



大船渡労働基準署ニュース

令和8年8月号

(令和8年7月末日発行)

猛暑の候

大船渡労働基準監督署 署長

飯野 洋司



大変暑い季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。疲労が蓄積される時期ですとお盆休みなどの連休で、良い時間を過ごし、リフレッシュしていただければと思います。

さて、昨年の大船渡監督署管内における休業4日以上労働災害発生状況は66人であり、過去の統計では2番目に少ない発生数となりました。

一方で、以下の記載にありますように、令和8年は6月末時点で、前年同期比で5人の増加となっており、休業期間が2か月を超えるような事案も複数認められ、4月には死亡災害も発生しました。

この先、暑さによる身体の疲労や睡眠不足、高温多湿の作業環境などによって集中力や注意力が低下し不注意によるミスが発生しやすい時期が続きます。

皆さまには、熱中症対策はもちろんこと、リスクアセスメントやKY活動の実施によって、これまで以上に、職場での安全性の確保を図っていただくようお願いいたします。

大船渡監督署管内の労働災害発生状況（令和8年1月～6月末日時点）

大船渡労働基準監督署管内における休業4日以上労働災害は、令和8年1月から6月末時点までで**35人**となり、前年より**5人増加**となっています（去年同期値30人）。

また、**令和8年4月**には**死亡災害が発生**しました。

【業種】製造業

【年齢】30歳代（経験期間1年以上～10年未満）

【事故の型】崩壊、倒壊

【起因物】荷姿のもの

【概要】積み上げられたフレコンバッグ上で在庫確認作業を行っていたところ、フレコンバッグ（約600kg）が崩壊し被災者が下敷きとなったもの。

災害の型別では、人数の多い順に、

1 転倒（9人）

2 挟まれ・巻き込まれ（7人）

3 墜落・転落（4人）

となっており、近年と同様の傾向が見られます。

転倒災害を防止するために

▶環境へのアプローチ

- ・**段差解消と可視化（数センチの段差でも踏くと大きな事故に！）**
解消が難しい場合、トラテープ等で目立つようにマーキング。
- ・**床の防滑対策**
水や油で滑りやすいところには防滑塗装や滑り止めマットなど。
岩手は冬も特に用心！ 通路や玄関口の融雪対策もご検討を。
履物の見直しも有効です。
- ・**4Sの徹底**
床に置いていたモノに踏いて転倒する事例もあります。

▶労働者へのアプローチ

- ・職場で定期的に体操やストレッチ、運動の導入
- ・定期的な体力など身体機能のチェック

盛岡監督署からのお知らせ
転倒災害防止対策事例集



厚労省
「転倒等リスク評価
セルフチェック票」





まだまだ暑が続く！ 引き続き熱中症対策を！



岩手労働局「令和7年熱中症による労働災害発生状況」より

岩手労働局内における
熱中症による労働災害被災者数（不休含む）
（うち休業4日以上[※]の労働災害被災者数は20人）

214人

大船渡署管内における
熱中症による労働災害被災者数（不休含む）
（令和6年の3人と比較し**大幅増加**）

10人

月別発生状況

7月 **127人**（令和7年最多）

8月 **42人**（令和7年2番目）

詳細はこちらから！



8月はお盆期間もあり、連休を挟む事業場も多いと考えられます。
またお盆前に暑熱順化していても、**涼しい環境で数日過ごすと効果がリセット**されてしまいます。
対策として、

- ・適度な運動（やりすぎは禁物！）
- ・湯船に浸かっての入浴
- ・お盆期間あけの業務量調節

（労働者だけで業務量を調整するのはなかなか難しいもの。会社全体で検討を！）

などありますので、これらの対策を活用しつつ夏を乗り切りましょう！

労働者数50人未満の事業場もストレスチェックが義務に！

職場におけるメンタルヘルスケア

- ①セルフケア
 - ②ライン（職場の上司等）によるケア
 - ③事業場内産業保健スタッフ等によるケア
 - ④事業場外資源によるケア
- による4つのケアから構成

ストレスチェック制度とは…

ストレスに関する質問票に回答し、**自身のストレスがどのような状態にあるのかを知ってもらうための簡単な検査**です。
（①のセルフケアにつながるものです）

2025年の労働安全衛生法改正により、努力義務とされていた**労働者数50人未満の事業場にもストレスチェック実施が義務化**となりました。
（施行期日：令和10年4月1日）

ストレスチェック実施からの流れ

ストレスチェック実施

結果を本人へ通知

高ストレスの労働者

申し出

医師の面接指導

就業上の措置

検査結果を
集団（職場）ごとに
集計・分析

職場環境の改善

もっと詳しく知りたい場合は…

厚生労働省
ストレスチェック制度
メンタルヘルス対策

検索



労務管理、安全衛生情報を随時掲載中！

大船渡監督署からのお知らせ

検索

