

就職支援セミナー 令和8年5月のご案内

(雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します)

【ハローワーク盛岡主催分】

令和8年4月13日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
5月15日(金)	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報 ◆職業訓練の活用	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 130名			
5月21日(木)	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～求職活動で意識すること～ ◆失業中のメリット・デメリット ◆求職活動の流れ ◆ビジネスマナーの学び	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 50名			

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
5月8日(金)	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	タカヤアリーナ 会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～15:30			
定員 30名			
5月20日(水)	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	タカヤアリーナ 会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～16:30			
定員 20名			

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

介護・看護・保育・建設・運輸・警備



イベントスケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 個別企業 説明会	12 個別企業 説明会	13 ほいくのしごと 出張相談会	14	15	16
17	18 はじめての介護 おしごとセミナー	19 個別企業 説明会	20 介護のしごと 定期相談会	21 看護のおしごと 相談	22	23
24	25 はじめての介護 おしごとセミナー	26 個別企業 説明会	27	28 看護のおしごと 相談	27	30

個別企業説明会

11
(月)

株式会社 仙台食品運輸
盛岡営業所

(矢巾町大字広宮沢)
大型・中型
トラック運転手
総合職



個別企業説明会

12
(火)

青森定期自動車 株式会社
盛岡支店

(矢巾町大字広宮沢)
中型
トラック運転手



個別企業説明会

19
(火)

岩手三八五流通 株式会社

(矢巾町大字赤沢)
中型
トラック運転手
生乳タンクトレーラー
乗務員



個別企業説明会

26
(火)

株式会社 アームズ東日本
岩手営業所

(盛岡市月ヶ丘)
メンテナンス
調査員
営業職



セミナー

18
(月)
/
25
(月)

はじめての介護 おしごとセミナー

定員 各10名

「興味はあるけど自分にできるかわかならう」
「資格がない」など迷っている方は
ぜひご参加ください。



個別面談会

ハローワーク盛岡内
①13:30②14:00③14:30
④15:00⑤15:30 (各1名:要予約)

介護のしごとと定期相談会

ハローワーク盛岡内
10:00~15:00 (相談受付:14:30)
(予約可)

セミナー

ハローワーク盛岡内
14:00~15:30 (要予約)

看護のおしごと相談

ハローワーク盛岡内
10時~12時/13時~15時
(予約必要なし)

ほいくのしごとと出張相談会

ハローワーク盛岡内
10時~12時 (予約必要なし)

● 詳しくは⑤番窓口または個別の案内チラシにてご確認ください ●

〒020-0885 岩手県盛岡市紺屋町7-26 盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門
人材確保対策コーナー (⑤番窓口) ☎:019-624-8902

月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。

イベントの開催は、以下のとおりです。

5月	月	火	水	木	金
					1
					自分らしさを知る セミナー 14:00~16:00
	4	5	6	7	8
	みどりの日	こどもの日	振替休日 (憲法記念日)		
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
				ビジネスマナー セミナー 10:30~12:30	
	25	26	27	28	29
			jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00~15:30		

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募中！
求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

【住 所】 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
【電話番号】 019-653-8609
【開 庁 日】 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
【開庁時間】 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」 (<https://shigoto.mhlw.go.jp>)

菜園庁舎5月イベント案内

(令和8年4月1日現在)

○35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専門窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
6月以降 開催		35歳 ～ 59歳		35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060

👤 新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

5/1 (金)	～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～ 自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00	34歳 以下	6名	ZOOMでのWEB 相談や面接練習 も随時受付中！ 新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
5/21 (木)	～応募から採用まで今後もきっと役に立つ～ ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30	制限 なし	10名	
5/28 (木)	～自分に合う仕事を探してみませんか～ Job tag (ジョブタグ) 活用セミナー (※) 14:00～15:30	34歳 以下	4名	

👩 マザーズコーナー

6月以降 開催		制限 なし		マザーズ コーナー 019-907-0203
------------	--	----------	--	-------------------------------------

【上記セミナーの会場】 ハローワーク盛岡菜園庁舎 2階セミナールーム
 ※jobtag活用セミナーは1階新卒応援ハローワークが会場です。

○外部委託セミナー セミナー会場：菜園庁舎2階職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
※未定				

- ★各セミナーは、ハローワークに求職登録している方であればどなたでも受講可能です。
- ☆雇用保険の求職活動実績になります（受給中の方は当日受給資格者証をお持ちください。）。
- ★事前予約が必要です。

【ハローワークからのお知らせ】

ハローワーク盛岡菜園庁舎の各コーナーでは公式SNSにて就職に役立つ最新情報を配信しています。求人検索も可能ですのでぜひフォロー・友達登録をお願いします！



菜園庁舎公式X

新卒応援ハローワーク・

35歳からの就職

マザーズ

@hw_moriokasaien

わかもの支援コーナー公式LINE

応援コーナー公式LINE

コーナー公式LINE

セミナーに参加した皆さまの声



【事業所目線で考えるセミナー】
自己アピールを事業所目線に言い換えると印象が変わり、考えがまとまって担当者にも伝わりやすいと実感した。

【事業所目線で考えるセミナー】
応募書類作成のヒントになり、面接時の参考になった。

【ビジネスマナーセミナー】
細やかな具体例を交えてわかりやすく深めることが出来た。

【ビジネスマナーセミナー】
実践を交えてのセミナーであり楽しくビジネスマナーを学ぶことが出来た。

【ビジネスマナーセミナー】
言葉遣いについて改めて考える機会となった。

【自分らしさを知るセミナー】
自らの興味・適性を知ることができたので参考にしつつ今後の就職活動に繋げていきたい。

【マザーズセミナー】
子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができてとても助かった。

【マザーズセミナー】
子どもを連れて参加したため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで居心地良く学べた。

【就職に役立つサイト情報】

仕事を知る！適職を知る！ 職業情報提供サイト「job tag」

<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>

映画館通りのまちなかハローワーク

～皆さまをお待ちしております～

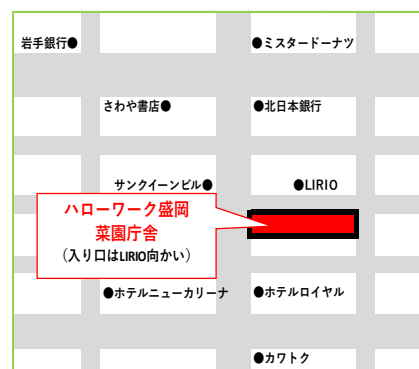
土日も開庁
※職業相談
コーナーのみ
10時～17時

ご要望に
合わせた
各種相談

ゆったりと
ご相談頂けます

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10時00分～18時30分



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。