

総務パソコン科

事務系職種への就職に強み！

最新バージョンの Office2024 搭載のパソコンで、
Word・Excel・PowerPoint の基礎的スキルを習得し
ます。CS 試験はワープロ部門・表計算部門で3級
または2級の取得が可能。更に、総務実務の知識
を得ることでプラスαの強みも得られます。
今こそビジネススキルをアップデートしましょう！



訓練期間

7/28(火)～10/27(火)

9:30～16:00 土日祝日他休み

受講料
無料



パソコンの基礎的スキル、メールや生成 AI、ZOOM
の活用方法などを、実践的に学べるチャンスです。

募集期間

6/1(月)～7/9(木)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員
10名



社会保険制度や雇用に関する知識は、知っておいて
損なし！早期就職に役立つ内容が充実しています。

選考会

7/15(水) 9:30 開始 (受付 9:00～)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、アンケート、面接



職業訓練説明会があります

- ①令和8年6月23日(火) 14:00～15:00
於) ハローワーク水沢
- ②令和8年6月30日(火) 14:00～15:00
於) 江刺高等職業訓練校

- ・訓練校の様子や訓練内容について詳しく説明します。
- ・個別相談も承りますので、遠慮なくお声がけください。

※①・②とも同じ内容です。ご都合の良い日にどうぞ♪

受講対象者

- ・公共職業安定所に求職手続きをしている方
- ・公共職業安定所長から受講おっせんを受けられる方
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

選考会場・訓練実施会場

江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18番2 TEL:0197-35-5082

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校水沢校 TEL:0197-22-4427



■自己負担金（テキスト代・CS 試験受験料・職業訓練生総合保険加入料）

区分	金額	備考
職業訓練生総合保険料	3,100円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください（手数料自己負担）。
テキスト代	8,800円	場合により変更になることがあります。
CS技能評価試験受験料 3級（ワープロ・表計算）	6,450円	国が認める公的資格。何度でも受験可能です。訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※受験は任意）
// 2級（ // ）	7,810円	

■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科目	内容	時間	
学 科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、応募書類作成、面接練習、ジョブカード作成、オンライン通信	45
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	総務実務概論	労働関係法、各種税法、社会保険制度、給与計算・年末調整に関する知識	33
	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識、ネットエチケット	3
	時間計		84
実 技	総務実務実習	労働関係法、各種税法、社会保険制度、給与計算・年末調整に関する手続き	24
	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用、生成AIの活用	6
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、資格取得対策	96
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、資格取得対策	99
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料の作成、効果設定、リハーサル、発表	30
	時間計		255
時間合計		339	

■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中はマスクの着用（任意）/咳エチケット/手洗い/手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- 受講決定後に受講を辞退した場合、原則としてテキストの一部はご購入いただけます。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ

施設見学も随時
歓迎いたします。

Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所