

受講生募集中

## ビジネスデザイン科

## Word

ビジネス文書の  
作成・編集が  
できる

## Excel

計算も含む  
表やグラフが  
作れる

## PowerPoint

動きのある  
プレゼン資料が  
作れる

## 訓練中に目指せる資格

コンピュータサービス技能評価試験  
表計算部門3級PowerPoint®  
プレゼンテーション技能認定試験 初級

## 訓練の概要

| 募集時間 | 3月18日(水)～4月21日(火)

| 訓練期間・訓練時間 |

令和8年5月12日(火)～8月7日(金) 3ヶ月

9:00～16:00 (土日祝日および訓練休を除く58日間)

| 訓練対象者 | ※下記①、②どちらも満たしている方

- ①公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方
- ②訓練終了後、3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方

| 定員 | 15名 ※申込人数が定員に達しない場合、中止となる可能性があります。

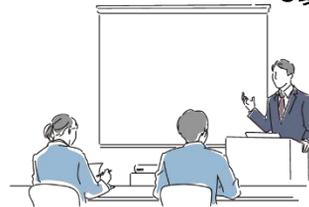
| 受講生負担額 |

21,885円 【内訳】

テキスト・問題集代	5,935円
表計算検定料	6,450円
PowerPoint検定料	6,400円
訓練生保険(任意加入)	3,100円

一定の要件をすべて満たしている方は、資格取得費用が補助される制度を利用できます。(訓練修了後の申請)

繰り返し練習でスキル習得と  
資格取得を目指します！  
何度でも聞ける環境があります！



訓練中に個別相談を実施  
訓練修了後の早期再就職を  
お手伝いします！



## 選考・訓練場所について

[ 選考日時 ]

4月27日(月) 受付 8:50～9:10

筆記試験及び面接を行います。筆記用具をご持参ください。

[ 選考及び訓練実施場所 ]

宮古職業訓練センター

〒027-0053 宮古市長町二丁目6番1号 ☎0193-63-6688

[ 留意事項 ]

- ①申込順に面接を行いますので、順番によってはお待ちいただく場合があります。
- ②やむを得ない理由で欠席や遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。
- ③無断で欠席または遅刻した場合、選考対象外となることがあります。



# こんなこと悩んでいませんか？

自分の職歴に合った履歴書、職務経歴書の書き方が知りたい。自分の長所と短所はなんだろう？



“パソコン操作ができる方”という求人に応募したい！…けれど、正直自信がない！



コミュニケーションの重要性は分かっているけれど、具体的にどうしたらいいかわからない…



## 職業訓練を受講し、再就職へ繋がましょう

### 訓練の内容

#### 訓練目標

パソコンを使った事務処理について基本的な知識・スキルを習得し、多様な活用ができる

#### 仕上がり像

- ・パソコンの仕組みを理解し、基本的な操作ができる
- ・表計算ソフトを活用し、基本的なデータの管理・加工・活用ができる
- ・プレゼンテーションソフトを活用し、広報資料が作成できる
- ・職場における接遇、ビジネスマナーを身につけている



科目	内容	時間数
ビジネスマナー	接客接遇、コミュニケーション、敬語等	12
就職がイデックス	リエンターション、応募書類作成、再就職支援セミナー、個別相談、模擬面接、グループワーク、自己理解、キャリアの振り返り等	46
安全衛生	情報機器(VDT)作業等PCを利用した作業環境、メンタルヘルス	9
PC概論	パソコンの構成について、ファイルとフォルダ、デジタルリテラシーについて、セキュリティ対策、著作権等	21
学科合計		88
PC基本操作	起動と終了、Windows基本操作、文字の入力と変換、タイピング等	39
ワープロソフト実習	ビジネス文書作成、文字編集、表の作成・編集等	30
表計算ソフト実習	表の作成、編集、計算式、関数、データオート、グラフ作成、試験対策等	69
プレゼンテーションソフト実習	スライド作成、文字の修飾と編集、アニメーション、画面切り替え効果、配布資料、試験対策等	66
アプリケーション実習	各種アプリ操作、検索の方法、マナビDX(無料講座の検索、使い方等)、メール送受信、広報資料作成等	54
実技合計		258
科外	開講式、閉講式	2
総訓練時間(科外除く)		346

訓練申込から  
受講開始までの流れ

受講申込書の提出  
4/21(火)締切  
申込先：ハローワーク宮古

入所選考  
4/27(月) 9時10分  
場所：宮古職業訓練センター

選考結果受取  
※郵送での通知

訓練受講指示  
5/11(月)  
場所：ハローワーク宮古

訓練開始  
5/12(火)  
場所：宮古職業訓練センター