



働きたい・自分の可能性を見つけたい！ いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
地域若者サポートステーション
電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和7年11月1日「いちサポ通信第147号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績

(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション（10月16日現在）

- 新規登録者数：56名（更新者67名との合計122名）
- 今年度の就職等決定者数：37名（令和7年4月より）
- 10月の就職等決定者数：1名（令和7年10月1日～10月16日）



企業見学会（有限会社東北クリーンサービス）

健康づくりセミナー

報告

- ◆日付：9/12（金）
- ◆業種：リネン供給等事業
- ◆場所：平泉町
- ◆参加者：3名

「トータルクリーンサービスを目指して」という理念や会社概要の説明後、工場を見学させて頂きました。

平泉工場の主事業であるクリーニング事業は、ホテルリネン、病院リネン、ホームクリーニングの3部門です。

入社後の研修期間はおよそ1か月間。病院や宿泊施設のリネン製品が仕上がるまでの工程を学べる機会になりました。



当日担当して頂いた方の説明がとても分かりやすかったのが良かったです。工場内の温度が予想していたよりも高かったですが、ダクトが配管されており冷気が送風されていました。

報告

- ◆日付：9/18（木）
- ◆内容：就職活動と健康
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：4名

履歴書作成や面接練習など、就職の実現に向けた実践的支援につなげる準備段階の支援として、生活習慣の改善を通じた自己理解の促進のためのセミナーを開催。

健康運動指導士の佐藤恵さんによる講話に加え、エアロビクス、ヨガ、瞑想の体験を実施。「就職活動は自分を見つめ直すための貴重な時間だと解釈できる」という佐藤さんの言葉で視点が広がる機会になりました。



普段は運動する習慣があまりなく不安なところもありましたが、ストレッチやボディスキャンなどを活用して、体の調子を整えていきたいと思いました。

身だしなみセミナー

民生委員・児童委員のいちサポ見学会

報告

- ◆日付：10/6（月）
- ◆内容：服装やマナーなど
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：3名

服装だけではない身だしなみ。おしゃれとの違いや立ち振る舞い、ニオイなど、様々な要因をもった身だしなみを学びました。

「メラビアン法則」を活用し、外見（服装・態度）、声・話し方、話す内容など、面接や仕事を想像しながらの様々なワークで、一緒に働きたいと思える状態を想像できました。



外見や行動を見られていると感じたことがこれまでもたくさんあったので、身だしなみを整えていきたいと思いました。

報告

- ◆日付：9/17（水）
- ◆対象：民生委員・児童委員
- ◆場所：なのはなプラザ
- ◆参加者：8名



若者の就労支援に対する理解促進を目的に、地域若者サポートステーションの見学会を実施しています。

今回は一関市内の民生委員・児童委員の方々を対象に、就労支援機関の事務所や役割の紹介、軽作業体験の見学、事業説明と質疑応答を実施。

真滝、花泉、室根の3地区から8名が参加し、理解を深める場となりました。



初めて参加をしました。近いところに相談できる場所があるという事や、研修で学んだ事を伝えていきたいと思いました。

報告

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日にまちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に着けるスキルアップ支援、

午後は個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っていますので、お問い合わせください。（電話：0191-48-4467）



報告

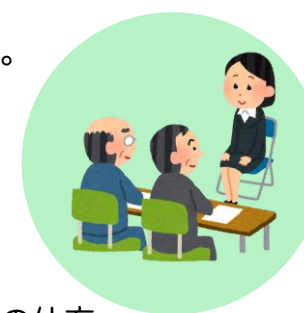
大船渡地域相談

挑戦を続ける利用者の皆さん。

応募先の選定の仕方を再検討される方、体調と意欲のバランスを調整しながら挑戦の準備をされる方、生活の仕方を少しずつ変える努力をされる方など。

昨今は様々な働き方があり、選択できるようにもなりました。

希望に添う為には自身の努力も必要ですが、実現に向け頑張っています。



卒業生の声

3年間いちサポを利用しました。自分の意志がうまく表現できるようになったところが良かったです。

一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳-60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時
- ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は63社あり、様々な業種で体験可能となっています。

実績（R7年度）

（2025/10/1 現在）

- 訓練新規受入企業数：9社
- 訓練実施人数：4人
- 訓練利用就業者数：2人

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467
- ・ ファクス：0191-48-4468

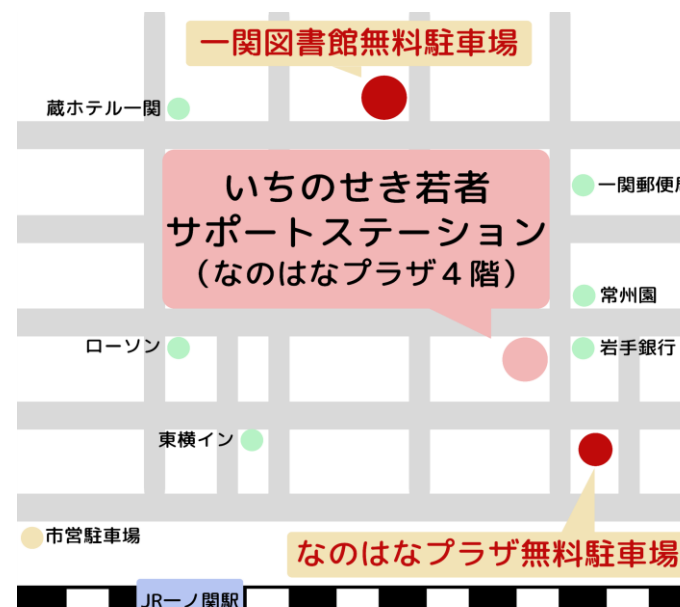


Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

11月

5	水	おうしゅうルーム
6	木	GATB 振り返りは11/12に行います。
8	土	保護者のつどい
10	月	履歴書作成セミナー
11	火	職場体験（一関図書館） ～11/14まで
12	水	いちサポ出張就労相談（大東会場）
14	金	就労専門家相談
15	土	サポカフェ
19	水	おうしゅうルーム
20	木	ストレスマネジメントセミナー（予定）
25	火	こころの相談
27	木	スポーツウエルネス吹き矢①

12月

3	水	おうしゅうルーム
4	木	スポーツウエルネス吹き矢②
6	土	保護者のつどい
8	月	面接対策セミナー
10	水	いちサポ出張就労相談（千厩会場）
11	木	コミュニケーションセミナー
12	金	就労専門家相談
13	土	ステップアップ相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	スポーツウエルネス吹き矢③
23	火	こころの相談
25	木	レディネステスト