

雇用保険を受給中の皆様へ

# 「就職支援セミナー」

基本コース・演習コース

のご案内

厚生労働省では雇用保険を受給されている方の再就職を支援するため、民間事業者  
に委託して「就職支援セミナー」開催しています。

「基本コース」と「演習コース」の2コースをご用意し、人事や採用業務等に精通  
した経験豊富な講師が再就職活動のポイントなどを分かり易く説明します。

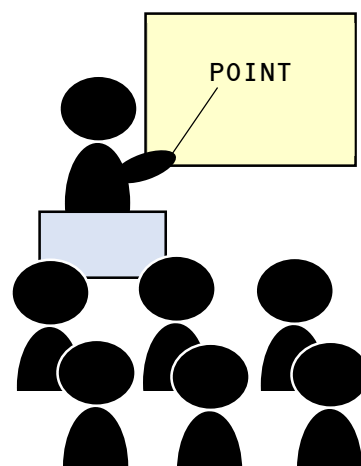
受講料は無料で、セミナーを受講された方は雇用保険「失業認定申告書」における  
「求職活動1回」に該当します。再就職への第一歩として是非ご検討ください。

## 「基本コース」の概要

- 求職活動の進め方  
求職活動の心構え  
労働市場に関すること  
求職活動の方法
  - 自己理解
  - 求職活動のノウハウ  
履歴書  
職務経歴書  
面接
- など

## 「演習コース」の概要

- 自己理解  
自己分析  
職務の棚卸し
  - 求職活動のノウハウ  
魅力的な履歴書・職務経  
歴書の作成、個別添削
  - 面接での自己アピール  
ロールプレイ
  - 個別の質疑応答
- など



このセミナーは令和8年5月～令和9年2月の期間内に県内10地域で開催します。  
開催日時や開催会場、お申し込み方法等の詳細については最寄りのハローワークへ  
お尋ねください。

(主催) 厚生労働省 岩手労働局 職業安定部 職業安定課  
(委託先) 株式会社エスアイシー

# 就職支援セミナー

8年7月



| 基本コース   | 演習コース  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 求職活動の方法・ノウハウ</li> <li>◆ 担当者の目にとまる応募書類の書き方</li> <li>◆ 好印象で乗り切る面接技法</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 就職のためのスキルアップ</li> <li>◆ ワークシートで自己分析</li> <li>◆ 応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別の質疑応答</li> </ul>  |

| 地域 | コース   | 日程        | 時間          | 会場                   | 住所                  |
|----|-------|-----------|-------------|----------------------|---------------------|
| 盛岡 | 基本コース | 7月 6日 (月) | 13:30~15:30 | 総合福祉センター             | 盛岡市若園町2-2           |
|    | 演習コース | 7月13日 (月) | 13:30~16:30 |                      |                     |
| 釜石 | 演習コース | 7月 7日 (火) | 13:30~16:30 | ハローワーク釜石             | 釜石市新町6-55           |
| 宮古 | 基本コース | 7月 7日 (火) | 9:30~11:30  | 東北ヒロセ<br>シーアリーナ      | 宮古市小山田2-1-1         |
| 花巻 | 基本コース | 7月14日 (火) | 9:30~11:30  | 花巻まなび学園              | 花巻市花城町1-47          |
|    | 演習コース | 7月27日 (月) | 13:30~16:30 |                      |                     |
| 一関 | 基本コース | 7月15日 (水) | 14:30~16:30 | SWS 東日本<br>シビックホール一関 | 一関市大手町2-16          |
| 奥州 | 基本コース | 7月15日 (水) | 9:30~11:30  | ハローワーク水沢             | 奥州市水沢東中通り<br>1-5-35 |
|    | 演習コース | 7月28日 (火) | 9:30~12:30  |                      |                     |
| 北上 | 基本コース | 7月14日 (火) | 14:30~16:30 | 北上さくらホール<br>feat.ツガワ | 北上市さくら通り2-1-1       |
| 二戸 | 演習コース | 7月21日 (火) | 13:30~16:30 | ハローワーク二戸             | 二戸市石切所字荷渡6-1        |
| 久慈 | 基本コース | 7月 2日 (木) | 13:30~15:30 | 十文字チキン<br>アンバーホール    | 久慈市川崎町17-1          |

## お申込み方法


- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

岩手労働局 職業安定課

# 就職支援セミナー

8年8月



| 基本コース   | 演習コース  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 求職活動の方法・ノウハウ</li> <li>◆ 担当者の目にとまる応募書類の書き方</li> <li>◆ 好印象で乗り切る面接技法</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 就職のためのスキルアップ</li> <li>◆ ワークシートで自己分析</li> <li>◆ 応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別の質疑応答</li> </ul>  |

| 地域  | コース   | 日程        | 時間          | 会場                   | 住所                  |
|-----|-------|-----------|-------------|----------------------|---------------------|
| 盛岡  | 基本コース | 8月 3日 (月) | 13:30~15:30 | 総合福祉センター             | 盛岡市若園町2-2           |
|     | 演習コース | 8月17日 (月) | 13:30~16:30 |                      |                     |
| 釜石  | 基本コース | 8月25日 (火) | 14:30~16:30 | ハローワーク釜石             | 釜石市新町6-55           |
| 宮古  | 演習コース | 8月25日 (火) | 9:30~12:30  | 東北ヒロセ<br>シーアリーナ      | 宮古市小山田2-1-1         |
| 花巻  | 基本コース | 8月 4日 (火) | 14:30~16:30 | 花巻まなび学園              | 花巻市花城町1-47          |
| 一関  | 演習コース | 8月18日 (火) | 13:30~16:30 | ハローワーク一関             | 一関市山目字前田13-3        |
| 奥州  | 基本コース | 8月18日 (火) | 9:00~11:00  | ハローワーク水沢             | 奥州市水沢東中通り<br>1-5-35 |
| 北上  | 基本コース | 8月 4日 (火) | 9:30~11:30  | 北上さくらホール<br>feat.ツガワ | 北上市さくら通り2-1-1       |
|     | 演習コース | 8月19日 (水) | 9:30~12:30  |                      |                     |
| 大船渡 | 基本コース | 8月26日 (水) | 9:30~11:30  | カメラアホール              | 大船渡市盛町字内ノ目4-2       |
| 二戸  | 基本コース | 8月10日 (月) | 13:30~15:30 | ハローワーク二戸             | 二戸市石切所字荷渡6-1        |
| 久慈  | 演習コース | 8月24日 (月) | 13:30~16:30 | 十文字チキン<br>アンバーホール    | 久慈市川崎町17-1          |

## お申し込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

岩手労働局 職業安定課