

就職支援セミナー 令和8年1月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

【ハローワーク盛岡主催分】

令和7年12月5日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
1月14日(水) 13:30～15:00 定員 130名	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。
1月29日(木) 13:30～15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～求職活動で意識すること～ ◆失業中のメリット・デメリット ◆求職活動の流れ ◆ビジネスマナーの学び	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
1月19日(月) 13:30～15:30 定員 30名	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。
1月26日(月) 13:30～16:30 定員 20名	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内です、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。
この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？
採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合があります。

詳しい内容や最新の情報は⑤番窓口でご相談ください！！

イベントの種類・内容

火	水	木	金
1	2	3	4
企 福祉	合 警備	個 建設	見 運輸

個

個別就職相談会

事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

見

施設見学 &
就職相談会

一度に施設見学と相談ができる形式です。
場所は事業所になります。

合

合同就職相談会

複数事業所が参加。
ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

企

合同企業説明会 &
就職相談会

複数事業所が参加。
各事業所より求人や仕事内容等の説明後、ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

令和7年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				合 福祉		
7	8	9	10	11	12	13
	個 運輸	個 運輸 警備				
14	15	16	17	18	19	20
	企 建設	個 運輸				
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
令和8年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日付 ①事業所名（イベント名） (曜日) ②場所 ③時間（定員数）	④対象職種 ⑤就業場所	ちらし あり
4日 ①介護就職デイ 2025 福祉の仕事就職フェア (20事業所) (木) ②盛岡市総合福祉センター ③13:30~15:30 (受付13:00~)	④介護 看護 保育 ⑤盛岡管内	ちらし あり
8日 ①株式会社 北岩手運輸 (月) ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤滝沢市	ちらし あり
9日 ①株式会社 アサヒセキュリティ 盛岡オフィス (火) ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④運輸 警備 ⑤盛岡市	ちらし あり
15日 ①建設分野 合同企業説明会・面談会 (月) ②株式会社 アプローチ ③株式会社 A.C.サカモト ④株式会社 テクノス ⑤株式会社 杜陵工業 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (定員20名)	④建設 ⑤盛岡市 八幡平市 紫波町	ちらし あり
16日 ①株式会社 R.Cコーポレーション (火) ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤盛岡市	ちらし あり

公式LINEが新しくなりました
かんたん求人検索・イベント情報



月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に来所または電話で予約してください。

イベントの開催は、以下のとおりです。

月	火	水	木	金
1月			1 閉庁日	2 閉庁日
	5	6	7	8
				自分らしさを知る セミナー 14:00～16:00
	12 成人の日	13	14	15
			ビジネスマナー セミナー 10:30～12:30	
	19	20	21	22 jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00～15:30
	26	27	28	29

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募集中！
求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

【住 所】 盛岡市菜園一丁目12-18
 盛岡菜園センタービル1階
【電話番号】 019-653-8609
【開 庁 日】 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
【開庁時間】 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」（<https://shigoto.mhlw.go.jp>）

菜園庁舎1月イベント案内

(令和7年12月1日現在)

○35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専門窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先
1/30 (金)	～求人票の見かたから志望動機を考える～ 求人票から考える応募書類セミナー 14:00～15:30	35歳～ 59歳	10名	35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060



新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

1/9 (金)	～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～ 自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00	34歳以下	6名	ZOOMでのWEB 相談や面接練習 も随時受付中！ 新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
1/15 (木)	～応募から採用まで今後もきっと役に立つ～ ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30	制限なし	10名	
1/22 (木)	～自分に合う仕事を探してみませんか～ Job tag（ジョブタグ）活用セミナー（※） 14:00～15:30	34歳以下	4名	



マザーズコーナー

1/21 (水)	～仕事と家庭の両立を目指すかたのための～ マザーズコーナー就職支援セミナー お子様同伴可。未就学児は3名まで 10:30～11:30	制限なし	5名	マザーズ コーナー 019-907-0203
-------------	--	------	----	-------------------------------------

【上記セミナーの会場】ハローワーク盛岡菜園庁舎 2階セミナールーム

※jobtag活用セミナーは1階新卒応援ハローワークが会場です。

○株式会社パソナ（外部委託セミナー） セミナー会場：菜園庁舎2階Cルーム

日	セミナー内容	年齢	定員	申込先
1/28 (水)	就職に役立てる！ ジョブカードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00	制限なし	12名	岩手キャリア形成・ リスクリング相談 コーナー事務局 019-606-5823

★各セミナーは、ハローワークに求職登録している方であればどなたでも受講可能です。

☆雇用保険の求職活動実績になります（受給中の方は当日受給資格者証をお持ちください。）。

★事前予約が必要です。

【ハローワークからのお知らせ】

ハローワーク盛岡菜園庁舎の各コーナーでは公式SNSにて就職に役立つ最新情報を配信しています。求人検索も可能ですのでぜひフォロー・友達登録をお願いします！



菜園庁舎公式X

@hw_moriokasaien



新卒応援ハローワーク・

わかもの支援コーナー公式LINE



35歳からの就職

応援コーナー公式LINE



マザーズ

コーナー公式LINE

セミナーに参加した皆さまの声



【事業所目線で考えるセミナー】

自己アピールを事業所目線に言い換えると考えがまとまり、相手にも伝わりやすいと思った。

【事業所目線で考えるセミナー】

応募書類作成のヒントや、面接時の参考になった。

【ビジネスマナーセミナー】

マナーとルールの違いを考えたことがなかったので勉強になった。

【ビジネスマナーセミナー】

実践式だったので、実際の状況をイメージしやすかった。

【ビジネスマナーセミナー】

細やかな具体例を交えてわかりやすく深めることもできた。

【自分らしさを知るセミナー】

自分の現在地を知ることができた。

【マザーズセミナー】

子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができてとても助かった。

【マザーズセミナー】

子どもを連れて参加したため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで居心地良く学べた。

【就職に役立つサイト情報】

仕事を知る！適職を知る！ 職業情報提供サイト「job tag」 <https://www.shigoto.mhlw.go.jp>

映画館通りのまちなかハローワーク

～皆さまをお待ちしております～

土曜日も開庁

※職業相談
コーナーのみ
10時～17時

ご要望に
合わせた
各種相談

ゆったりと
ご相談頂けます

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10時00分～18時30分



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。