

熱中症

水分・塩分だけじゃない

睡眠・食事も忘れずに!!

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン展開中

学ぼう!備えよう!職場の仲間を守ろう!
職場における熱中症予防情報



WBGT 値 (暑さ指数) を
把握し、対策を取ろう!



環境省
熱中症警戒
アラート

※JIS 規格品を使用



働く人の
今すぐ使える
熱中症ガイド



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

教育動画



自分でできる熱中症予防

e-learning



クイズで理解度を深めよう!

熱中症を防ぐ3つの注意点

①前日のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに
	<input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり眠る
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
②仕事前のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか
	<input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか
	<input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか
	<input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
③工作中的チェック	<input checked="" type="checkbox"/> 単独作業を避け、声をかけ合う
	<input checked="" type="checkbox"/> WBGT 値（熱中症指数）を把握
	<input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給
	<input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩

POINT!!



熱中症の見分け方と「命を救う」応急手当

いつもと違うと思ったら、**熱中症**を疑え

体制整備に関する資料こちら
(R7.6.1 改正安衛則施行)



すぐに **119**



作業服を脱がせ
水をかけ全身を

急速冷却

