



# 大船渡労基署 ニュース



小暑の候 大船渡労働基準監督署 署長 西村 浩二

梅雨明けが待ち遠しい折、いかがお過ごしでしょうか。

さて、7月1日から1週間、全国安全週間が実施されます。全国安全週間は今年で97回目になります。この間、全国における死亡災害については長期的に減少傾向が続いているものの、休業4日以上の労働災害の発生件数については平成21年を底に増加に転じ、その後は増加傾向が続いている状態です。全国安全週間を機に、安全に対する意識のさらなる高揚へ向け取り組んでみてください。

話は変わりまして、次の①～④が何の症状なのかお分かりになりますか？

①イライラする、②ボーっとする（呼びかけに応じない）、③足がつる、④吐き気がする

実は、これらは全て熱中症の症状になります。今年の夏も昨年同様の猛暑になる可能性があるようです。熱中症も他の労働災害同様、適切な予防対策を講じることでその多くを防ぐことができます。右下のQRコードも参照のうえ、自社に必要な対策は何か、早めの検討と対策をお願いいたします。

## ◆ 今月は **全国安全週間** です

期間 : 7月1日(月)～7日(日)

スローガン : 危険に気付く**あなたの目**  
そして摘み取る**危険の芽**  
みんなで築く**職場の安全**



**全国安全週間**は、労働災害を防止するために「産業界での**自主的な活動の推進**、職場での**安全に対する意識の高揚**、**安全活動の定着**を図ること」を目的としています。

この全国安全週間を契機に、国、事業者、労働者等の**関係者が一丸となって**、**一人の被災者も出さない**という基本理念の実現に向け、安全活動に取り組んでまいりましょう！

## ◆ 「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」を展開中です

**STOP!熱中症クールワークキャンペーン**は、**7月が重点取り組み期間**です

キャンペーン期間（5月～9月）にすべきこと

STEP 1

### 暑さ指数の把握と評価

- JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握
- 地域を代表する一般的な暑さ指数（環境省）を参考とすることも有効



環境省  
熱中症予防情報  
サイト

STEP 2

### 測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底

#### 重点取組期間（7月）にすべきこと

- 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- **体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請**



働く人の  
今すぐ使える  
熱中症ガイド



## ◆勤務間インターバル制度を導入してみませんか？

**勤務間インターバル制度**は、終業時刻から次の始業時刻の間に、一定時間以上の休息期間（インターバル時間）を設けることで、従業員の生活時間や睡眠時間を確保しようとするものです。

当該制度を導入する**メリット**としては、以下の様なものが期待されます！

・インターバル時間が短くなるにつれてストレス反応が高くなるほか、起床時に疲労が残ることが研究結果が明らかになっています。十分なインターバル時間の確保が、**従業員の健康の維持・向上**につながります。

・労働人口が減少するなか、**人材の確保・定着は、重要な経営課題**になっています。十分なインターバル時間の確保により、ワーク・ライフ・バランスの充実を図ることは、職場環境の改善等の魅力ある職場づくりの実現につながり、**人材の確保・定着、さらには、離職者の減少も期待**されます。

・十分なインターバル時間の確保は、仕事に集中する時間とプライベートに集中する時間のメリハリをつけることができるようになります。このため、仕事への集中度が高まり、製品・サービスの品質水準が向上するのみならず、生産性の向上にも期待できます。



制度の概要  
については  
こちら  
←



働き方・休み方改善ポータルサイト

関連する助成金の案内

**労働保険は電子申請**

アドバイザーが無料で初期設定をお手伝いします。

イメージキャラクター：ペパレス執事

ガブリエルくん

ここをクリック！今すぐ確認

厚生労働省 労働保険の年度更新は6月3日から7月10日まで!

私が無料で電子申請をお手伝いします!

いらなくなった紙は食べちゃいますね!



労働保険の年度更新は**7月10日**

が期限になっています。

期限終了間近になりますと、**混雑が予想されます**ので、お早めに手続きをお願いいたします。