

# ハローワーク就職支援セミナー 受講マニュアル

## 【セミナー受講にあたっての注意事項】

- 受講期間内に研修動画 10 本すべてを受講すると、修了テストのリンクが出現します。
- 修了テストを受けていただき、修了条件の点数を満たす場合、修了証（pdf形式）が発行されます。

なお、受講者側のシステムトラブル、または通信環境不良による未修了の場合には、当事務局は一切の責任を負いません。

# ■ 登録方法

## 【登録フォーム】

<https://www.hellowork-seminar2026.mhlw.go.jp/regist/>

上記のURLへアクセスし、案内に従い登録フォームに必要事項をご入力ください。

**ハローワーク就職支援セミナー**  
受講申し込みフォーム

**氏名** 必須

姓  名

**フリガナ** 必須

セイ  メイ

**管轄労働局** 必須

選択してください

※選択肢に該当するものがない、もしくはご不明の場合は、最下段「その他」を選択いただき、下記自由記入欄へ公共職業安定所名もしくは不明の旨をご記入ください。

**公共職業安定所名** 必須

選択してください

※雇用保険受給資格者証又は雇用保険受給資格通知に記載の公共職業安定所

**自由記入欄**

(公共職業安定所名等)

**E-mail** 必須

E-mail

**E-mail (確認用)** 必須

E-mail (確認用)

※コピー&ペーストはできません。

**利用規約**

本サービスの **利用規約 (PDF)** 及び **プライバシーポリシー (PDF)** を確認し、内容に同意しましたら、以下のチェックボックスをクリックしてください。

**利用規約についての同意** 必須

同意する

**プライバシーポリシーについての同意** 必須

同意する

[この内容で確認する](#)

氏名・フリガナを入力してください

プルダウンの▼をクリックし、一覧の中から該当する労働局名、および公共職業安定所名を選択してください。選択肢に該当するものがない、もしくはご不明の場合は、選択肢の**最下段**にある「その他」を選択いただき、自由記入欄へ公共職業安定所名もしくは不明の旨をご記入ください

メールアドレスを入力してください

本サービスの「利用規約」「プライバシーポリシー」を確認し、内容に同意しましたら、「同意する」のチェックボックスをクリックしてください。

# ■ 登録方法

## 【登録内容確認】

入力した内容に間違いがないかご確認ください。

間違いがないことを確認出来たら、「この内容で登録する」をクリックしてください。

### ハローワーク就職支援セミナー

受講申し込みフォーム

🔍 入力内容

入力内容をご確認ください。

訂正される場合は「戻って修正する」ボタンを押してください。

▶ 氏名
労働 太郎
▶ フリガナ
ろうどう たろう

👉 この内容で登録する

🔄 戻る

## 【案内メール】の確認

申込内容の送信後、登録したメールアドレス宛に受講ページのURL、およびログイン用のID・仮パスワードが送付されます。

万が一メールが届かない場合は、下記までお問い合わせください。

【ハローワーク就職支援セミナー運営事務局】

お問い合わせ先：Tel：03-3554-5049

e-mail：r8helloworld\_seminar@helloworld-seminar2026.mhlw.go.jp

受付時間：月～金（祝祭日、年末年始を除く） 9:00～17:00

# ■ 登録方法

## 【案内メール】の確認→パスワードの変更

案内メールに記載のURLへアクセスしていただき、メールでご案内したID及び仮パスワードを入力してください。

ログイン - ハローワーク就職支援セミナー

ID/パスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックしログインしてください。

ID:

パスワード:

まずは仮パスワードを入力



案内に従い、任意のパスワードへ再設定してください。

※少なくとも8文字以上、英大文字・英小文字・数字・記号をすべて含めてください。

パスワード設定

パスワードを設定いたします。  
少なくとも8文字以上入力してください。また、英大文字・英小文字・数字・記号をすべて含めてください。

新しいパスワード:

パスワード再入力:

パスワード表示



パスワード設定

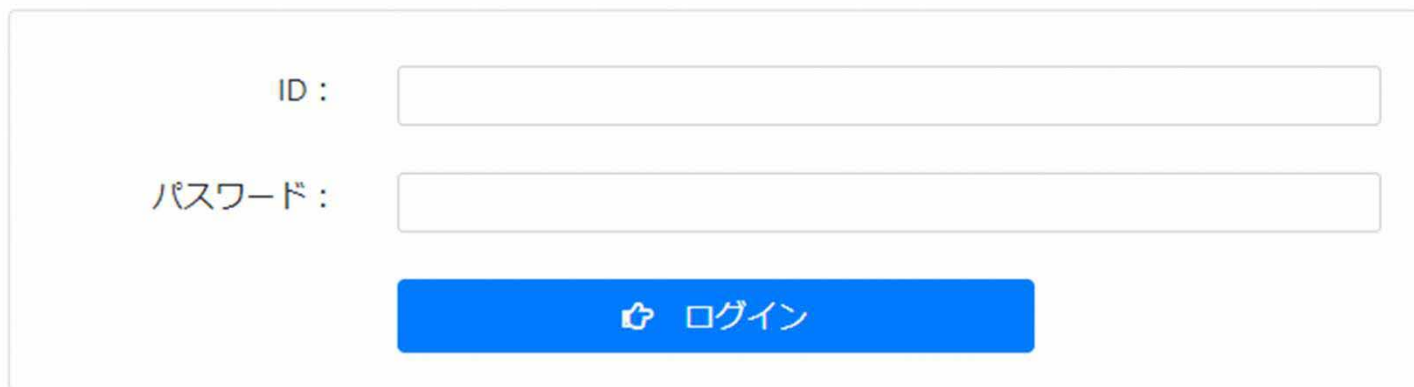
新しいパスワードを設定しました。  
新しいパスワードでログインしてください。

「戻る」を選択

# ■ ログイン方法

## 【ログイン画面】

パスワードの再設定が完了したら、視聴ページへアクセスできます。

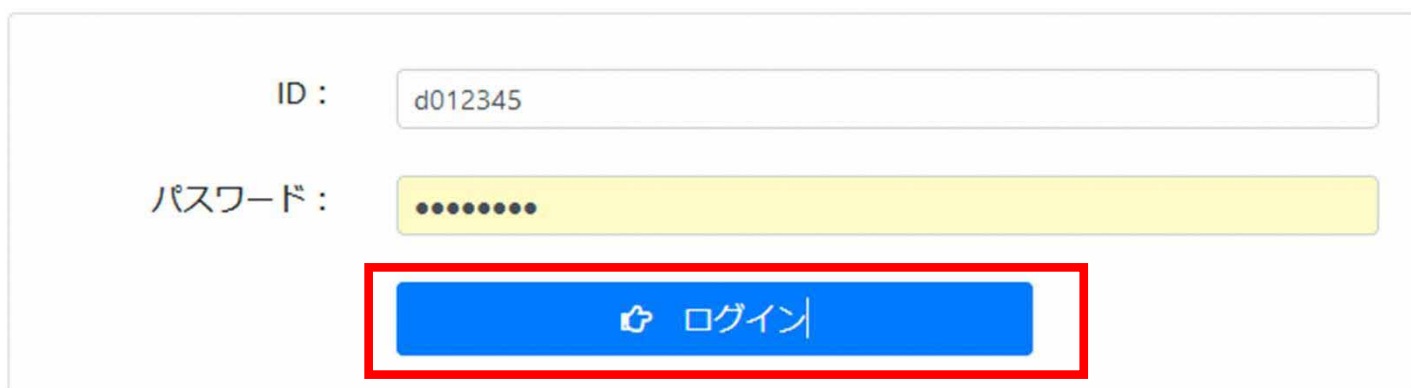


The screenshot shows a login form with two input fields: 'ID:' and 'パスワード:'. Below the fields is a blue button with a white icon and the text 'ログイン'.



## 【受講者ID/パスワードを入力しログイン】

メールでご案内した受講者ID/パスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックしログインしてください。



The screenshot shows the same login form as above, but with the 'ID:' field containing 'd012345' and the 'パスワード:' field containing eight dots. The blue 'ログイン' button is highlighted with a red rectangular box.

受講者ID/パスワード入力後、  
「ログイン」をクリック

ID、パスワードをお忘れの方は、下記までお問い合わせください。

【ハローワーク就職支援セミナー運営事務局】

お問い合わせ先：TEL：03-3554-5049

e-mail：r8helloworld\_seminar@helloworld-seminar2026.mhlw.go.jp

受付時間：月～金（祝祭日、年末年始を除く）9:00～17:00

# ■ 受講ページ閲覧方法

## 【トップページについて】

ログインすると最初に表示される画面です。講義一覧、受講状況、全動画受講後に現れる修了テストのリンクなどが表示されます。

重要なお知らせや最新情報がある場合は「お知らせ」に表示されます。資料などがある場合は、青い文字をクリックすることで資料を閲覧、ダウンロードすることができます。

お知らせ 全てのお知らせを表示する

2024-04-16 ご案内 お知らせ文/お知らせ文/お知らせ文/お知らせ文/お知らせ文/お知らせ文/

配布資料

[ハローワーク就職支援セミナー受講マニュアル](#)

[QA](#)

FAQ、受講マニュアルやその他資料を閲覧、ダウンロードすることができます。

講義一覧 すべての動画を視聴してください。

<a href="#">ハローワーク就職支援セミナー</a> <small>(Genex 1)</small> ハローワークとは	<b>ハローワークとは</b>	講師 ハローワーク	期間 2027年3月31日 23時59分まで	状況 <span style="background-color: green; color: white;">講義完了</span>
<a href="#">ハローワーク就職支援セミナー</a> <small>(Genex 2)</small> 将来について考える	将来について考える	講師 ハローワーク	期間 2027年3月31日 23時59分まで	状況 <span style="background-color: yellow;">動画視聴中</span>
<a href="#">ハローワーク就職支援セミナー</a> <small>(Genex 3)</small> 就職活動の全体像と心構え	就職活動の全体像と心構え	講師 ハローワーク	期間 2027年3月31日 23時59分まで	状況 <span style="background-color: red; color: white;">視聴が完了していません。</span>

動画タイトルをクリックすると各動画のページへ遷移します。

最後まで動画を視聴した場合は「講義完了」と表示されます。

視聴を途中で中断した場合「動画視聴中」と表示されます。

**「全ての動画の視聴」が完了しなければ、修了テストのリンクは表示されません。**  
**※必ず「講義完了」という緑色の表記になっていることをご確認ください。**

# ■ 動画の視聴方法①

## 【トップページから各動画ページへ】

視聴したい動画のタイトルをクリックすると各動画のページに遷移します。

講義一覧 **すべての動画を視聴してください。**

**ハローワークとは** 視聴したい動画タイトルをクリックします。

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

**将来について考える**

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **動画視聴中**



## 【各動画ページから動画再生画面へ】

動画ページの講義名の右横「▶視聴」をクリックすると動画再生ページに遷移します。

### 将来について考える

講師 ハローワーク

配信動画一覧

チャプター 2

約8分 **12%視聴済み** 視聴を途中で中断した場合 視聴した時間の割合が表示されます。

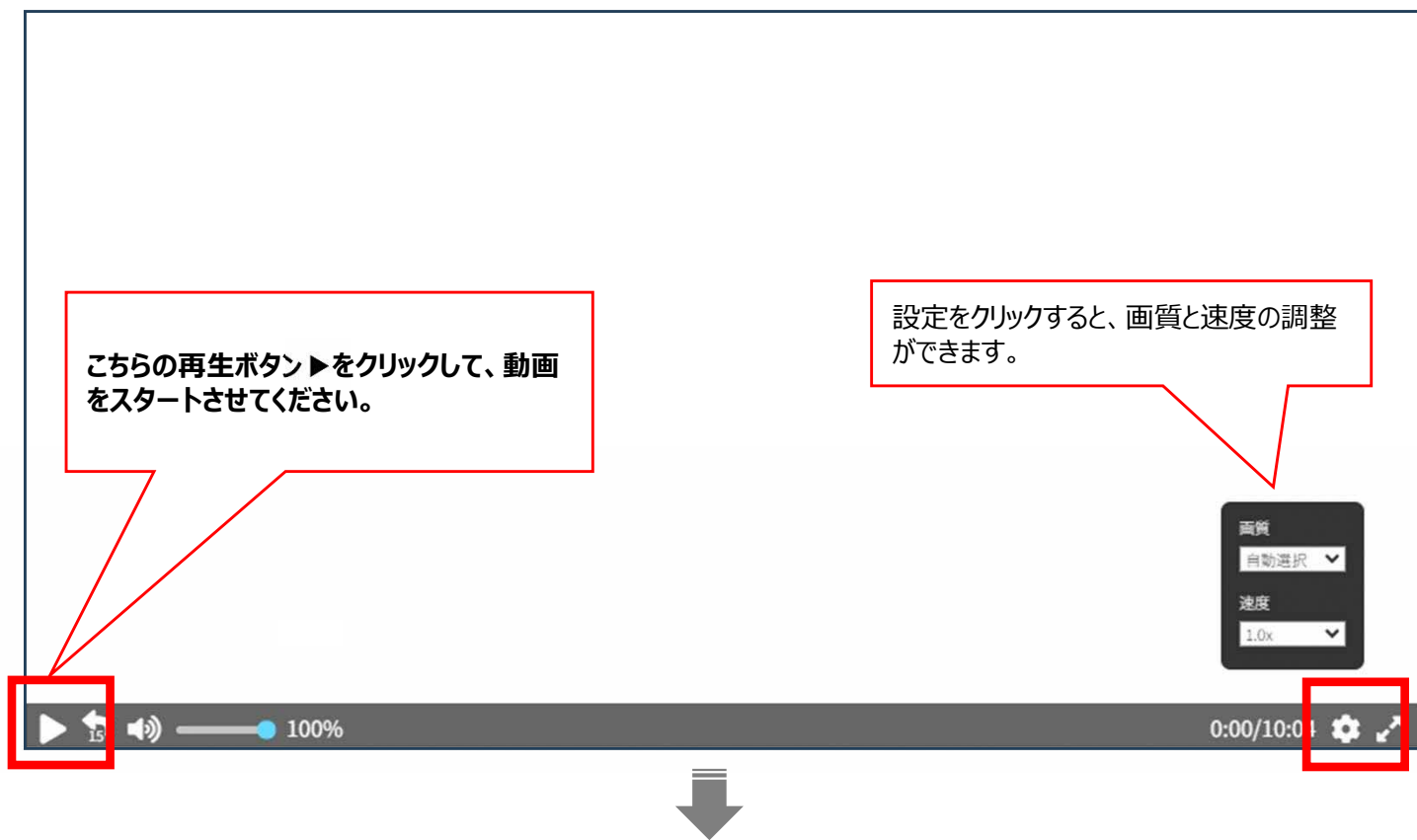
**▶ 視聴** ボタンをクリックして視聴します。

動画の長さを表示されます。

# ■ 動画の視聴方法②

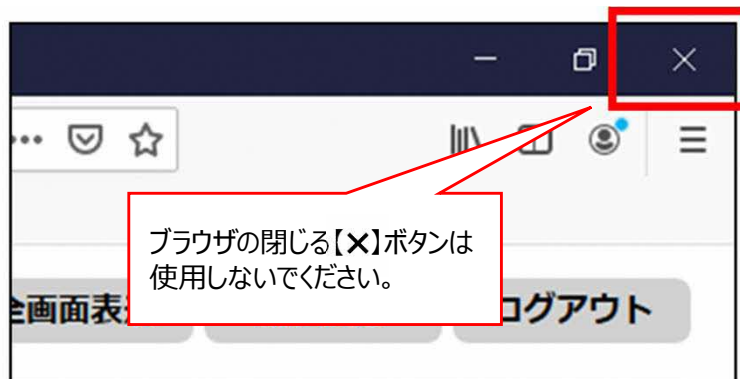
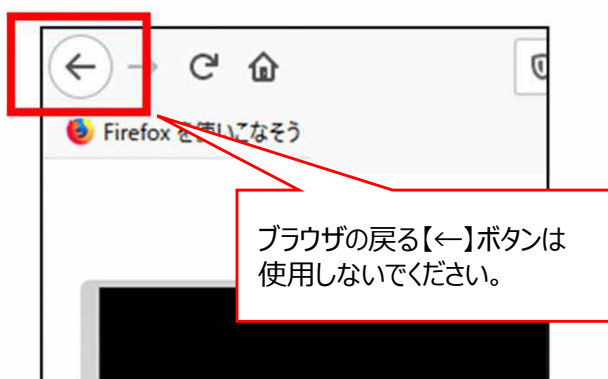
## 【再生マークをクリックで再生開始】

動画再生ページ左下の再生マークをクリックすると動画の再生が開始されます。



## 【動画視聴の中断方法】

☆ 視聴を中断する時は必ず再生画面右上の「前に戻る」または「ログアウト」ボタンから行ってください。



# ■ 修了テストの回答

【すべての動画を視聴後、トップページへ修了テストのリンクが表示】  
下記、赤い枠で囲んだリンクをクリックしてください。

## 講義一覧

修了証をダウンロードする

修了テストはこちら

ハローワーク就職支援セミナー

<Section 1>  
ハローワークとは

### ハローワークとは

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

クリック

ハローワーク就職支援セミナー

<Section 2>  
将来について考える

### 将来について考える

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

ハローワーク就職支援セミナー

<Section 3>  
就職活動の全体像と心構え

### 就職活動の全体像と心構え

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

# ■ 修了テストの回答

## 【修了テストの設問が表示】

修了テストの画面に切り替わるので、そのまま回答をお願いします。  
設問は全部で10題あります。

The screenshot shows a test interface with two questions. Each question is displayed in a light gray box. The first question, labeled '問1', has a blue bar for the question text '問題文1' and a list of five radio button options, with the first one labeled '選択肢'. A red callout box points to the first radio button with the text: '適切だと思う選択肢の左側にある丸いマークをクリックし、選択してください'. The second question, labeled '問2', has a blue bar for the question text '問題文2' and a list of five radio button options, with the first one labeled '選択肢'. A large gray arrow points downwards from the question area to the next step.

回答を送信する

選択ができれば画面下部の「回答を送信する」をクリック

# ■ 修了テストの回答

## 【正誤判定と解説】

選んだ選択肢、正しい選択肢、解説が表示されます。

自分の選んだ選択肢は、正解の場合は青色、不正解の場合は赤く表示されます。

今回のあなたの正解数は10問中  
**3問**  
でした。下記の「あなたの回答」「正解」「解説」をご覧ください。  
確認テストは何度でも行うことができます。

**問1**

問題文1

あなたの回答: **選んだ回答** **不正解**

正解: 5 **正解の選択肢**

解説:  
解説文

**問2**

「正解」または「不正解」のどちらかが表示されます。

**正解** **不正解**



マイページに戻る

内容が確認できたら画面下部の「マイページに戻る」をクリック

# ■ 修了証のダウンロード

【テストの結果が修了条件の点数を満たす場合、修了証（pdf形式）が発行されます。】  
新たに表示した「修了証ダウンロードはこちら」をクリック。

※合格した後も、修了テストは何度でも受けられます。

2度目以降の修了テスト受験に置いて合格点を下回った場合も、一度合格して発行された「修了証」が取り消されることはありません。

クリックするとPDF形式で修了証が開きます。  
そのままダウンロードをお願いします。

## 講義一覧

修了証をダウンロードする

修了テストはこちら（過去の最高得点100点）

アンケートに回答する

ハローワーク就職支援セミナー

ハローワークとは

### ハローワークとは

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

ハローワーク就職支援セミナー

将来について考える

### 将来について考える

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

ハローワーク就職支援セミナー

就職活動の全体像と心構え

### 就職活動の全体像と心構え

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

※修了証のダウンロードはいつでも、何度でも可能です。

※テストを複数回受験し、2回以上合格ラインに達している場合、  
修了証に記載される情報は下記のものに反映されます。

・「修了日」= 初めて合格ラインに達した日

# ■ アンケートの回答

【出現したリンクからアンケートの回答にご協力ください。】

すべての動画視聴後、修了テストのリンクが出現するタイミングで「アンケート」のリンクも現れます。

## 講義一覧

修了証をダウンロードする

クリック

修了テストはアチラ（過去の最高得点100%）

アンケートに回答する

ハローワーク就職支援セミナー

ハローワークとは

### ハローワークとは

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

ハローワーク就職支援セミナー

将来について考える

### 将来について考える

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

ハローワーク就職支援セミナー

就職活動の全体像と心構え

### 就職活動の全体像と心構え

講師 ハローワーク  
期間 2027年3月31日 23時59分まで  
状況 **講義完了**

# ■ アンケートの回答

画面の案内に従い、そのまま回答をお願いします。なお、回答は任意のものです。

**ハローワーク就職支援セミナー アンケート**

就職支援セミナーの受講、大変お疲れ様でした。  
今後の就職支援セミナーの運営の参考にいたしますので、次のアンケート項目にご回答いただきますよう、ご協力の程お願いいたします。

1. 就職支援セミナー動画の内容について

- 大変参考になった
- 参考になった
- あまり参考にならなかった
- 参考にならなかった

2. 終了テストについて

- 非常に簡単だった
- 簡単だった
- どちらかというと感じた
- 難しかった

3. 就職支援セミナー動画の時間について

- ちょうどよかった
- 短かった
- 長かった

4. 動画を視聴してから、どの位になりますか。

- 1か月未満
- 1ヶ月以上3か月未満
- 3ヶ月以上6か月未満
- 6ヶ月以上1年未満
- 1年以上

5. 次に就職支援セミナーを受けるとすれば、具体的にどのような内容についてのセミナーを希望しますか。

○○文字以内で自由記載

6. その他、就職支援セミナーの感想やご意見等がありましたら、ご記入ください。

○○文字以内で自由記載

7. 最後に、ご年齢をご記入ください。

数字二桁を入力

ご協力いただき、誠にありがとうございました。

[入力確認画面へ進む](#) [リセット](#)

回答が完了したら「入力確認画面へ進む」をクリックします。

とすれば、具体的にどのような内容についてのセミナーを希望しますか。

感想やご意見等がありましたら、ご記入ください。

内容に問題がなければ「送信する」、内容を修正する場合は「内容を修正する」をクリックします。

[送信する](#) [戻る](#)

# ■ アンケートの回答

## 【アンケート回答完了】

「回答内容を送信」をクリックすると下記のポップアップが表示され回答が完了します。

