、タイピング等	26
ワープロソフト実習	Wordの基本操作、サイズ・フォント変更、ビジネス文書の作成、編集等	96
表計算ソフト実習	Excelの基本操作、表の作成、編集、関数、データソート、グラフ作成(棒グラフ、折れ線グラフ、円グラフ等)、試験対策	97
アプリケーション実習	オフィスソフトの連携操作方法等	24
インターネット実習	検索の方法・ナビ・DX（無料講座の検索・使い方等）、メールの送受信、セキュリティ対策、ネット、著作権等	6
実技合計		249
科外	開講式、閉講式	2
総訓練時間(科外除く)		340

訓練申し込みから
受講開始までの流れ

受講申込書の提出
11/11(水)締切
申込先：ハロワーク宮古

入所選考
11/17(火) 受付8:50~
場所：宮古職業訓練センター

選考結果受取
※選考後2日以内に
郵送で通知

訓練受講指示
11/30(月)
場所：ハロワーク宮古

訓練スタート
12/1(火)
場所：宮古職業訓練センター