



令和8年
8月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



サポステ
地域若者サポートステーション

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年8月1日「いちサポ通信第157号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
(R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年7月20日現在）

- 新規登録者数：22名（更新者72名との合計94名）
- 今年度の就職等決定者数：17名（令和8年4月より）
- 7月の就職等決定者数：1名（令和8年7月1日～7月17日）



企業見学会（株式会社ツクイ）

報告

- ◆日付：6/30（火）
- ◆業種：介護
- ◆場所：一関市
- ◆参加者：2名

管理者の片島さんから会社概要と1日の流れについて解説。

ツクイ山目のデイサービスでは、介護認定を受けた70歳代前半から90歳代までの自宅療養中の方を受け入れています。

社訓は「顧客重視、個人尊重、チームワーク」の3つ。来所者の方が気持ちよく1日を過ごせるように、職員同士のコミュニケーションを密に取り合っています。



以前から魅力的な会社だと思っていましたが、今日の話を聞いて、更に興味がわきました。福利厚生や個人を尊重している点など、社員思いな会社だということが分かりました。

企業見学会（明興双葉株式会社）

報告

- ◆日付：6/17（水）
- ◆事業：製造業
- ◆場所：一関市
- ◆参加者：6名



総務部の和賀さんより会社概要に加え、製造・販売を行うワイヤーハーネスについて説明。「ハーネスは人がつくる」をモットーに、オーダーから図面作成、部品調達、製造までをてがけます。切断、圧着、はんだ、組み立て、電気検査、束線、梱包、出荷の工程。事業所内の工場見学では、一連の工程を実際に見ることができました。



未来に繋がる事業について詳しく聞くことができ、とても貴重な機会と良い勉強になりました。

企業見学会（菅原製菓株式会社）

報告

- ◆日付：6/29（月）
- ◆事業：食品製造業
- ◆場所：一関市
- ◆参加者：2名

菅原製菓では包装別にすると100種類ほどの商品があり、定番の菓子製造に加え今の時期は水ようかんやらくがンを製作。

商品を作る機械は、殆ど一人の社員が担当。原材料を投入し機械を通し出来上がって来た商品を切断する社員、箱に綺麗に並べる社員など、何段階もの作業を流れるように操作していたのを見学し、参加者も出来上がった商品に感動していました。



久しぶりの企業見学会だったので、会社の良い点を見つけないと思い参加しました。働くうえで、自分の体調を配慮してもらえるところがよいと思いました。

スポーツウエルネス吹矢

報告

- ◆日付：7月（全3回）
- ◆内容：吹矢でリフレッシュ
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：延べ8名



他者と円滑にコミュニケーションが取れるようになることを目的とした集団活動・各種交流として「スポーツウエルネス吹矢」を年に6回開催しています。

7月の活動では、一般社団法人「日本スポーツウエルネス吹矢協会」師範の萩田進さんを講師にお招きし、正しい呼吸や姿勢を意識しながら、高得点を狙うコツを学び、競技会を実施しました。



初めて参加しましたが、いちサポの皆さんと一緒に楽しみながらスポーツウエルネス吹矢の基本を学ぶことができました。

報告

奥州地域相談

7/9(木)にJA江刺園芸センターにてJOB体験を実施。

参加者は10名だったため、3グループに分かれ、きゅうりの箱詰めやトマトの箱詰めなどを体験しました。

箱の詰め方のアドバイスなど1つ1つわかりやすく指示を出していただい



たおかげですぐに作業に慣れることができ、「自信になりました」という声がありました。



卒業生の声

いちサポを利用してみて、少し前向きになりました。パソコンのセミナーがすごくタメになりました。

報告

大船渡地域相談

事務所移転から1ヶ月、新規登録や職場体験希望者の対応、学校・ご家族の相談など様々な動きのあった7月のおおふなとルーム。幅広い層の皆様にご利用いただいています。

年齢関係なく就職に対する不安は誰しもあり、少しでも不安を解消できるよう悩みを一緒に整理し不安を解消できるよう伴走いたします。



一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時
- ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R8年度）

（2026/7/17 現在）

訓練新規受入企業数：9社

訓練実施人数：0人

訓練利用就業者数：0人

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの？

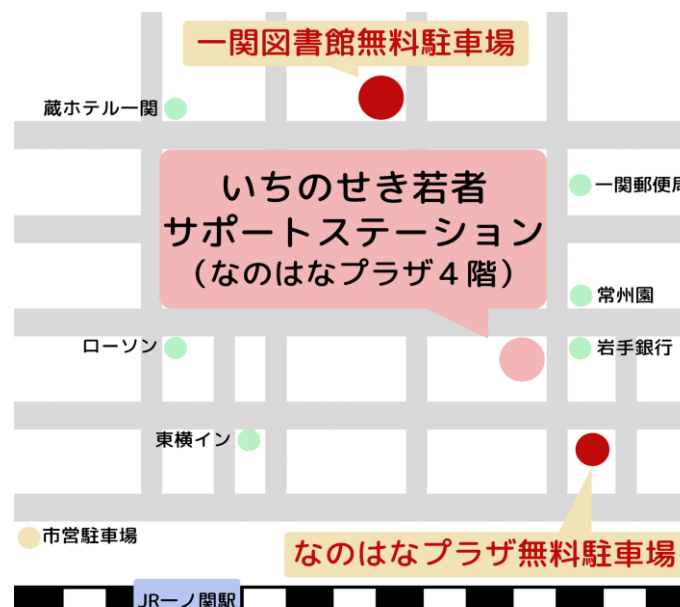
いちサポ・おうしゅうルーム

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467

おおふなとルーム

- ・ 住所：〒022-0002
岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
(キャッセン内)
- ・ 電話番号：080-8219-4001

Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

8月

5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
13-14	木-金	夏季休所
19	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所千厩支所）
19	水	おうしゅうルーム
20	木	自己理解セミナー（発達障害編）
22	土	ステップアップ相談
27	木	チームビルディングセミナー

9月

2	水	おうしゅうルーム
3	木	GATB
7	月	面接対策セミナー
9	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
10	木	GATB振り返り
11	金	就労専門家相談
12	土	サポカフェワークショップ
15	火	健康づくりセミナー（生活習慣改善セミナー）
16	水	おうしゅうルーム
29	火	こころの相談