

就職支援セミナー

7年8月



基本コース	演習コース
◆求職活動の進め方 求職活動の心構え 労働市場に関すること 求職活動の方法 ◆自己理解 ◆求職活動のノウハウ 履歴書 職務経歴書 面接 など	◆自己理解 自己分析 職務の棚卸し ◆求職活動のノウハウ 魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削 ◆面接での自己アピール ロールプレイ ◆個別の質疑応答 など 

地 域	コース	日 程	時 間	会 場	住 所
盛 岡	基本コース	8月 4日(月)	13:30~15:30	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26
	演習コース	8月25日(月)	13:30~16:30		
釜 石	基本コース	8月 5日(火)	14:30~16:30	ハローワーク釜石	釜石市新町6-55
宮 古	演習コース	8月 5日(火)	9:30~12:30	シーアリーナ	宮古市小山田2-1-1
花 巻	基本コース	8月12日(火)	9:30~11:30	花巻まなび学園	花巻市花城町1-47
一 関	演習コース	8月20日(水)	9:00~12:00	ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3
奥 州	基本コース	8月20日(水)	14:30~16:30	Zホール	奥州市水沢佐倉河字石橋41
北 上	基本コース	8月12日(火)	14:30~16:30	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	8月21日(木)	9:30~12:30		
二 戸	基本コース	8月19日(火)	13:30~15:30	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡6-1
久 慈	演習コース	8月 8日(金)	13:30~16:30	アンバーホール	久慈市川崎町17-1

お申込み方

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

岩手労働局 職業安定課

就職支援セミナー

7年9月



基本コース	演習コース
◆就職活動の進め方 就職活動の心構え 労働市場に関すること 就職活動の方法 ◆自己理解 ◆就職活動のノウハウ 履歴書 職務経歴書 面接 など	◆自己理解 自己分析 職務の棚卸し ◆就職活動のノウハウ 魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削 ◆面接での自己アピール ロールプレイ ◆個別の質疑応答 など

地 域	コース	日 程	時 間	会 場	住 所
盛 岡	基本コース	9月 8日（月）	13:30~15:30	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町 7-26
	演習コース	9月22日（月）	13:30~16:30		
釜 石	演習コース	9月 9日（火）	13:30~16:30	ハローワーク釜石	釜石市新町6-55
宮 古	基本コース	9月 9日（火）	9:30~11:30	シーアリーナ	宮古市小山田2-1-1
花 巻	基本コース	9月 3日（水）	14:30~16:30	花巻まなび学園	花巻市花城町1-47
	演習コース	9月24日（水）	13:30~16:30		
一 関	基本コース	9月 5日（金）	9:30~11:30	ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3
奥 州	基本コース	9月 4日（木）	14:30~16:30	Zホール	奥州市水沢佐倉河字石橋 41
	演習コース	9月25日（木）	9:30~12:30		
北 上	基本コース	9月 4日（木）	9:30~11:30	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り2-1-1
二 戸	演習コース	9月 2日（火）	13:30~16:30	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡 6-1
久 慈	基本コース	9月18日（木）	13:30~15:30	アンバーホール	久慈市川崎町17-1

お申込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

就職支援セミナー

7年10月



基本コース	演習コース
◆求職活動の進め方 求職活動の心構え 労働市場に関すること 求職活動の方法 ◆自己理解 ◆求職活動のノウハウ 履歴書 職務経歴書 面接 など	◆自己理解 自己分析 職務の棚卸し ◆求職活動のノウハウ 魅力的な履歴書・職務経歴書の 作成、個別添削 ◆面接での自己アピール ロールプレイ ◆個別の質疑応答 など 

地 域	コース	日 程	時 間	会 場	住 所
盛 岡	基本コース	10月 6日(月)	13:30~15:30	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26
	演習コース	10月20日(月)	13:30~16:30		
釜 石	基本コース	10月 7日(火)	14:30~16:30	ハローワーク釜石	釜石市新町6-55
宮 古	演習コース	10月 7日(火)	9:30~12:30	シーアリーナ	宮古市小山田2-1-1
花 巻	基本コース	10月 8日(水)	14:30~16:30	花巻まなび学園	花巻市花城町1-47
一 関	演習コース	10月23日(木)	9:00~12:00	ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3
奥 州	基本コース	10月23日(木)	14:30~16:30	Zホール	奥州市水沢佐倉河字石橋41
北 上	基本コース	10月 8日(水)	9:30~11:30	北上さくらホール feat.ツガワ	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	10月22日(水)	13:30~16:30		
二 戸	基本コース	10月15日(水)	13:30~15:30	ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡6-1
久 慈	演習コース	10月 1日(水)	13:30~16:30	アンバーホール	久慈市川崎町17-1

お申込み方

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

岩手労働局 職業安定課

雇用保険を受給中の皆様へ

「就職支援セミナー」

基本コース・演習コース

のご案内

厚生労働省では雇用保険を受給されている方の再就職を支援するため、民間事業者に委託して「就職支援セミナー」開催しています。

「基本コース」と「演習コース」の2コースをご用意し、人事や採用業務等に精通した経験豊富な講師が再就職活動のポイントなどを分かり易く説明します。

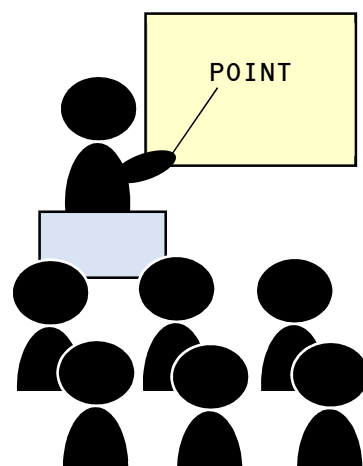
受講料は無料で、セミナーを受講された方は雇用保険「失業認定申告書」における「求職活動1回」に該当します。再就職への第一歩として是非ご検討ください。

「基本コース」の概要

- ・ 求職活動の進め方
求職活動の心構え
労働市場に関すること
求職活動の方法
 - ・ 自己理解
 - ・ 求職活動のノウハウ
履歴書
職務経歴書
面接
- など

「演習コース」の概要

- ・ 自己理解
自己分析
職務の棚卸し
 - ・ 求職活動のノウハウ
魅力的な履歴書・職務経歴書の作成、個別添削
 - ・ 面接での自己アピール
ロールプレイ
 - ・ 個別の質疑応答
- など



このセミナーは令和7年5月～令和8年2月の期間内に県内9地域で開催します。
開催日時や開催会場、お申し込み方法等の詳細については最寄りのハローワークへお尋ねください。

(主 催) 厚生労働省 岩手労働局 職業安定部 職業安定課
(委託先) 株式会社エスアイシー