



令和8年
7月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！
いちサポ通信
就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



サポステ
地域若者サポートステーション

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年7月1日「いちサポ通信第156号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績

(R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年6月15日現在）

- 新規登録者数：15名（更新者72名との合計87名）
- 今年度の就職等決定者数：9名（令和8年4月より）
- 6月の就職等決定者数：0名（令和8年6月1日～6月15日）



JOB体験（おやま農園）

報告

- ◆日付：5/25（月）
- ◆業種：農業
- ◆場所：奥州市
- ◆参加者：4名

おやま農園でピーマン農家のJOB体験。
ピーマン苗木本体の4本の枝に上部から垂れ下がっている糸を結いつけて、枝を補助する作業。最初はどの枝を選んだらいいのか小山さんから意見を聞きながら慎重に作業。糸を枝に巻き付ける作業も小山さんに確認しながら作業継続。最後に手のひらサイズ位に育ったピーマンのもぎ取り方法を教えて頂き、収穫して体験終了となりました。



自分にできることをすること、緊張せずに行うことが目標でした。ピーマンの株をつるす作業をしましたが、黙々と作業をすることができました。

「よかった探し」はエネルギーの源

報告

- ◆期間：5/1-5/31
- ◆内容：1日の肯定的振り返り
- ◆対象：いちサポ利用者
- ◆実施者：1名



いちサポ卒業生のAさんは、阿部直樹さんのセミナーを受けたことをきっかけに「今日のよかったこと」を探してノートに記録し始めました。そのノートの数は十数冊以上。そのノートをいちサポ相談室で見た何人かが、同じように「よかった探し」を開始。そのうちの1人、Bさんは踏み出すきっかけ、自己肯定感につながったと話します。



Bさん

褒められると子供だけでなく、大人になっても高齢者になっても、エネルギーに変えられると思いました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ビジネスマナーセミナー

報告

- ◆日付：6/8（月）
- ◆講師：今野良子さん
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：2名

社会生活で必須なマナー。今回は時間管理「遅刻をしないための時間管理ワーク」「こんな時どうする？ワーク」など日頃から意識、活用できる実践形式で学びました。

ヒントは「相手を不快にさせない・迷惑をかけない」。

自身も大切にしつつ、マナー&ヒントから様々な場面の対処法を学びました。



身だしなみをちゃんとする大切さが分かりました。自分がやっていない（ほかの人がした）仕事を注意された時などに、教わったこと（対処法）を生かしていきたいです。

第1回若者自立支援ネットワーク会議

報告

- ◆日付：5/21（木）
- ◆内容：就労支援の連携会議
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：16団体18名



若者の職業的自立支援の効果的な展開を目指し、関係機関、団体の連携強化を図るため、いちのせき若者自立支援ネットワーク会議を開催しています。

会議では、いちサポとワークブリッジいちのせきの令和7年度事業報告に加え、関係機関との連携支援の状況共有、事例紹介を行い、各機関における取組について情報提供や意見交換を実施しました。



次回のネットワーク会議について、開催時期は2026年の11月ごろ、開催場所はなのはなプラザ会議室を予定しています。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

奥州地域相談

（株）リクルートと連携した就職準備セミナーを開催。4名が参加し、就職活動の3つの課題とその解決策について学び、面接ですぐに生かせる「自己PRの方法」を、グループワークとフィードバックを通して実際に体感。挨拶をするときの目線や声の大きさなどの非言語情報の改善に視点を当てつつ、企業が求める力と自分の持っている力の接点を中心に文章構造化を行いました。



卒業生の声

就職の悩み事や、自動車免許取得のための相談など、いろいろな悩みに親身に寄り添ってもらえて、とても感謝しています。

報告

大船渡地域相談

6月より大船渡市盛町から大船渡町（キャッセン大船渡）に移転したおおふなとルーム。場所は夢商店街様側からの入口です。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

気仙地域では夏のアルバイト向けの相談や見学・体験の相談、就職の準備のための心の相談など様々な相談があります。まずは相談が第一歩です。



一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時
- ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R8年度）

（2026/6/15 現在）

訓練新規受入企業数：4社
訓練実施人数：0人
訓練利用就業者数：0人

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの？

いちサポ・おうしゅうルーム

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467

おおふなとルーム

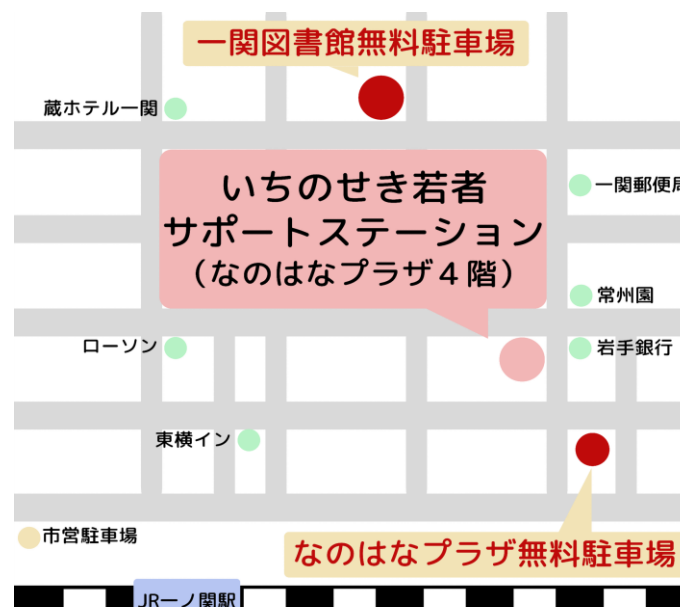
- ・ 住所：〒022-0002
岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
(キャッセン内)
- ・ 電話番号：080-8219-4001

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

7月

1	水	おうしゅうルーム
2	木	GATB
6	月	身だしなみセミナー
8	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
9	木	GATB振り返り
10	金	就労専門家相談
11	土	サポカフェ
15	水	おうしゅうルーム
16	木	スポーツウエルネス吹矢①
23	木	スポーツウエルネス吹矢②
28	火	こころの相談
30	木	スポーツウエルネス吹矢③

8月

5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
13-14	木-金	夏季休所
19	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所千厩支所）
19	水	おうしゅうルーム
20	木	自己理解セミナー（発達障害編）
22	土	ステップアップ相談
27	木	チームビルディングセミナー