

パソコン実務科

訓練期間 **9月17日(水)～12月16日(火)**

時間 9時15分から15時45分(昼休み1時間 他)

- ※ 訓練初日は上記時間と異なります
(受講決定後別途ご案内)
- ※ 訓練科目により上記の時間と異なる日があります
- ※ 原則として土日・祝日は休みですが、一部土曜日が訓練日



短時間でマスター!
会話で身に付ける!
ビジネス中国語入門



W

文書作成の基本から応用まで、Word(ワード)で
業務効率アップ!

X

集計・分析・検索・自動化まで、Excel(エクセル)
ひとつで仕事力アップ!

P

企画・構成・演出まで、PowerPoint
(パワーポイント)で“伝える力”を育て、印象
に残るプレゼンで仕事力アップ!

<取得目標資格等>

- ・コンピュータサービス技能評価試験【公的資格】(ワープロ部門)3級以上
- ・コンピュータサービス技能評価試験【公的資格】(表計算部門)3級以上

募集人員	募集期間	選考日
12人	7月28日(月)～8月28日(木)	9月4日(木)
選考会	会場:気仙高等職業訓練校(裏面地図参照) 時間:10時30分開始(受付時間:10時から10時20分まで) 内容:適性検査(四則計算[整数・小数・分数]、漢字の読み書き)、面接	

(「選考会場」と「訓練実施施設」は同一です)

訓練実施施設	気仙高等職業訓練校(大船渡市盛町字みどり町13-4)
対象者	○公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている方 ○公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方 ○訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方
受講料等	無料(公費負担) ただし、テキスト代11,220円(概算)、資格取得受験料(金額は受験区分により異なる)及び職業訓練生総合保険料3,100円(払込手数料は別途料金・任意加入)は自己負担

科 目		内 容	時 間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	9
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	48
	外国語基礎知識	外国語（中国語）の基礎的一名詞、形容詞、副詞、動詞	21
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	6
	時間計		84
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	24
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成	75
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用	78
	外国語基礎演習	外国語（中国語）のビジネスシーンのフレーズ	27
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションソフトの基本操作、プレゼンテーション資料作成、プレゼン演習等	12
	時間計		216
時間計			300

※訓練内容は変更されることがあります。

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢区佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）

