

岩手 治療と仕事の両立支援に係る相談窓口・助成金等一覧表

(令和7年10月現在)

項目	問い合わせ先	相談・支援・助成金等名	概要
両立支援 相談 治療と職業生活の両立に関する悩みのご相談をお受けします。	岩手産業保健総合支援センター 盛岡市盛岡駅西通二丁目9-1 マリオス14階 [TEL: 019-621-5366] 電話受付時間: 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	・両立支援に関する相談 ・患者(労働者)と事業場との個別調整支援 ・事業場への個別訪問支援 ・事業者に対する啓発セミナー ・管理監督者向けの両立支援教育	・両立支援促進員が患者(労働者)と事業者との調整を図り、両立支援プランの作成をお手伝いします。 ・事業者等を対象とする研修会を開催します。 ・がん拠点病院への出張相談窓口の設置(岩手医科大学附属病院、内丸メディカルセンター、岩手県立胆沢病院、岩手県立磐井病院、岩手県立中部病院)
	(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部 仙台市青葉区本町2-6-15 チコウビル503号 [TEL: 022-715-8114] https://tohoku.counselor.or.jp/	・働く人と職場の課題解決のための相談室 ・カウンセラー、講師の派遣	・産業カウンセラー、キャリアコンサルタントが働く上での様々な相談をお受けいたします。 (相談料金は有料・要予約) ・働きやすい快適な職場づくりに寄与するため、各種研修実施や相談対応をいたします。
	(一社)日本産業カウンセラー協会 [TEL: 03-5772-2183] 電話受付時間: 月曜日～土曜日 15時00分～20時00分	働く人の悩みホットライン	職場、暮らし、家族、将来設計など働く上での様々な悩みの相談をお受けいたします。 (相談料金は無料)
	こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト [TEL: 0120-565-455] (祝日・年末年始はのぞく) 電話受付時間: 月曜日～火曜日 17時00分～22時00分 土曜日～日曜日 10時00分～16時00分	働く人の「こころの耳電話相談」	職場、暮らし、家族、将来設計など働く上での様々な悩みの相談をお受けいたします。 (通話料金・相談料金は無料)
	特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 ・相談日時: 平日 月曜日～金曜日 10時00分～19時00分 要予約 1回30分無料 無料相談申込サイト https://www.j-cda.jp/hatarakikata/index.php QRコードからさらに詳しい内容へ 	病気になっても働き続けられるよう 有資格者によるキャリアコンサルティング	[事業者・労働者・患者・患者家族・一般の方] 治療と仕事の両立等に関する悩み等を感じている就労者や求職者、事業者等に対し、キャリアコンサルティング等の相談に応じます。 キャリアカウンセラーは一人ひとりの働き方について 納得のいく選択と行動をともに考える専門職です。がん、脳卒中、リュウマチ、統合失調症、難病など多様な疾病の方が利用されています。電話もしくはオンライン相談が可能です。「病気になっても自分らしく充実した職業人生を送りたい気持ち」に伴走します。
	岩手障害者職業センター 盛岡市青山四丁目12-30 [TEL: 019-646-4117] 電話受付時間: 月曜日～金曜日 8時45分～17時00分	・職業評価 ・ジョブコーチ支援 ・職業準備支援 ・リワーク支援 等	ハローワークなどの関係機関と連携し、障害のある方に対して、就職や復職に関する相談のほか、職業能力や作業適性の整理(職業評価)、職場定着のためのジョブコーチ支援、うつ病等により休職している方の職場復帰のためのリワーク支援など専門的な支援を行います。事業主に対して、雇用管理に関する相談を行います。
	がん相談支援センター 岩手県がん診療連携拠点病院内 (岩手医科大学附属病院、県立病院(中央、久慈、二戸、宮古、釜石、中部、胆沢、磐井、大船渡)) 各連絡先は別紙1「がん相談支援センター」でご確認ください。	がん療養中の患者の就労に関する相談	・がん相談員等が、治療と仕事の両立支援に関する相談をお受けします。 ・患者が主治医、看護師や職場と良好なコミュニケーションをとれるよう橋渡しを行います。
	若年性認知症 相談窓口 (岩手医科大学附属内丸メディカルセンター内) [TEL: 019-907-2036 (直通)] 平日(祝日を除く) 10時00分～16時00分 (お問い合わせ先) 岩手県保健福祉部長寿社会課 [TEL: 019-629-5436/Fax: 019-629-5439]	若年性認知症に係る治療と仕事の両立支援に係る相談	・若年性認知症支援コーディネーター が就労も含めた各種相談に乘ります。 ・家族、職場の方や知人など、どなたでも相談できます。

項目	問い合わせ先	相談・支援・助成金等名	概要
両立支援 相談 治療と職業生活の両立に関する悩みのご相談をお受けします。	<p>岩手医科大学附属病院 患者サポートセンター内 医療福祉相談室(随時対応可)</p> <p>紫波郡矢巾町医大通2-1-1 [:019-613-7111] 平日(祝日を除く) 8時30分~17時00分 第1、4土曜日 8時30分~12時30分(要事前予約) 第3火曜日 13時00分~16時00分 (岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談、要事前予約、随時対応可)</p> <p>岩手医科大学附属内丸メディカルセンター 患者サポートセンター内 医療福祉相談室(随時対応可)</p> <p>盛岡市内丸19-1 [:019-613-6111] 平日(祝日を除く) 8時30分~17時00分 第1、4土曜日 8時30分~12時30分(要事前予約) (上記以外に、岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談あり、随時対応可)</p> <p>岩手県立胆沢病院(随時対応可) 地域医療福祉連携室</p> <p>奥州市水沢字龍ヶ馬場61 [:0197-24-4121] 平日(祝日を除く) 8時30分~17時15分 第4火曜日11時30分~14時00分 (岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談、要事前予約、随時対応可)</p> <p>岩手県立中部病院(随時対応可) 患者・家族支援センター(えぐなるプラザ)</p> <p>北上市村崎野17地割10 [:0197-71-1511] 平日(祝日を除く) 9時00分~17時00分 第3水曜日 10時00分~12時30分 (岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談、要事前予約、随時対応可)</p> <p>岩手県立磐井病院(随時対応可) 地域医療福祉連携室</p> <p>一関市狐禅寺字大平17 [:0191-23-3452] 平日(祝日を除く) 8時30分~17時15分(要事前予約) 第3月曜日 11時30分~14時00分 (岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談、要事前予約、随時対応可)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療ソーシャルワーカー等が、患者の就労に関する相談や治療と仕事の両立支援に関する相談をお受けします。 ・ 患者が主治医、看護師や職場と良好なコミュニケーションをとれるよう橋渡しを行います。 ・ 岩手産業保健総合支援センター両立支援促進員の出張相談会を開催しています。 ・ 相談日以外でも随時対応いたします。(要相談)
労働相談・事業場の環境整備 就労や仕事でのお悩みの相談をお受けします。	<p>ハローワーク盛岡 専門相談部門 岩手医科大学附属病院 医療福祉相談室</p> <p>紫波郡矢巾町医大通2-1-1 [:019-613-7111(代表)] 毎週水曜日13時00分~16時00分</p> <p>ハローワーク盛岡 専門相談部門 岩手県立中央病院 医療相談室内 (がん相談支援センター)</p> <p>盛岡市上田1丁目4-1 [:019-653-1151 内線2118] 毎月第3木曜日13時00分~16時00分</p> <p>ハローワーク (県内12か所のハローワークで相談をお受けします。) 各ハローワークの連絡先は別紙2「ハローワーク」でご確認をお願いします。</p>	就職支援ナビゲーターによる出張相談	長期療養しながら働きたい方をマンツーマンで支援いたします。
	岩手労働局雇用環境・均等室 総合労働相談コーナー	就労支援相談	お仕事を選ぶに当たってお悩みの方の相談をお受けいたします。
	盛岡市盛岡駅西通一丁目9-15 盛岡第2合同庁舎5階 [:0120-980-783]又は[:019-604-3002] 月曜日~金曜日 9時00分~17時00分 県内7か所の労働基準監督署にも相談コーナーがあります。 連絡先は別紙3「労働基準監督署」(総合労働相談コーナー)でご確認をお願いします。	総合労働相談	労働条件、解雇、いじめ・嫌がらせ、セクハラ等、職場のトラブルなどでお悩みの方の相談をお受けいたします。

項目	問い合わせ先	相談・支援・助成金等名	概要
労働相談・事業場の環境整備 就労や仕事でのお悩みの相談をお受けします。	岩手県社会保険労務士会 盛岡市山王町1-1 【TEL: 019-651-2373】 毎月第2週・第4週水曜日 13時00分～16時00分 (要予約)	総合労働相談 治療と仕事の両立支援相談	労働条件、解雇、いじめ・嫌がらせ、セクハラ等、職場のトラブルや治療と仕事の両立支援などでお悩みの方の相談をお受けいたします。
	日本労働組合総連合会岩手県連合会(連合岩手) 盛岡市大通一丁目1-16 岩手教育会館4階 【TEL: 0120-154-052】 月曜日～金曜日 10時00分～17時00分	総合労働相談	労働条件、解雇、いじめ・嫌がらせ、セクハラ等、職場のトラブルなどでお悩みの方の相談をお受けいたします。
	岩手県中小企業団体中央会 盛岡市肴町4-5 カガヤ肴町ビル2階 【TEL: 019-624-1363】	個別専門指導事業 (対象:事業協同組合等)	社会保険労務士などの専門家に、新たな休暇・勤務制度を導入するための職場の就業規則等の改定などの相談を行う際の費用の一部を支援いたします。
助成金 治療と仕事の両立支援のための取組に対して財政的な費用を援助します。	岩手労働局職業安定部 職業対策課 助成金センター 盛岡市盛岡駅西通二丁目9-1 マリオス19階 【TEL: 019-606-3285】	キャリアアップ助成金 (障害者正社員化コース)	障害のある有期雇用労働者等を正規雇用労働者等に転換した場合 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者の場合 ・有期 正規 120万円(中小企業)90万円(大企業) ・有期 無期 60万円(中小企業)45万円(大企業) ・無期 正規 60万円(中小企業)45万円(大企業) 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者以外の場合 ・有期 正規 90万円(中小企業)67.5万円(大企業) ・有期 無期 45万円(中小企業)33万円(大企業) ・無期 正規 45万円(中小企業)33万円(大企業) 助成額が、支給対象期間における対象労働者に対する賃金の額を超える場合には、当該賃金の総額を上限額として支給します。
	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部 盛岡市菜園一丁目12-18 盛岡菜園センタービル3階 【TEL: 019-654-2081】	障害者介助等助成金	障害者を労働者として雇い入れるか継続して雇用している事業主が、障害の種類や程度に応じた適切な雇用管理のために必要な介助等の措置を実施する場合に、その費用の一部を助成します。 【職場支援員の配置】 業務遂行に必要な援助や指導を行う職場支援員の配置等 ・職場支援員を雇用契約により配置 短時間労働者以外 月額3万円(中小企業:4万円) 短時間労働者 月額1万5千円(中小企業:2万円) ・職場支援員を委嘱契約により配置 委嘱による支援1回1万円(月額4万円が上限) 【職場復帰支援】 職場復帰のために必要な職場適応の措置の実施 ・時間的配慮、職務開発等 月額4万5千円(中小企業:6万円) ・職務開発等に伴う講習 半月2～9万円(中小企業:3～12万円) 一部メニューの紹介で、他の助成金メニューのご用意もあります。また、助成金を受給するためには、要件等がありますので、詳しくはお問合せください。
	岩手労働局雇用環境・均等室 盛岡市盛岡駅西通一丁目9-15 盛岡第2合同庁舎5階 【TEL: 019-604-3010】 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	働き方改革推進支援助成金 (労働時間短縮・年休促進支援コース) (業種別課題対応コース)	病気休暇等の特別休暇を新たに導入することにより、働きやすい職場づくりを行った事業場に対し、生産性向上に役立つ設備投資にかかる費用の一部を助成します。
	岩手産業保健総合支援センター 盛岡市盛岡駅西通二丁目9-1 マリオス14階 【TEL: 019-621-5366】	団体経由産業保健活動推進助成金	事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う助成金です。 事業主団体等が傘下の中小企業等に対して、医師、保健師、看護師、社会保険労務士、両立支援コーディネーター等による治療と仕事の両立支援や医師等による健康診断結果の意見聴取、ストレスチェック後の職場環境改善支援等の産業保健サービスを提供するため産業医等と契約した場合、その活動費用の90%（上限1,000万円）を助成します。 1団体につき年度ごとに1回限りです。

**岩手 治療と仕事の両立支援に係る相談窓口・助成金等一覧表
岩手県内の「がん相談支援センター」**

掲載している情報は随時更新され、特に対応時間については、現状と異なる場合がありますので、事前にお問い合わせする等によりご確認ください。

がん相談支援センター名	所在地・電話番号	対応曜日・時間
岩手医科大学附属病院 がん相談支援センター	紫波郡矢巾町医大通2 - 1 - 1 【 ☎019 - 611-8073(直通)】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時00分 土曜日(第1・4)(祝日を除く) 8時30分～12時30分
岩手県立中央病院 がん相談支援センター(医療相談室)	盛岡市上田1 - 4 - 1 【 ☎019 - 653 - 1151(内線2118)】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分
岩手県立宮古病院 がん相談支援センター(地域医療福祉連携室)	宮古市崎鉄ヶ崎第1地割11 - 26 【 ☎0193 - 62 - 4011】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分
岩手県立大船渡病院 気仙がん相談支援センター	大船渡市大船渡町字山馬越10 - 1 【 ☎0192 - 26 - 1111】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分
岩手県立中部病院 がん相談支援センター	北上市村崎野17地割10 【 ☎0197 - 71 - 1511】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分
岩手県立久慈病院 がん相談支援センター	久慈市旭町第10地割1 【 ☎0194 - 53 - 6131】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分
岩手県立磐井病院 がん相談支援センター	一関市狐禅寺字大平17 【 ☎0191 - 23 - 3452】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分(予約制)
岩手県立釜石病院 がん相談支援センター	釜石市甲子町第10地割483 - 6 【 ☎0193 - 25 - 2011】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分
岩手県立二戸病院 がん相談支援センター (カシオペアがんなんでも相談室)	二戸市堀野字大川原毛38 - 2 【 ☎0195 - 23 - 2191】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分
岩手県立胆沢病院 がん相談支援センター	奥州市水沢字龍ヶ馬場61 【 ☎0197 - 24 - 4121】	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分

岩手 治療と仕事の両立支援に係る相談窓口・助成金等一覧表
岩手県内のハローワーク

ハローワーク名	所在地・電話番号	対応曜日・時間
ハローワーク盛岡 専門相談部門	盛岡市紺屋町7-26 【 :019-624-8904】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク沼宮内	岩手郡岩手町大字沼宮内7-11-3 【 :0195-62-2139】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク釜石	釜石市新町6-55 【 :0193-23-8609】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク遠野	遠野市新町2-7 【 :0198-62-2842】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク宮古	宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎1F 【 :0193-63-8609】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク花巻	花巻市城内9-27 花巻合同庁舎1F 【 :0198-23-5118】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3 【 :0191-23-4135】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク水沢	奥州市水沢東中通り1-5-35 【 :0197-24-8609】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク北上	北上市大曲町5-17 【 :0197-63-3314】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク大船渡	大船渡市大船渡町字赤沢17-3 大船渡合同庁舎 【 :0192-27-4165】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡6-1 二戸合同庁舎1F 【 :0195-23-3341】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
ハローワーク久慈	久慈市川崎町2-15 【 :0194-53-3374】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

岩手 治療と仕事の両立支援に係る相談窓口・助成金等一覧表
岩手県内の労働基準監督署(総合労働相談コーナー)

勤務割の都合により相談員不在の場合もありますのでご了承願います。

労働基準監督署名	所在地・電話番号	対応曜日・時間
盛岡労働基準監督署	盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎6F 【TEL:019-907-9221】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時00分～12時00分 13時00分～16時30分
宮古労働基準監督署	宮古市緑ヶ丘5-29 【TEL:0193-62-6455】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時30分～12時00分 13時00分～17時00分
釜石労働基準監督署	釜石市上中島町4-3-50 NTT東日本上中島ビル1F 【TEL:0193-23-0651】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時00分～12時00分 13時00分～16時30分
花巻労働基準監督署	花巻市城内9-27 花巻合同庁舎2F 【TEL:0198-20-2310】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時30分～12時00分 13時00分～17時00分
一関労働基準監督署	一関市旭町5-11 【TEL:0191-23-4125】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時30分～12時00分 13時00分～17時00分
大船渡労働基準監督署	大船渡市大船渡町字台13-14 【TEL:0192-26-5231】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時30分～12時00分 13時00分～17時00分
二戸労働基準監督署	二戸市石切所字荷渡6-1二戸合同庁舎2F 【TEL:0195-23-4131】	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時30分～12時00分 13時00分～17時00分