



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
いちサポ通信
 就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
 地域若者サポートステーション
 電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
 発行日：令和8年5月1日「いちサポ通信第154号」
 運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
 住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
 開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
 (R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年4月21日現在）

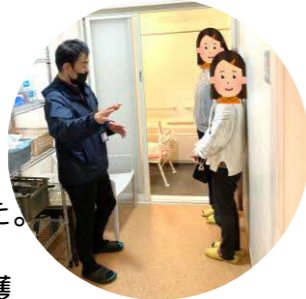
- 新規登録者数：5名（更新者72名との合計77名）
- 今年度の就職等決定者数：1名（令和8年4月より）
- 4月の就職等決定者数：1名（令和8年4月1日～4月21日）



企業見学会（株式会社リツワ）

- 報告 ◆日付：4/8（水） ◆業種：老人福祉・介護事業等
 ◆場所：一関市 ◆参加者：2名

赤荻のリツワ施設は1号館、2号館が併設されており、1号館には4名、2号館には5名の「未経験からスタートした職員」が就業しています。
 未経験から8年間就労し、管理職に就いている職員もいるとお話がありました。
 いちサポを通して就職した職員の仕事内容も見学することができ、参加者は介護の仕事について理解を深めていました。



介護の世界に必要なスキルや、仕事内容が具体的にどんなものなのかを、見て学ぶことができました。内容の濃い、やりがいのあるお仕事だと思いました。

失敗の乗り越え方セミナー

- 報告 ◆日付：4/6（月） ◆講師：今野良子さん
 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：5名



「失敗」は誰しも怖く乗り越えるのには時間がかかるもの。「失敗」をして落ち込んだ時は“とことん落ち込んで良い”！落ち込んでいる時に考えることは“反省”。

反省とは今後のステップのための改善を焦点に考えている証。違う視点や視野を広げるワークで他者意見を共有し、学びに繋がりました。



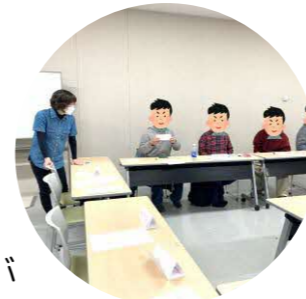
「失敗」はどうしても恐れがちで、しないに越したことはありませんが、失敗をした後にそれを次に活かせるように考えるなど、その後の対応が大切だと感じました。

サポカフェワークショップ

- 報告 ◆日付：3/14（土） ◆内容：就活の情報共有等
 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：11名

いちのせき若者サポートステーションを利用して就職決定した方（いちサポ卒業生）が、現在いちサポで就職活動をしている方（いちサポ利用者）に、自分自身の就職活動の体験談などをお話し、応援するイベントを開催。

当日は卒業生4名と利用者7名が参加。不安の解消方法や、具体的な就活のアドバイスなど、多様な情報が共有されました。



就職決定までの過程や、実際にやった行動などについて知ることができました。実際に働いている人の経験談や、どのような働き方をしているかなどが参考になりました。

レディネステスト

- 告知 ◆日付：偶数月第一木曜日 ◆内容：興味と自信の検査
 ◆場所：なのはなプラザ ◆定員：6名



どのような職業に興味を持ち、どのような職業分野なら仕事をやっていく自信があるか等を明らかにし、「職業と自分」について考えるためのひとつの材料を提供する方法として、「職業レディネステスト」を実施しています。

「研究」「芸術」「社会」など、職業の6領域をグラフ化し、自分の職業に対する興味と自信を可視化していきます。



いちのせき若者サポートステーションでは、レディネステストやGATBなどの職業アセスメントツールを用いた職業理解・自己理解を目的としたセミナーを開催しています。

告知 奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会に必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。



報告 大船渡地域相談

新年度となり、暖かい気候も手伝い、積極的な動きが出てきた利用者の皆様。

見学、体験と進み、様々なことに興味を持ち、行動に移すなど大きな一歩が見られました。

実作業やオンライン、様々な訓練や実習、心身の回復に合わせ本格的な就職活動に意欲を見せる方など、それぞれの方に合わせた就職に向けての支援は続きます。



卒業生の声

職員の方に、不安や悩みを相談することで、気持ちが楽になり、自分では気づいていなかった考え方の癖などが整理できました。

一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

- 告知 ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
 ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は65社あり、様々な業種で体験可能となっています。

実績（R8年度）

（2026/4/21 現在）
 訓練新規受入企業数：1社
 訓練実施人数：0人
 訓練利用就業者数：0人

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式Instagramは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

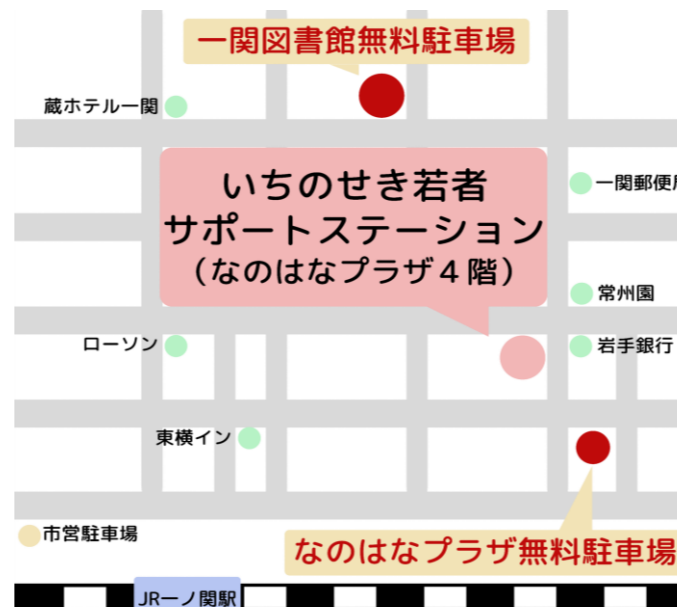
いちサポ・おうしゅうルーム

- 開所時間：9時～17時
- 受付時間：9時30分～16時
- 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- 電話番号：0191-48-4467

おおふなとルーム

- 住所：〒022-0003
岩手県大船渡市盛町館下4-3-5号室
キャリアパートナー内
- 電話番号：080-8219-4001

Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

5月

7	木	GATB
8	金	就労専門家相談
12	火	求人票の見方セミナー
12	火	職場体験（一関図書館／15日まで）
13	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
14	木	GATB振り返り
16	土	サポカフェ
20	水	おうしゅうルーム
22	金	自立とはセミナー
26	火	こころの相談
28	木	ストレスマネジメントセミナー（アロマセラピー）

6月

3	水	レディネステスト
4	木	4 DAYSセミナー
8	月	履歴書作成セミナー
10	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所 千厩支所）
11	木	4 DAYSセミナー
12	金	就労専門家相談
13	土	ステップアップ相談
18	木	4 DAYSセミナー
25	木	4 DAYSセミナー
30	火	こころの相談