

公共職業訓練(令和8年度)

一関地区(岩手県)

# 介護 パソコン科

こころ  
手を、つなぐ。

訓練期間 **7月30日(木) ~ 10月29日(木)**

訓練コース番号 5-08-03-133-05-0121

時間 **9時から16時** (昼休み1時間他)

**介護の職場見学あり!**

※訓練初日は上記時間と異なります(受講決定後別途ご案内)  
※訓練科目等により上記の時間と異なる日があります

介護職員初任者研修課程  
居宅介護職員初任者研修課程

文書作成  
(Word ワード)

表計算  
(Excel エクセル)

チラシやプレゼン・動画作成あり  
(Canva キャンバ)

## 〈 取得目標資格等 〉

介護職員初任者研修課程修了(試験日 令和8年10月上旬予定)

居宅介護職員初任者研修課程修了(試験日 令和8年10月上旬予定)

コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門3級、表計算部門3級)(試験日 訓練修了直前 予定)

刈払機取扱作業安全衛生教育(訓練期間中 時期は未定)

職業訓練法人東磐職業訓練協会は、**国の認可を受け、就職斡旋が可能**な職業訓練施設です。

募集人員	募集期間	選考日
10人	6月4日(木)~7月9日(木)	7月16日(木)
選考会	会場：両磐地域職業訓練センター 時間：10時開始(受付時間：9時30分から9時50分まで) 内容：適性検査(四則計算【整数・少数・分数】、漢字の読み書き)、面接	
訓練実施施設	両磐地域職業訓練センター(一関市千厩町千厩字上駒場 360-4)	
対象者	○公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている方 ○公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方 ○訓練修了後3か月以内に再就職する強い意思のある方	
受講料等	無料(公費負担) ただし、テキスト代 13,860円(概算)、高齢者疑似体験 110円、職業訓練生総合保険料 3,100円(払込手数料は別途料金)、資格取得受験料(金額は受験区分により異なる)は自己負担	



ハートトレーニング  
急がば学べ

## ■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	介護サービス概論	(※1)	58
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、高齢者疑似体験、インターネットを用いた求人の検索方法	50
	安全衛生概論	労働災害の概要、介護系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、ストレスチェック、刈払機取扱作業安全衛生教育	11
	OA概論	コンピューター概論、Windowsの基礎知識、情報リテラシー、生成AIの基礎知識	6
	職場見学	職場見学	6
	時間計		131
実 技	介護サービス実習	(※1)	89
	介護予防体操	座位でできる高齢者向けの介護予防体操	1
	OA実習	文字入力、タッチタイピング、生成AIを活用した文書作成、情報収集、業務の効率化	9
	文書作成実習	書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、総合練習問題	42
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ管理、関数、グラフ作成、帳票作成、総合練習問題	42
	プレゼンテーション実習	パワーポイントの基本操作、チラシ作成、プレゼンテーション作成基礎、音声の合成	15
	安全衛生実習	刈払機取扱作業安全衛生教育	1
	時間計		199
時間計			330

※1 介護サービス概論・介護サービス実習は、岩手県介護員養成研修事業取扱要綱に規定する介護職員初任者研修課程カリキュラム及び居宅介護従業者養成研修等事業取扱要綱に規定する居宅介護職員初任者研修課程カリキュラム

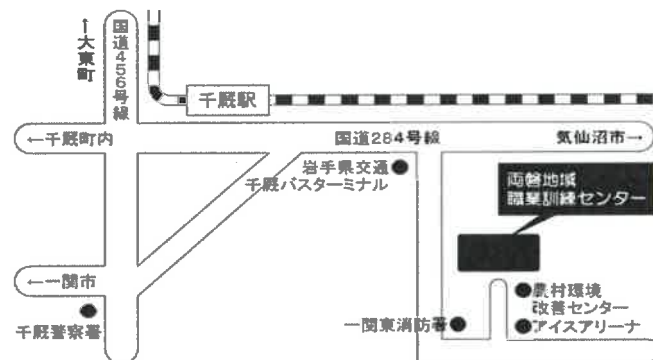
※訓練内容は変更されることがあります。

### ■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。  
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則 選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

なお、**受講決定後に受講辞退した場合は、テキストは原則購入していただきます。**

**○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。**



### ■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）  
または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）