

雇用保険を受給中の皆様へ

# 「就職支援セミナー」

基本コース・演習コース

のご案内

厚生労働省では雇用保険を受給されている方の再就職を支援するため、民間事業者  
に委託して「就職支援セミナー」開催しています。

「基本コース」と「演習コース」の2コースをご用意し、人事や採用業務等に精通  
した経験豊富な講師が再就職活動のポイントなどを分かり易く説明します。

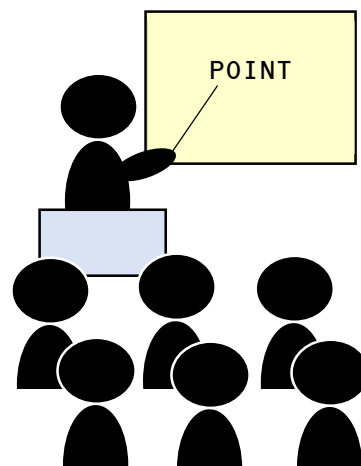
受講料は無料で、セミナーを受講された方は雇用保険「失業認定申告書」における  
「求職活動1回」に該当します。再就職への第一歩として是非ご検討ください。

## 「基本コース」の概要

- 求職活動の進め方  
求職活動の心構え  
労働市場に関すること  
求職活動の方法
  - 自己理解
  - 求職活動のノウハウ  
履歴書  
職務経歴書  
面接
- など

## 「演習コース」の概要

- 自己理解  
自己分析  
職務の棚卸し
  - 求職活動のノウハウ  
魅力的な履歴書・職務経  
歴書の作成、個別添削
  - 面接での自己アピール  
ロールプレイ
  - 個別の質疑応答
- など



このセミナーは令和8年5月～令和9年2月の期間内に県内10地域で開催します。  
開催日時や開催会場、お申し込み方法等の詳細については最寄りのハローワークへ  
お尋ねください。

(主催) 厚生労働省 岩手労働局 職業安定部 職業安定課  
(委託先) 株式会社エスアイシー