

就職支援セミナー 令和7年11月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

【ハローワーク盛岡主催分】

R7. 10. 6現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
11月20日(木)	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～職務経歴書について～ ◆職務経歴書とは ◆職務経歴書の書き方	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 50 名			
11月27日(木)	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
13:30～15:00			
定員 130 名			

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会 場	備 考
11月10日(月)	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～15:30			
定員 30 名			
11月17日(月)	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	<外部委託先> (株)エスアイシーが担当 します。 ※セミナー終了後受講証 明書を交付します。
13:30～16:30			
定員 20 名			

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスをを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。
この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？

採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合があります。

詳しい内容や最新の情報は⑤番窓口でご相談ください！！

イベントの種類・内容

火	水	木	金
1	2	3	4
企 福祉	合 警備	個 建設	見 運輸

個

個別就職相談会

事業所担当者と1対1で
相談を行う形式です。

見

施設見学 &
就職相談会

一度に施設見学と相談が
できる形式です。
場所は事業所になります。

合

合同就職相談会

複数事業所が参加。
ご希望の事業所担当者と
1対1で相談を行う形式
です。

企

合同企業説明会 &
就職相談会

複数事業所が参加。
各事業所より求人や仕事
内容等の説明後、ご希望
の事業所担当者と1対1
で相談を行う形式です。

令和7年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			合 福祉			
5	6	7	8	9	10	11
					個 福祉	
12	13	14	15	16	17	18
		個 運輸				
19	20	21	22	23	24	25
	個 運輸	個 運輸				
26	27	28	29	30	31	
	個 運輸	個 運輸				
令和7年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
				合 福祉		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日付 ①事業所名（イベント名）

(曜日) ②場所

③時間（定員数）

④対象職種

⑤就業場所

ちらし
あり

1日 ①紫波地区 合同就職相談会

(水) ②紫波町情報交流館（紫波町紫波中央駅前）

③13：00～15：30（定員30名）

④介護 看護 保育

⑤紫波町

ちらし
あり

10日 ①社会福祉法人 松実会

(金) ②滝沢市地域職業相談室

③13：00～15：30（5名、各回1名）

④介護 看護

⑤盛岡市 滝沢市

ちらし
あり

14日 ①岩手三五流通 株式会社

(火) ②ハローワーク盛岡

③13：30～16：00（5名、各回1名）

④運輸

⑤矢巾町

ちらし
あり

20日 ①株式会社 コナッパ

(月) ②ハローワーク盛岡

③13：30～16：00（5名、各回1名）

④運輸

⑤矢巾町

21日 ①青森定期自動車 株式会社 盛岡支店

(火) ②ハローワーク盛岡

③13：30～16：00（5名、各回1名）

④運輸

⑤矢巾町

ちらし
あり

27日 ①大亀運輸 株式会社

(月) ②ハローワーク盛岡

③13：30～16：00（5名、各回1名）

④運輸

⑤紫波町

28日 ①株式会社 丸善配送 盛岡営業所

(火) ②ハローワーク盛岡

③13：30～16：00（5名、各回1名）

④運輸

⑤盛岡市

13日 ①介護就職デイ2025 福祉の仕事就職フェア（20事業所）

(木) ②盛岡市総合福祉センター

③13：30～15：30

④介護 看護 保育

⑤盛岡管内

ちらし
あり

イベント情報配信中！
ぜひご登録を！



介護 看護
保育



建設 警備
運輸

【お問い合わせ先】

ハローワーク盛岡 人材確保対策コーナー（⑤番窓口）

☎019-624-8902

月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。
イベントの詳細内容は下記のとおりです。

11月	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
	文化の日				自分らしさを知る セミナー 14:00～16:00
	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21
				ビジネスマナー セミナー 10:30～12:30	
	24	25	26	27	28
	振替休日 (勤労感謝の日)			jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00～15:30	

※ 申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習
も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募集中！
求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

住 所 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
電話番号 019-653-8609
開 庁 日 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
開庁時間 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～

職業情報提供サイト「job tag」

(<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>)

雇用保険の
求職活動実績
になります

11月セミナーのご案内 (10月1日現在)

菜園で
学ぼう

◎35歳からの就職応援コーナー（概ね35歳～59歳の方専用窓口）

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
11/28 (金)	事業所目線で考える就職活動セミナー 11:00～12:00 ～求める人物像を理解し選ばれる人材へ～	35歳 ～ 59歳	10名	35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060

◎新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
11/7 (金)	自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00 ～職業適性検査・職業興味検査～	34歳 以下	6名	新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
11/20 (木)	ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30 ～応募から採用まで、今後もきっと役に立つ！～	制限 なし	10名	
11/27 (木)	j o b t a g (ジ ョ ブ タ グ) 活用セミナー (※1) 14:00～15:30 ～自分に合う仕事を探してみませんか～	34歳 以下	4名	

◎マザーズコーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
11/13 (木)	マザーズコーナー面接セミナー 10:30～11:30 お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで	制限 なし	3名	マザーズ コーナー 019-907-0203

◎職業訓練相談コーナー内（主催：株式会社 パソナ）

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
11/12 (水)	就職に役立てる！ ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー (※2) 14:00～15:00	制限 なし	12名	岩手キャリア形成・ リスティング 相談コーナ- 事務局 株式会社 パソナ 019-606-5823

【開催場所】 ハローワーク盛岡菜園庁舎2階セミナールーム

※1 jobtag(ジ ョ ブ タ グ)活用セミナーは、1階新卒応援HWが会場となります。

※2 ジョブ・カードセミナーは、菜園庁舎2階Cルームが開催場所になります。

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です。

セミナー参加の皆さまからのアンケートより

・採用する側がどのように考えているかがわかった。

事業所目線で考えるセミナー

・自分の強みを考え、事業所目線で伝えられるようにしたい。

事業所目線で考えるセミナー

敬語、謙譲語をごっちゃに使っていましたが、勉強になった。

ビジネスマナー

・講師の方が明るくフレンドリーでリラックスして受講出来た。

ビジネスマナー

・自分の現在地を知ることができた。

自分らしさを知るセミナー

・細やかな具体例を交えてわかりやすく深めることもできた。

ビジネスマナー

・子どもの見守りをしてもらえるので、セミナーの話をよく聞くことができとても助かった。

マザーズセミナー

・子どもを連れて参加のため緊張していたが、子育て中の参加者少人数のセミナーで、居心地良く学べた。

マザーズセミナー

○事前のお申し込みが必要です。

○雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

映画館通りのまちなかハローワーク

～皆様をお待ちしております～

土曜日も開庁

※職業相談コーナーのみ

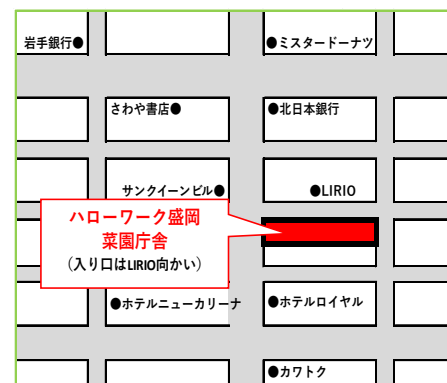
10時～17時

ご要望に
合わせた
各種相談

ゆったりと
ご相談頂けます

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10:00～18:30



**駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。**

U・I・J ターンなど
岩手・盛岡での生活がおおむね 1 年以内の方

R7.10.17現在

2025

11/14

金

10:30～12:00

定員:先着 6 名

【定員になり次第締め切り】

求職活動お悩み 何でも座談会

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 盛岡ってどんなところ？
- ☑ 盛岡市近郊の労働市場って？
- ☑ 仕事の探し方がわからない...
- ☑ スキルアップの方法ってある？

あなたの
「働きたい」を
応援します！



場 所

ハローワーク盛岡菜園庁舎 2 階 職業訓練相談コーナー セミナー室
〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 (盛岡菜園センタービル)

持ち物

- ・ 飲み物 (水分補給のため)
- ・ 求人検索をする端末 (タブレットやスマートフォンなど)

※雇用保険受給資格者は求職活動の対象となります。受給資格者証をご持参ください。

申込先

電話 : 019-624-8903

盛岡公共職業安定所 紹介第二部門 担当 : 笹木・畑山 (U・I・J ターン求職者支援担当)

求職活動お悩み何でも座談会 【参加申込書】 11/14 (金)

お名前 :	電話番号 :
求職番号 :	※当日聞いてみたいこと (ありましたらお書きください)

盛岡公共職業安定所 紹介第二部門 担当 : 笹木・畑山