



就職支援セミナー

8年1月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> ◆求職活動の進め方 <ul style="list-style-type: none"> 求職活動の心構え 労働市場に関すること 求職活動の方法 ◆自己理解 ◆求職活動のノウハウ <ul style="list-style-type: none"> 履歴書 職務経歴書 面接 など 	<ul style="list-style-type: none"> ◆自己理解 <ul style="list-style-type: none"> 自己分析 職務の棚卸し ◆求職活動のノウハウ <ul style="list-style-type: none"> 魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削 ◆面接での自己アピール <ul style="list-style-type: none"> ロールプレイ ◆個別の質疑応答 など



地域	コース	日 程	時 間	会 場	住 所
盛岡	基本コース	1月19日（月）	13:30～15:30	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26
	演習コース	1月26日（月）	13:30～16:30		
釜石	演習コース	1月20日（火）	13:30～16:30	ハローワーク釜石	釜石市新町6-55
宮古	基本コース	1月20日（火）	9:30～11:30	シーアリーナ	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	1月14日（水）	9:30～11:30	花巻まなび学園	花巻市花城町1-47
	演習コース	1月28日（水）	13:30～16:30		
一関	基本コース	1月21日（水）	9:30～11:30	一関文化センター	一関市大手町2-16
奥州	基本コース	1月15日（木）	9:30～11:30	奥州市総合体育馆 Zアリーナ	奥州市水沢羽田町うぐいす平 72
	演習コース	1月29日（木）	9:30～12:30		
北上	基本コース	1月14日（水）	14:30～16:30	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り2-1-1
二戸	演習コース	1月 6日（火）	13:30～16:30	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡6-1
久慈	基本コース	1月 7日（水）	13:30～15:30	アンバーホール	久慈市川崎町17-1

お申込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。



就職支援セミナー

8年2月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> ◆求職活動の進め方 <ul style="list-style-type: none"> 求職活動の心構え 労働市場に関すること 求職活動の方法 ◆自己理解 ◆求職活動のノウハウ <ul style="list-style-type: none"> 履歴書 職務経歴書 面接 など 	<ul style="list-style-type: none"> ◆自己理解 <ul style="list-style-type: none"> 自己分析 職務の棚卸し ◆求職活動のノウハウ <ul style="list-style-type: none"> 魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削 ◆面接での自己アピール <ul style="list-style-type: none"> ロールプレイ ◆個別の質疑応答 など



地域	コース	日 程	時 間	会 場	住 所
盛岡	基本コース	2月 2日（月）	13:30～15:30	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町 7-26
	演習コース	2月16日（月）	13:30～16:30		
釜石	基本コース	2月10日（火）	14:30～16:30	ハローワーク釜石	釜石市新町6-55
宮古	基本コース	2月10日（火）	9:30～11:30	シーアリーナ	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	2月 3日（火）	9:30～11:30	花巻まなび学園	花巻市花城町1-47
	演習コース	2月17日（火）	13:30～16:30		
一関	演習コース	2月18日（水）	9:30～12:30	アイドーム	一関市東台50-46
奥州	基本コース	2月 4日（水）	9:30～11:30	奥州市総合体育館 Zアリーナ	奥州市水沢羽田町うぐいす平 72
	演習コース	2月19日（木）	9:30～12:30		
北上	基本コース	2月 3日（火）	14:30～16:30	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	2月26日（木）	9:30～12:30		
二戸	基本コース	2月13日（金）	13:30～15:30	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡 6-1
久慈	基本コース	2月25日（水）	13:30～15:30	アンバーホール	久慈市川崎町17-1

お申込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

雇用保険を受給中の皆様へ

「就職支援セミナー」

基本コース・演習コース

のご案内

厚生労働省では雇用保険を受給されている方の再就職を支援するため、民間事業者に委託して「就職支援セミナー」開催しています。

「基本コース」と「演習コース」の2コースをご用意し、人事や採用業務等に精通した経験豊富な講師が再就職活動のポイントなどを分かり易く説明します。

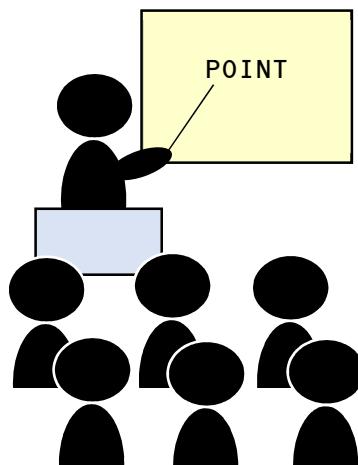
受講料は無料で、セミナーを受講された方は雇用保険「失業認定申告書」における「求職活動1回」に該当します。再就職への第一歩として是非ご検討ください。

「基本コース」の概要

- ・求職活動の進め方
 - 求職活動の心構え
 - 労働市場に関すること
 - 求職活動の方法
- ・自己理解
- ・求職活動のノウハウ
 - 履歴書
 - 職務経歴書
 - 面接
 - など

「演習コース」の概要

- ・自己理解
 - 自己分析
 - 職務の棚卸し
- ・求職活動のノウハウ
 - 魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削
 - ・面接での自己アピール
 - ロールプレイ
 - など
 - ・個別の質疑応答



このセミナーは令和7年5月～令和8年2月の期間内に県内9地域で開催します。

開催日時や開催会場、お申し込み方法等の詳細については最寄りのハローワークへお尋ねください。

(主 催) 厚生労働省 岩手労働局 職業安定部 職業安定課
(委託先) 株式会社エスアイシー