



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
いちサポ通信
 就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
 地域若者サポートステーション
 電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
 発行日：令和8年1月1日「いちサポ通信第150号」
 運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
 住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
 開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
 （R7年度）

いちのせき若者サポートステーション（2026年1月20日現在）

- 新規登録者数：74名（更新者67名との合計141名）
- 今年度の就職等決定者数：51名（令和7年4月より）
- 1月の就職等決定者数：1名（令和8年1月1日～1月15日）



企業見学会（株式会社ジェイ-パック化工）

報告

- ◆日付：12/16（火） ◆業種：折箱の一貫生産
- ◆場所：一関市 ◆参加者：3名

工場では冠婚葬祭などで使われる食べ物用の箱を製作しており、この時期はおせち料理を入れる重箱も作られていました。従業員はベテランの方が多く、外枠を四角形に折り、底板や仕切りを入れて手際よく仕上げていました。難しい工程は熱処理で粘着させ、完全な四角形に整える作業だと説明を受けました。参加者は箱づくりの技術や、完成した箱を積み重ねて運ぶ姿にも感心していました。



折箱は一つひとつ手作業で丁寧に作られていて、多くの需要にこたえていたのはすごいと思いました。環境や人体への影響を考慮した製品づくりについて知ることができました。

JOB体験（新生ビル管理株式会社）

報告

- ◆日付：12/11（木） ◆業種：ビルメンテナンス業
- ◆場所：一関市 ◆参加者：3名



仕事体験を通じて、お金を頂くための清掃の奥深さを学びました。箒の止め掃きでゴミを散らさず集め、塵取りに残さず納める工夫。モップは片方の手は軽く添える程度に、直線に拭き、糸モップは付け根で拭き、ホコリを先端で絡め取る技を習得。最初はぎこちなかった参加者も次第に上達し、自信を得る姿が見られました。



JOB体験をしてみて、モップがけなど、大変な作業でした。でも、担当の方に教わりながら清掃のお仕事の体験ができたので、良かったです。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

コミュニケーションセミナー

報告

- ◆日付：12/11 ◆内容：話を聴くスキル
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：4名

就職活動で求められるコミュニケーションに欠かせない「聴く」スキル。いちサポでは「言わせ種」という名前のカードゲームを使用して、テーマについて自由に話を聴き合うワークを実施。コミュニケーションを「意味」と「感情」の2つの軸に分けて考え、話を聴く時に重要な傾く、メモを取る、微笑む、などの自然な身体の動きを学ぶ場となりました。



最初は緊張しましたが、セミナーを通して、話の聴き方を学べたり、いろんな人の好みを知れたりしたので良かったです。

Microsoft Office (Word,Excel,PowerPoint)

告知

- ◆日付：3/6,13,19 ◆内容：文書作成の演習
- ◆場所：なのはなプラザ ◆定員：3名



マイクロソフト社がCSR事業として無償で提供する、若年無業者の就職に資する、ITを活用した若者支援プログラム「若者UPプロジェクト」。

各アプリごとに3時間の講習を行います。文書作成、表計算、プレゼンテーション編集の実技を通して、アプリケーションのボタンの位置や機能を実践的に学ぶことができます。



いちサポでは、就職活動や、実際のお仕事ですぐに生かせるパソコンの基礎的な知識や技能を身につけるためのセミナーを開催しています。お気軽にお問い合わせください。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日にまちなか交流館にて、おうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に付けるスキルアップ支援、午後は個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っておりますので、詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。（電話：0191-48-4467）



報告

大船渡地域相談

年度末（3月）を目標に就職活動の継続・再開をされる方、生活改善や今後の進め方の相談をされる方など新たな行動をされる方は多いです。

寒い時期は心身共に動きが鈍くなりがちですが、小さな目標値から無理なく少しずつ自分で行動に移すことで、気持ちの変化や周囲の支援者を増やすなどプラス効果が見られます。



卒業生の声

相談支援員さんとのコミュニケーションが良かったです。二人三脚による社会復帰へのステップアップが力になりました。

一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は65社あり、様々な業種で体験可能となっています。

実績（R7年度）

（2026/1/1 現在）

訓練新規受入企業数：12社
 訓練実施人数：5人
 訓練利用就業者数：3人

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467
- ・ ファクス：0191-48-4468

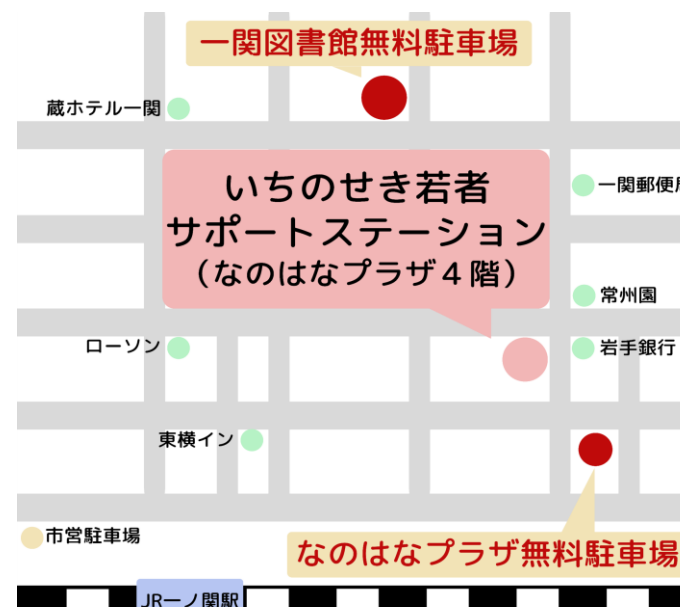


Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

2月

3	火	職場体験（一関図書館） 6日（金）まで
4	水	おうしゅうルーム
5	木	レディネステスト
9	月	敬語・電話対応セミナー
12	木	年金セミナー
13	金	就労専門家相談
14	土	ステップアップ相談
18	水	いちサポ出張相談（一関市役所千厩支所） おうしゅうルーム
19	木	ストレスマネジメントセミナー
24	火	こころの相談
26	木	企業説明会（株式会社平山）

3月

4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB 振り返りは3/12（木）に行います
6	金	Microsoft Office Word セミナー
9	月	報連相・メモの取り方セミナー
11	水	いちサポ出張相談（大東コミュニティセンター）
13	金	Microsoft Office Excel セミナー 就労専門家相談
14	土	サポカフェ
18	水	おうしゅうルーム
19	木	Microsoft Office PowerPoint セミナー
24	火	こころの相談