

就職支援セミナー 令和7年12月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

【ハローワーク盛岡主催分】

令和7年11月5日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
12月15日(月)	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 130 名			
12月24日(水)	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～面接対策～ ◆ビジネスマナー、第一印象の大切さ ◆面接の心構え、事前準備、緊張の解し方 ◆面接における質問の事例紹介	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 50 名			

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
12月8日(月)	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。
13:30～15:30			
定員 30 名			
12月22日(月)	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。
13:30～16:30			
定員 20 名			

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。
この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？

採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合があります。

詳しい内容や最新の情報は⑤番窓口でご相談ください！！

イベントの種類・内容

火	水	木	金
1	2	3	4
企 福祉	合 警備	個 建設	見 運輸

個

個別就職相談会

事業所担当者と1対1で
相談を行う形式です。

見

施設見学＆

就職相談会

一度に施設見学と相談が
できる形式です。
場所は事業所になります。

合

合同就職相談会

複数事業所が参加。
ご希望の事業所担当者と
1対1で相談を行う形式
です。

企

合同企業説明会＆

就職相談会

複数事業所が参加。
各事業所より求人や仕事
内容等の説明後、ご希望
の事業所担当者と1対1
で相談を行う形式です。

令和7年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		個 警備		個 警備	個 運輸	
9	10	11	12	13	14	15
		個 警備		合 福祉		
16	17	18	19	20	21	22
		個 運輸			合 建設	
23	24	25	26	27	28	29
		見 運輸			見 運輸	
30						
令和7年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				合 福祉		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日付 ①事業所名（イベント名）

(曜日) ②場所

③時間（定員数）

④対象職種

⑤就業場所

ちらし
あり

4日 ①有限会社 岩手保安

(火) ②ハローワーク盛岡

③13:30～16:00 (5名、各回1名)

④警備

⑤盛岡市 八幡平市 岩手町

ちらし
あり

6日 ①タイショウ警備保障 株式会社 盛岡営業所

(木) ②ハローワーク盛岡

③13:30～16:00 (5名、各回1名)

④警備

⑤盛岡市

ちらし
あり

7日 ①近物レックス 株式会社 盛岡支店

(金) ②近物レックス 株式会社 盛岡支店

③13:30～16:00 (5名、各回1名)

④運輸

⑤矢巾町

ちらし
あり

11日 ①東洋ワークセキュリティ 株式会社 盛岡営業所

(火) ②ハローワーク盛岡

③13:30～16:00 (5名、各回1名)

④警備

⑤盛岡管内

ちらし
あり

13日 ①介護就職デイ2025 福祉の仕事就職フェア (20事業所)

(木) ②盛岡市総合福祉センター

③13:30～15:30 (受付13:00～)

④介護 看護 保育

⑤盛岡管内

ちらし
あり

18日 ①アイエスサービス 株式会社

(火) ②ハローワーク盛岡

③13:30～16:00 (5名、各回1名)

④運輸

⑤盛岡市

21日 ①～電気工事の世界を拓く～3者面談会

(金) ②ハローワーク盛岡

③14:00～16:00

④建設

⑤盛岡市

ちらし
あり

25日 ①岩手県交通 株式会社

(火) ②岩手県交通 株式会社 松園営業所

③13:30～15:00 (定員5名)

④運輸

⑤盛岡管内

ちらし
あり

28日 ①北海道東北名鉄運輸 株式会社 盛岡支店

(金) ②北海道東北名鉄運輸 株式会社 盛岡支店

③13:30～15:00 (定員5名)

④運輸

⑤矢巾町

4日 ①介護就職デイ2025 福祉の仕事就職フェア (20事業所)

(木) ②盛岡市総合福祉センター

③13:30～15:30 (受付13:00～)

④介護 看護 保育

⑤盛岡管内

ちらし
あり

【お問い合わせ先】

ハローワーク盛岡 人材確保対策コーナー（⑤番窓口）

☎019-624-8902

月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。
イベントの詳細内容は下記のとおりです。

12月	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
					自分らしさを知る セミナー 14:00~16:00
	8	9	10	11	12
				労働法 セミナー 10:30~12:20	
	15	16	17	18	19
				ビジネスマナー セミナー 10:30~12:30	
	22	23	24	25	26
				jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00~15:30	
	29	30	31		

※ 申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習
も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募集中！求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

住 所 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
電話番号 019-653-8609
開 庁 日 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
開庁時間 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」

（<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>）

雇用保険の
求職活動実績
になります

12月セミナーのご案内 (11月1日現在)

菜園で
学ぼう

◎35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専用窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
12/22 (月)	事業所目線で考える就職活動セミナー 11:00～12:00 ～求める人物像を理解し選ばれる人材へ～	35歳 ～ 59歳	10名	35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060

◎新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
12/5 (金)	自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00 ～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～	34歳 以下	6名	新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
12/11 (木)	労働法セミナー (※1) 10:30～12:20 ※働くときに知っておきたいことやトラブルを 未然に防ぐ為の労働基準法等の講義です。	制限 なし	35名	
12/18 (木)	ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30 ～応募～採用まで今後もきっと役に立つ～	制限 なし	10名	
12/25 (木)	jobtag(ジョブタグ)活用セミナー (※2) 14:00～15:30 ～自分に合う仕事を探してみませんか～	34歳 以下	4名	

◎マザーズコーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
12/11 (木)	マザーズコーナー就職支援セミナー 10:30～11:30 ～仕事と家庭の両立を目指す方のための～ お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで	制限 なし	5名	マザーズ コーナー 019-907-0203

【上記開催場所】 ハローワーク盛岡菜園庁舎2階セミナールーム

※1労働法セミナーはリリオ2階（ハローワーク菜園庁舎向かい）となります。

※2jobtag(ジョブタグ)活用セミナーは、1階新卒応援HWが会場となります。

◎株式会社 パソナ お申し込み先：019-606-5823

（岩手キャリア形成・リスティング相談コーナー事務局）

日	セミナー内容	年齢	定員	開催場所
12/17 (水)	就職に役立てる！ ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00	制限 なし	12名	菜園庁舎2階 Cルーム

☆各セミナー、ハローワークに求職登録している方であればどなたでも受講可能です。

セミナー参加の皆さまからのアンケートより

・ これからの就職活動や面接を受ける前の段階で、前向きになれるセミナーでした。

事業所目線で考えるセミナー

・ 少人数だったので話を聞きやすい雰囲気があって良かった。

事業所目線で考えるセミナー

今回改めてビジネスマナーを学べて良かったです。ありがとうございました。

ビジネスマナー

グループセミナー方式はいいと思いました。

ビジネスマナー

・ 自分の現在地を知ることができた。

自分らしさを知るセミナー

・ 細やかな具体例を交えてわかりやすく深めることもできた。

ビジネスマナー

・ 子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができとても助かった。

マザーズセミナー

・ 子どもを連れて参加のため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで、居心地良く学べた。

マザーズセミナー

○ 事前のお申し込みが必要です。

○ 雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

映画館通りのまちなかハローワーク

～皆様をお待ちしております～

土曜日も開庁

※職業相談コーナーのみ

10時～17時

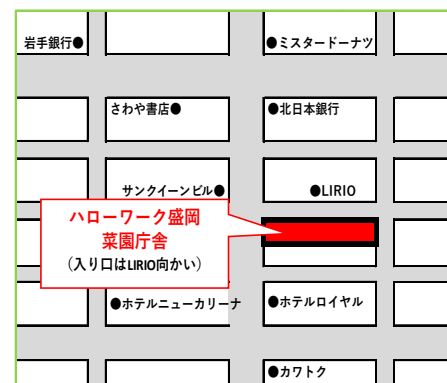
ご要望に
合わせた
各種相談

ゆったりと
ご相談頂けます

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内

開庁時間：平日 10:00～18:30



**駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。**