



受講生募集

パソコン 基礎科

訓練期間 令和8年10月8日(木)～9年1月7日(木)
(土日祝日、12/29～1/3は休み)

どの職業でもパソコンを使う機会があると思います。
パソコンを基礎から学び新しい職場で活用できるスキルを身に付けましょう！！

募集期間 8月7日(金)～9月18日(金)

選考会 9月29日(火) 10:00～
※詳細は裏面をご覧ください

《会場》 久慈高等職業訓練校（久慈市川崎町17番5号）

《定員》 12名

《費用》 受講料無料ですが、教材費・受験料は自己負担
テキスト代(概算) 9,000円
ワープロ、表計算 各3級 6,450円

《対象者》 *ハローワークに求職申込みをしている方
*ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方
*訓練終了後3ヶ月以内に再就職する意思のある方

受講料
無料

お問合せ・お申込み

久慈公共職業安定所(ハローワーク久慈)

久慈市川崎町2-15
TEL0194-53-3374

《主催者》 岩手県立二戸高等技術専門学校

TEL0195-23-2227

《実施機関》 職業訓練法人久慈職業訓練協会

TEL0194-52-3343

◎カリキュラム

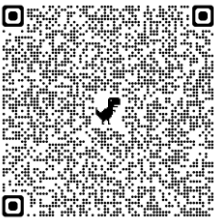
学科	72時間	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識 職業設計、職業倫理、社会人基礎知識力、職場内のコミュニケーション、ビジネス スマナー、接遇、応募書類の作成、面接の心得、再就職支援セミナー
		安全衛生概論	情報機器作業の留意点、健康管理、コンプライアンスの重要性
		OA概論	コンピュータの仕組み、情報運用するための力、情報の安全性の確保
		情報活用基礎知識	情報発信基本ルール、リスクと責任
実技	270時間	パソコン基本操作実習	起動、終了、キーボード操作、ファイル管理
		オフィスソフト実習	ワープロ実習（入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装 飾一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成、差し込み印刷） 表計算実習（表の作成、並べ替え、データ抽出、計算式、関数、グラフ作成）
		パワーポイント活用	スライド作成、アニメーションの活用、視覚効果
		情報活用実践	インターネットを活用した情報収集と情報活用
総時間	342時間		

◎選考会

選 考 日 時	令和8年9月29日（火） 10時開始 開始5分前までに受付を済ませて下さい。（開場 9時30分 ※開場前は入室できません）
選 考 場 所	久慈高等職業訓練校（久慈市川崎町17-5 TEL 0194-52-3343）
実 施 内 容	・エントリーシート記入 ・筆記試験（漢字の読み書き、四則計算） ・面接
持 参 する も の	筆記用具（えんぴつ・消しゴム）
選 考 結 果 通 知	選考日の翌日、郵送にて通知
留 意 事 項	* 面接順によってはお待ちいただくことがあります。 * やむを得ない事情により欠席および遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。 （無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となります。） * 選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講 決定とならない場合があります。 * 受講決定後に受講を辞退した場合は、用意したテキストを買取していただきます。 * この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

会場のご案内

久慈市川崎町17番5号



- ▶ 久慈駅より 徒歩10分
- ▶ 車でお越しの方は
久慈市文化会館裏側
- ▶ 無料駐車場あり