



イチから学べる!

パソコン 事務科



ハローワーク
～急がば学べ～

【訓練実施機関】株式会社 建築資料研究社

【訓練期間】

2025 年 2026 年
12 月 11 日 (木) ～ 3 月 10 日 (火)

※土日祝休み

【訓練時間】

9:00 ～ 16:00

※時間割と詳細日程は裏面カレンダー参照

定員
15 名

訓練目標

パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。

➤ 募集期間 ※応募多数の場合は締切を早める場合があります

2025 年
10 月 20 日 (月) **START!**

▶ **11 月 20 日 (木) 締切**

お申し込みはお近くのハローワークまで!

ハローワーク盛岡 3 番窓口 ☎ 019-624-8903

※応募が定員の半数に満たない場合は訓練の実施を中止することがあります。

➤ 訓練修了後に取得できる資格

Word 文書処理技能認定試験 3 級

Excel 表計算処理技能認定試験 3 級

※任意受験、受験料自己負担 (各 6,100 円 税込)

➤ 自己負担金

テキスト代 **17,050 円** (税込)

職業訓練生総合保険 **3,100 円** ※任意加入・払込手数料別途

➤ 選考試験

2025 年
11 月 27 日 (木) **10:00**

START

面接・適性検査 ▶ 持ち物: 筆記用具

選考結果: 郵送にて通知

➤ 選考会場・訓練実施場所



南から

▶ 秋葉原から太田橋方面へ直進
が「ソリスタッド」2 軒の間を右折

北から

▶ 太田橋から秋葉原方面へ直進
が「ソリスタッド」2 軒の間を左折

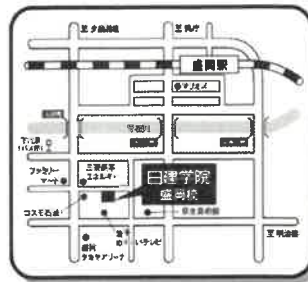


盛岡駅前⑩バス停

▶ 下川原バス停 徒歩 7 分

◆ 駐車場 50 台あり (無料)

◆ 見学申込はお電話にて



選考会場・訓練実施場所

日建学院

〒020-0056

盛岡市太田一丁目 21-21 ☎ 019-659-3900

訓練担当: 外久保

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校 / 紫波郡矢巾町大字南矢幅 10-3-1 / Tel. 019-697-9096



訓練カレンダー

12月	1月	2月	3月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30 31	29 30 31

■ 訓練休 ■ 訓練実施日(9:00～15:50) ◇ ハローワーク来所日

時間割

1 時限目	09:00～09:50
2 時限目	10:00～10:50
3 時限目	11:00～11:50
昼休み	11:50～12:50
4 時限目	12:50～13:40
5 時限目	13:50～14:40
6 時限目	14:50～15:50



お申込みから受講まで



訓練対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内の早期就職を希望される方

想定職種

事務職、営業職、販売職などをはじめとする、パソコン操作を伴う全業種・全職種



カリキュラム

学 科	実 技
キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習
安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策
OA概論	OSの基本知識、マウス・キーボード
ICT概論	ハードウェア、ソフトウェア、ネットワーク、クラウド、セキュリティ、SNS、Web会議、ICTの活用、ICTと社会

学科 90H / 実技 240H / 合計 330H

日建学院 盛岡校

〒020-0056

盛岡市太田一丁目 21-21

☎ 019-659-3900

訓練担当：外久保

訓練実施場所



日建学院って？
WEBで
CHECK！



お申し込み先
ハローワーク
マップ

