

就職支援セミナー 令和8年7月のご案内

(雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します)

【ハローワーク盛岡主催分】

令和8年6月5日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
7月23日(木)	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報 ◆職業訓練の活用	総合福祉センター 4F 講堂	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 130名			
7月28日(火)	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～採用担当者の目線で考える～ ◆求められる人物像 ◆自分の強みの考え方 ◆採用の決め手となるポイント	総合福祉センター 1Fレクリエーション室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 50名			

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
7月6日(月)	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	総合福祉センター 3F 講習室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～15:30			
定員 30名			
7月13日(月)	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	総合福祉センター 3F 講習室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～16:30			
定員 20名			

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

“自分に合う仕事”は考えてもみつからない。まずは情報収集！

7月

イベントカレンダー

介護/看護/保育
建設/運輸/警備

日	月	火	水	木	金	土
			1 介護のしごと 定期相談会	2 看護の おしごと相談	3	4
5	6	7 個別企業 説明会	8 ほいくのしごと 出張相談会	9	10 個別企業説明会 見学会&就職相談会	11
12	13	14	15 介護のしごと 定期相談会	16 看護の おしごと相談	17 合同就職 説明会&相談会 見学会&就職相談会	18
19	20	21 個別企業 説明会	22	23 看護の おしごと相談	24 合同就職 説明会&相談会 見学会&就職相談会	25
26	27 個別企業 説明会	28 個別企業説明会 合同就職相談会	29	30 個別企業 説明会	31 合同就職 説明会&相談会	

個別企業説明会

未経験
無資格者可
男女問わず

株式会社 ヒューテックノオリン
北東北共同センター

- ・3.5t・10t
トラック運転手
- ・仕分け作業員
- ・物流事務



7
(火)

個別企業説明会

未経験
無資格者可

第一貨物 株式会社

- ・大型トラック
運転手
- ・2t・4t(AT可)
集配運転手
- ・仕分け作業員 他



10
(金)

見学会 & 就職相談会

未経験
無資格者可

Airinkai 株式会社 いわて愛隣会

- ・介護支援
スタッフ
- ・生活相談員



10
(金)

見学会 & 就職相談会

未経験
無資格者可

特別養護老人ホーム
サントウン松園

- ・介護員
- ・看護師
- ・機能訓練指導員



17
(金)

介護のしごと定期相談会

ハローワーク盛岡内
10:00~15:00 (相談受付: 14:30)
(予約可)

看護のおしごと相談

ハローワーク盛岡内
10時~12時/13時~15時
(予約必要なし)

ほいくのしごと出張相談会

ハローワーク盛岡内
10時~12時 (予約必要なし)

個別企業説明会

ハローワーク盛岡内
①13:30②14:00③14:30
④15:00⑤15:30
(各1名:要予約)

見学会 & 就職相談会

事業所所在地 (現地集合)

合同就職説明会 & 相談会

(建設) (運輸)
ハローワーク盛岡 会議室
2F会議室 (要予約)

● 詳しくは⑤番窓口または個別の案内チラシにてご確認ください ● 裏面へ

個別企業説明会

未経験
無資格者可

株式会社 コナップ 盛岡営業所

(流通センター南)

・3.5t・10t
トラック運転手



21
(火)

見学会 & 就職相談会

未経験
無資格者可

介護老人保健施設 ケアコートもりおか

(盛岡市青山)

- ・介護員
- ・看護師
- ・機能訓練指導員
- ・支援相談員
- ・生活相談員



24
(金)

個別企業説明会

未経験可
男女問わず

プリヴェ運輸 株式会社 盛岡営業所

(矢中町高田)

・大型ドライバー



27
(月)

個別企業説明会

未経験可
男女問わず

株式会社 東日本エース 盛岡営業所

(紫波町吉水字中村)

・4t・13t等
トラック運転手



28
(火)

合同就職相談会

未経験
無資格者可

『警備』のお仕事の合同就職相談会

【場所】キオクシアアイーナ【804会議室】
(14:00~16:00)

どなたでもご参加いただけます。

10社以上が集結。

警備の仕事、まとめて聞けるチャンス!

28
(火)

個別企業説明会

未経験
無資格者可

株式会社 やさしい手

(盛岡市本宮)

- ・管理者
- ・看護師
- ・主任ケアマネージャー
- ・ケアマネージャー

オープニング
スタッフ

30
(木)

未来を聞こう。

~10年後も20年後も必要とされる自分探し~

合同就職説明会 & 相談会

未経験
無資格者可

17
(金)

「建設」のお仕事合同就職説明会 & 相談会

【場所】ハローワーク盛岡 2F会議室 (13:30~16:00)

どなたでもご参加いただけます。

資格取得支援制度あり、女性活躍認定企業、子育てやさしい企業
建築、土木、外構、高速道路維持、不動産、営業、事務、
土日休み等々、魅力的な企業が参加予定。

資格をお持ちの方、経験のある方もぜひご参加ください!



24
(金)

合同就職説明会 & 相談会

未経験可

31
(金)

「運輸」のお仕事合同就職説明会 & 相談会

【場所】ハローワーク盛岡 2F会議室 (13:30~16:00)

どなたでもご参加いただけます。

資材配送、10tウイング、大型/中型、
地場、長距離と「運ぶ」だけじゃない、働き方はいろいろです。

資格をお持ちの方はぜひご参加ください!



月間イベントカレンダー



ハローワーク盛岡
マスコットキャラクター
「もりてつぼん」

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。

イベントの開催は、以下のとおりです。

7月	月	火	水	木	金
			1	2	3
					自分らしさを知る セミナー 14:00~16:00
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
				ビジネスマナー セミナー 10:30~12:30	
	20	21	22	23	24
	海の日			jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00~15:30	
	27	28	29	30	31

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募中！
求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

【住所】 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
【電話番号】 019-653-8609
【開庁日】 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
【開庁時間】 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」 (<https://shigoto.mhlw.go.jp>)

菜園庁舎7月イベント案内

(令和8年6月1日現在)

ハローワーク盛岡
公式キャラクター“もりてつぼん”



○35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専門窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
7/31 (金)	～求人票の見かたから志望動機を考える～ 求人票から考える応募書類セミナー 14:00～15:30	35歳 ～ 59歳	10名	35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060

○新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

7/3 (金)	～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～ 自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00	34歳 以下	6名	ZOOMでのWEB 相談や面接練習 も随時受付中！ 新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
7/16 (木)	～応募から採用まで今後もきっと役に立つ～ ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30	制限 なし	10名	
7/23 (木)	～自分に合う仕事を探してみませんか～ Job tag (ジョブタグ) 活用セミナー (※) 14:00～15:30	34歳 以下	4名	

○マザーズコーナー

7/9 (木)	～仕事と家庭の両立を目指すかたのための～ マザーズコーナー就職支援セミナー お子様同伴可。未就学児は3名まで 10:30～11:30	制限 なし	5名	マザーズ コーナー 019-907-0203
------------	--	----------	----	------------------------------

【上記セミナーの会場】 ハローワーク盛岡菜園庁舎 2階セミナールーム
※jobtag活用セミナーは1階新卒応援ハローワークが会場です。

○外部委託セミナー セミナー会場：菜園庁舎2階職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
7/15 (水)	就職に役立つ！ ジョブカードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00	制限 なし	12名	岩手キャリア形成・ リスティング相談 コーナー事務局 019-606-5823

- ★各セミナーは、ハローワークに求職登録している方であればどなたでも受講可能です。
- ☆雇用保険の求職活動実績になります（受給中の方は当日受給資格者証をお持ちください。）。
- ★事前予約が必要です。

【ハローワークからのお知らせ】

ハローワーク盛岡菜園庁舎の各コーナーでは公式SNSにて就職に役立つ最新情報を配信しています。求人検索も可能ですのでぜひフォロー・友達登録をお願いします！



菜園庁舎公式X
@hw_moriokasaien

新卒応援ハローワーク・
わかもの支援コーナー公式LINE

35歳からの就職
応援コーナー公式LINE

マザーズ
コーナー公式LINE

セミナーに参加した皆さまの声



【事業所目線で考えるセミナー】

ワークシートで実際に書き出すことで自己理解の進め方が参考になった。

【事業所目線で考えるセミナー】

採用する側がどのように考えているかわかった。

【ビジネスマナーセミナー】

あっというまの2時間。とても勉強になった。

【ビジネスマナーセミナー】

講師の方が明るくフレンドリーでリラックスして受講できた。

【ビジネスマナーセミナー】

少人数でアットホームな講座だった。

【自分らしさを知るセミナー】

改めて自分自身の特性を把握できた。

【マザーズセミナー】

子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができとても助かった。

【マザーズセミナー】

子どもを連れて参加したため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで居心地良く学べた。



【就職に役立つサイト情報】

仕事を知る！ 適職を知る！ 職業情報提供サイト「job tag」 <https://www.shigoto.mhlw.go.jp>

映画館通りのまちなかハローワーク

～皆さまをお待ちしております～

土日も開庁
※職業相談
コーナーのみ
10時～17時

ご要望に
合わせた
各種相談

ゆったりと
ご相談頂けます

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10時00分～18時30分



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。