

# 就職支援セミナー 令和8年3月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

## 【ハローワーク盛岡主催分】

令和8年2月5日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
3月5日(木) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～求職活動で意識すること～ ◆失業中のメリット・デメリット ◆求職活動の流れ ◆履歴書の作成方法	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
3月12日(木) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～面接対策～ ◆ビジネスマナー、第一印象の大切さ ◆面接の心構え、事前準備、緊張の解し方 ◆面接における質問の事例紹介	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
3月18日(水) 13:30~15:00 定員 130名	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報 ◆職業訓練の活用	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

**就職支援セミナー参加予約票** の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

# 就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。  
 この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？  
 採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合があります。

詳しい内容や最新の情報は⑤番窓口でご相談ください！！

## イベントの種類・内容

火	水	木	金
1	2	3	4
企 福祉	合 警備	個 建設	見 運輸

**個** 個別就職相談会  
 事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

**見** 施設見学&就職相談会  
 一度に施設見学と相談ができる形式です。  
 場所は事業所になります。

**合** 合同就職相談会  
 複数事業所が参加。  
 ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

**企** 合同企業説明会&就職相談会  
 複数事業所が参加。  
 各事業所より求人や仕事内容等の説明後、ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

令和8年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				個 運輸		
8	9	10	11	12	13	14
		個 運輸				
15	16	17	18	19	20	21
		個 運輸				
22	23	24	25	26	27	28
		個 運輸			合 福祉	

日付	①事業所名 (イベント名)	③時間 (定員数)	
(曜日) ②場所		④就業場所	
5日	①株式会社 コナップ 盛岡営業所 (木) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	ちらいあり
10日	①有限会社 北立 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	ちらいあり
17日	①株式会社 B・I 盛岡営業所 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	ちらいあり
24日	①有限会社 エスケーライン盛岡 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	ちらいあり
27日	①盛岡山岸米内地区 介護・看護合同就職相談会 (金) ②盛岡市中央公民館	③10:00~12:00/13:00~15:00 ④盛岡市	

☆公式LINEが新しくなりました☆  
 かんたん求人検索・イベント情報



令和8年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		合 福祉				
8	9	10	11	12	13	14
	個 警備	個 警備				
15	16	17	18	19	20	21
	個 運輸	合 福祉	個 運輸			
22	23	24	25	26	27	28
	個 警備	個 警備				
29	30	31				

3日	①紫波地区 合同就職相談会 (火) ②紫波町情報交流館 (紫波町紫波中央駅前)	③13:00~15:30 (定員30名) ④紫波町	
9日	①株式会社 アクト (月) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
10日	①ISA 株式会社 盛岡営業所 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
16日	①ブリヴェ運輸 株式会社 盛岡営業所 (月) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	
16日	①はじめての看護補助セミナー (月) ②ハローワーク盛岡	③13:00~13:30 (定員10名)	
16日	①医療従事者 合同就職相談会 (月) ②ハローワーク盛岡	③13:30~15:30 (定員30名) ⑤盛岡市 矢巾町	
17日	①近物レックス 株式会社 盛岡支店 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	
23日	①セコム 株式会社 東北本部 岩手統轄支社 (月) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
24日	①ALSOK岩手 株式会社 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	

【お問い合わせ先】

ハローワーク盛岡 人材確保対策コーナー (⑤番窓口)

☎019-624-8902

# 月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。

イベントの開催は、以下のとおりです。

3月	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
					自分らしさを知る セミナー 14:00~16:00
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
				ビジネスマナー セミナー 10:30~12:30	春分の日
	23	24	25	26	27
				jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00~15:30	
	30	31			

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募中！  
求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

## 盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

【住 所】 盛岡市菜園一丁目12-18  
盛岡菜園センタービル1階  
【電話番号】 019-653-8609  
【開 庁 日】 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）  
【開庁時間】 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」 (<https://shigoto.mhlw.go.jp>)

# 菜園庁舎3月イベント案内

(令和8年2月1日現在)

## ○35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専門窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
3/27 (金)	～求人票の見かたから志望動機を考える～ 求人票から考える応募書類セミナー 14:00～15:30	35歳 ～ 59歳	10名	35歳からの就職 応援コーナー <b>019-908-2060</b>

## 新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

3/6 (金)	～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～ 自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00	34歳 以下	6名	ZOOMでのWEB 相談や面接練習 も随時受付中！  新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー  <b>019-653-8609</b>
3/19 (木)	～応募から採用まで今後もきっと役に立つ～ ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30	制限 なし	10名	
3/26 (木)	～自分に合う仕事を探してみませんか～ Job tag (ジョブタグ) 活用セミナー (※) 14:00～15:30	34歳 以下	4名	

## マザーズコーナー

3/11 (水)	～仕事と家庭の両立を目指すかたのための～ マザーズコーナー就職支援セミナー お子様同伴可。未就学児は3名まで 10:30～11:30	制限 なし	5名	マザーズ コーナー <b>019-907-0203</b>
-------------	--	----------	----	-------------------------------------

【上記セミナーの会場】 ハローワーク盛岡菜園庁舎 2階セミナールーム  
※jobtag活用セミナーは1階新卒応援ハローワークが会場です。

## ○株式会社パソナ（外部委託セミナー） セミナー会場：菜園庁舎2階職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先☎
3/11 (水)	就職に役立つ！ ジョブカードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00	制限 なし	12名	岩手キャリア形成・ リスティング相談 コーナー事務局 <b>019-606-5823</b>

- ★各セミナーは、ハローワークに求職登録している方であればどなたでも受講可能です。
- ☆雇用保険の求職活動実績になります（受給中の方は当日受給資格者証をお持ちください。）。
- ★事前予約が必要です。先着順に受付しておりますので、定員に達している場合があります。

### 【ハローワークからのお知らせ】

ハローワーク盛岡菜園庁舎の各コーナーでは公式SNSにて就職に役立つ最新情報を配信しています。求人検索も可能ですのでぜひフォロー・友達登録をお願いします！



菜園庁舎公式X

新卒応援ハローワーク・

35歳からの就職

マザーズ

@hw\_moriokasaien

わかもの支援コーナー公式LINE

応援コーナー公式LINE

コーナー公式LINE

# セミナーに参加した皆さまの声

## 【事業所目線で考えるセミナー】

まさに自己中心的な書類作成をしてきたので、事業所目線で考えていきたいと思う。

## 【事業所目線で考えるセミナー】

自己理解が出来ていないことで面接でうまく伝えることができていなかったと感じた。

## 【ビジネスマナーセミナー】

自分には模擬面接の回数が必要だと思った。もっとハローワークを利用して相談していきたい。

## 【ビジネスマナーセミナー】

社会人になってから改めてビジネスマナーを学ぶ機会は少ないため参加できて良かった。

## 【ビジネスマナーセミナー】

敬語、謙譲語をごっちゃに使ってました。勉強になりました。

## 【自分らしさを知るセミナー】

自分の現在地を知ることができた。

## 【マザーズセミナー】

子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができたととても助かった。

## 【マザーズセミナー】

子どもを連れて参加したため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで居心地良く学べた。

## 【就職に役立つサイト情報】

仕事を知る！ 適職を知る！ 職業情報提供サイト「job tag」

<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>

## 映画館通りのまちなかハローワーク

～皆さまをお待ちしております～

土日も開庁  
※職業相談  
コーナーのみ  
10時～17時

ご要望に  
合わせた  
各種相談

ゆったりと  
ご相談頂けます

## ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内  
開庁時間：平日 10時00分～18時30分



ハローワーク盛岡  
菜園庁舎  
(入り口はLIRIO向かい)

駐車場はございません。  
最寄りの有料駐車場を  
ご利用ください。