



令和7年
9月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！
いちサポ通信
就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
地域若者サポートステーション
電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和7年9月1日「いちサポ通信第145号」
営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）

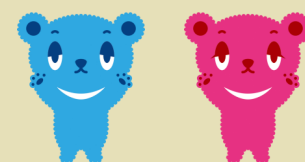


Instagram

実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション（8月18日現在）

- 新規登録者数：38名（更新者67名との合計105名）
- 今年度の就職等決定者数：27名（令和7年4月より）
- 8月の就職等決定者数：1名（令和7年8月1日～8月18日）



企業見学会（にこにこプラザだいとう）

報告

- ◆日付：7/28（月） ◆業種：介護
- ◆場所：一関市大東町 ◆参加者：6名

株式会社いわいが運営を行う「にこにこプラザだいとう」は、猿沢地区からの依頼もあり、22年前に開所。地域の方々と密着した介護施設です。従業員数は98名で、デイサービス2事業、グループホーム2事業、居宅介護施設2事業の合計6事業を運営しています。職員の方は「入所している方から、ありがとうと言われた時に、やりがいを感じます」とお話しされていました。



介護は資格は要るものの、未経験からでもできて、上司から教えてもらうのかと思ったけど、向き合っているみなさんから教えてもらうのがいいと思いました。

JOB体験（JA江刺園芸センター）

報告

- ◆日付：7/9（水） ◆業種：農業
- ◆場所：奥州市江刺 ◆参加者：5名



選果作業、野菜を選別場に運ぶ作業、野菜の箱詰め、野菜の袋詰めなどの作業を、実際に体験しながら、農業のお仕事に触れる「JOB体験」を実施。
当日は10時から12時までの2時間、「江刺のトマト」の箱折り作業を中心に体験をさせて頂きました。
7月下旬には3日間の「職場体験」を実施し、3名が参加しました。



初めて見学会に参加しました。企業の働く状況を実際に見たり、労働環境や働き方などを具体的に知ることができました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

自立とはセミナー

報告

- ◆日付：8/8（金） ◆内容：自立について
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：8名

「働く意味を考えよう」「家族との関係を考えよう」などをテーマに、年に2回「自立とはセミナー」を開催しています。公認心理師・家族心理士の資格をお持ちで「そらをみた会」代表の阿部直樹さんを講師にお招きし、セミナーを行いました。「自立とは誰にも依存せずに生活することではなく、多くの依存先を見つけること」という点を再確認しました。



自立とは、他人に依存しないことではないのだと知ることができました。全ての問題を一人で抱えるのではなく、友人や先輩に相談していくことができたらいと思います。

PCセミナー（ワード・エクセル・伝票作成）

報告

- ◆日付：8月（全6回） ◆内容：PCの基本操作
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：2名



マイクロソフト社と連携して実施する「若者UPプロジェクト」では、職場で使用するの多い代表的なオフィスソフトである「ワード」「エクセル」などの操作方法を学びます。
今回は文書作成や表計算の実践を通して、アプリケーションの操作方法を学習。さらに、オンラインショップを想定したデータから、伝票作成を行いました。



5～6年ぶりにWordとかを使ってみて、忘れていたことが多く、また学べてよかったです。次回も今回やったことを忘れないでやっていきたいです。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

奥州地域相談

3日間、職場体験をさせていただきました。
厳しい暑さの中、こまめに休憩をとらせてもらいながら、黙々とトマトの箱作りをしました。

体験者たちは今まで経験したことのない職種だったため、新鮮な気持ちで体験に取り組み、「すごくいい経験になった」と話していました。
職種選択の幅を広げるとてもいい機会になりました。



報告

大船渡地域相談

応募に踏み切った方、就職決定した方、順調に働いている報告を下された方など、様々な一歩がみられた気仙地域。できることを増やしていくための目標をたて、計画的に進めている利用者の方もいらっしゃいます。
小さな目標、少し先の目標設定で、無理なく進むことが継続的な行動かつ生活改善などにも繋がっている様子です。



卒業生の声

8か月間、いちサポを利用しました。一人ひとりとても丁寧に向き合い、真摯にお話を聞いてくださいました。

一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳-60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！
市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。
一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は58社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ

0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：10:00～16:00）

実績（R7年度）
（2025/7/30 現在）

訓練新規受入企業数：5社
訓練実施人数：2人
訓練利用就業者数：1人

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467
- ・ ファクス：0191-48-4468

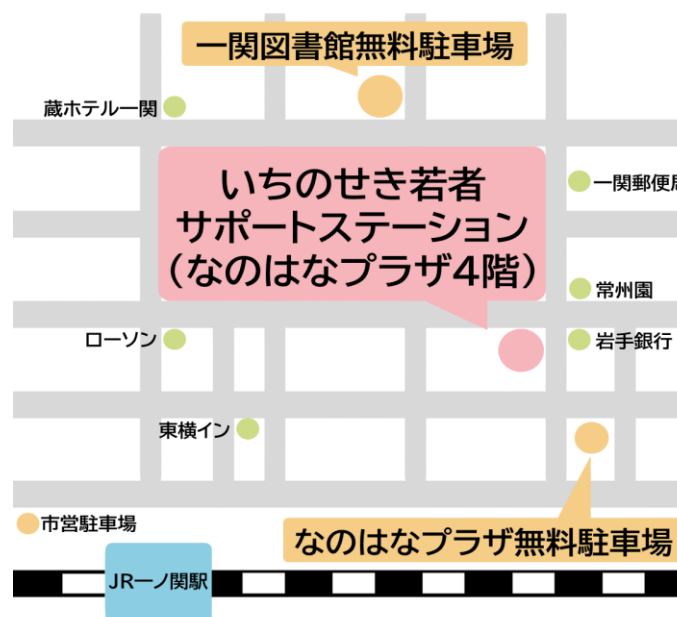


Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

9月

3	水	おうしゅうルーム
4	木	GATB
8	月	求人票の見方セミナー
9	火	職場体験（一関図書館） ～2025/9/12まで
10	水	いちサポ出張就労相談（大東会場）
12	金	就労専門家相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	健康づくりセミナー
20	土	サポカフェ
25	木	ストレスマネジメントセミナー（予定）
30	火	こころの相談

10月

1	水	おうしゅうルーム
2	木	レディネステスト
4	土	保護者のつどい
6	月	身だしなみセミナー
8	水	いちサポ出張就労相談（千厩会場）
9	木	就職準備4 DAYSセミナー（一関会場）
10	金	就労専門家相談
15	水	おうしゅうルーム
16	木	就職準備4 DAYSセミナー（一関会場）
18	土	ステップアップ相談
23	木	就職準備4 DAYSセミナー（一関会場）
28	火	こころの相談
30	木	就職準備4 DAYSセミナー（一関会場）