

2025.12.2 開講

3ヶ月コース

会場 | 遠野高等職業訓練校

今更
聞けないを
無くせます

初心者
大歓迎

VBAまで
学べる



ただいまオフィススペシャリスト科実施中
訓練見学随時受付中

再就職を叶えるのに、パソコン操作が我流のままで、自信がもてますか？
遠野高等職業訓練校のDX訓練なら、専門的な内容まで教えられる講師陣による指導で、
自信がもてます。

オフィス スペシャリスト科

令和7年度第3期受講生募集

DX推進スキル標準対応コース
訓練コース番号 5-07-03-133-03-0083

自分の望む働き方を叶えるなら
PCスキルだけでなく
ソーシャルスキルが必要です。

遠野高等職業訓練校は、
他者や組織と共生する
ソーシャルスキルトレーニング(SST)
実施校です。

※ソーシャルスキルとは、
職場や地域社会で多様な人々と
協働して仕事をしていく力のことです。

1か月目 | 基本操作 |

PC基本操作とタッチタイピング、
Word基礎をしっかりマスターし、
Excelにつなげます！

2か月目 | 基本操作 |

ここからExcel基礎に突入して
基本から徹底的に学び、関数を
組み込んだデータ作成、データ
ベースから様々な集計など、幅広く
Excelの実務が学べます。

3か月目 | 実践操作 |

さらにExcelを自動化し、業務を
簡略化するVBAを学びます。また
表計算(Excel)2級の資格取得を
目指すことも可能です。

コースの詳細は
こちらのQRから



さらに、全員が国家資格キャリアコンサルタント有資格者です。



川原 恵美



佐藤 沙也香



多田 恵美



菊池 聡

講師は、ITの専門家たち。

ITを学ぶことはこわくない。

「今」からでも、

わたし
叶える
2025

訓練期間 2025 12.2日 - 2026 2.27日

遠野高等職業訓練校

| 募集期間 | 10月6日[月]~11月18日[火]

| 選考会 | 11月25日[火]9:30~

※教材15,000円、資格受験料別途。※定員に達した際、早期締切。

受講料
無料

定員
15名

随時見学可能です

実際に訓練の様子をご覧になりませんか？
お気軽に下記までご連絡ください。

☎0198-62-6310

✉info-tonovts@tono-vts.ac.jp

【URL】http://www.tono-vts.ac.jp/

遠野 訓練

検索



詳しいカリキュラムは中面をご覧ください。

オフィススペシャリスト科

「Excelの達人」になりたい!を叶えるチャンスです。

カリキュラム〔総時間計 330時間〕

学科〔75時間〕

PC概論	2時間
アプリケーションソフト概論	3時間
ネットワーク概論	3時間
安全衛生	1時間
接遇・ビジネスマナー	12時間
就職支援	54時間

実技〔255時間〕

PC基本操作	30時間
ワープロソフト実習	36時間
表計算ソフト実習	162時間
インターネット実習	9時間
アプリケーションソフトの連携	18時間

- 効率の良いビジネス文書の作成ができる。
- 売上集計や在庫管理など時間がかかる集計作業を関数やピボットテーブルを使い短時間で処理できる。
- 企業の請求書、旅費精算書などを自動作成できるようになる。
- 売り上げなどのデータベース作成ができる。
- VBAで自動化を体験する。 etc...

訓練目標

- PCを使った処理全般(ワープロ、表計算、インターネット)について、基本的・応用的な知識及びスキルを習得。
- 表計算(Excel)2級の取得を目指す。
- Microsoft Office Specialist-Expert資格の取得を目指す。

仕上がり像

- アプリケーションソフトの使い方を学び事務処理業務の効率化を習得。
- データ処理技術、情報収集及び情報の活用技術を習得する。
- 職場におけるコミュニケーション、接遇・ビジネスマナーを習得する。

訓練時間 9:10~15:50(1日6時間)
※昼休憩12:00~13:00
1時間毎に10分程度の休憩／土日祝・休講

遠野高等職業訓練校が実施する
オフィススペシャリスト科は、
Excel2級合格率が高いコース!

過去実績平均 **91.8%**

年代別平均
(20代・30代) **100%**

(40代~60代) **83.6%**

—— これまでの就職実績例 ——

令和4年度OS科就職率 **84.6%**

令和5年度OS科就職率 **85.7%**

一般事務職、事務補助、会計事務、管理兼事務、医療事務など(19名)

県内製造関連職種(7名) 生活支援員・児童厚生員など(4名)

県内販売関連職種(4名) 県内図書館業務(1名)

コールセンター(1名) 県内観光関連会社の営業職種(1名)

第一次産業(1名) 県内観光関連会社のECサイト運営業務(1名)

県内学校技術員(1名) 県内福祉施設の調理関連職(1名)

他にも介護職などなど幅広い就職実績があります!

訓練中に受けられる給付金について

【雇用保険の受給手続きをされた方】

ハローワークの受講指示により、早期に公共職業訓練を受講する場合、訓練期間中に基本手当の受給ができるほか、受講手当(上限あり)、通所手当(距離に応じて)が支給されます。また、次のような利点もあります。(※一定の要件を満たす必要がありますので、お問い合わせください。)

- ① 訓練受講中に支給終了になる場合は訓練修了日まで受給が延長になります。
- ② 訓練開始日時時点で給付制限中の方は、訓練開始日より支給対象となります。
- ③ 訓練中の支給申請は、毎月月末に実施施設で行うため、訓練期間中の認定日にハローワークへ来所する必要がなくなり受講に専念することができます。

【雇用保険を受給できない方】

一定の要件を満たす場合、求職者支援制度に基づく職業訓練受講給付金(月額10万円)、通所手当が支給されます。

応募の方法について

最寄りのハローワークにお申し込みください

ハローワーク盛岡	tel.019-624-8903
ハローワーク釜石	tel.0193-23-8609
ハローワーク遠野	tel.0198-62-2842
ハローワーク宮古	tel.0193-63-8609
ハローワーク花巻	tel.0198-23-5118
ハローワーク関	tel.0191-23-4135
ハローワーク水沢	tel.0197-24-8609
ハローワーク北上	tel.0197-63-3314
ハローワーク大船渡	tel.0192-27-4165
ハローワーク二戸	tel.0195-23-3341
ハローワーク久慈	tel.0194-53-3374

ハロトレくん



新たなスキルアップにチャレンジする皆さんをサポートする公共職業訓練の愛称とキャッチフレーズです。

最寄りのハローワークにお申し込みください。

訓練に関するお問い合わせ先

職業訓練法人
遠野職業訓練協会

〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8 fax.0198-62-6366

随時見学可能です 実際に訓練の様子をご覧になりませんか?
お気軽に下記までご連絡ください。

0198-62-6310

info-tonovts@tono-vts.ac.jp

【URL】http://www.tono-vts.ac.jp/

遠野 訓練 検索



Follow me!
Facebook



Follow me!
X旧Twitter



Follow me!
Instagram



委託機関: 岩手県立宮古高等技術専門校 〒027-0037 岩手県宮古市松山8-29-3 tel.0193-62-5606