



令和7年  
7月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和7年7月1日「いちサポ通信第143号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



## いちのせき若者サポートステーション(6月18日現在)



実績  
(R7年度)

- ・新規登録者数……………23名(更新者67名との合計90名)
- ・今年度の就職等決定者数……………14名(令和7年4月より)
- ・6月の就職等決定者数……………3名(令和7年6月1日～6月18日)

## いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告

- ◆日付:5/23 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆参加者:16団体21名



若者の職業的自立支援の効果的な展開を目指し、関係機関、団体の連携強化を図ることを目的に、いちのせき若者自立支援ネットワーク会議を年に2回開催しています。当日は、関係機関等が実施する若者の職業的自立支援に資する事業や、職業的自立支援が必要な若者の把握に関する情報交換を通じ、連携の重要性について再確認する場となりました。



次回のいちのせき若者自立支援ネットワーク会議は令和7年11月中旬頃になのはなプラザ4階会議室にて開催を予定しております。

## リフレーミングセミナー

報告

- ◆日付:5/22 ◆場所:なのはなプラザ4階会議室
- ◆参加者:6名 ◆内容:短所を長所に言い換えるワークなど



動き出すきっかけがなかなかつかめない方、自分「らしさ」が見つけれない方などを対象に、仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」(良い面)を発見し合うプログラム「はじめの1歩セミナー」を開催。仲間と参加することで、他の人につながることに怖れが少なくなり、自分に合った、次への一歩を踏み出すヒントが見つかる貴重な機会となりました。



講座を通して自分の短所と長所を知ることができたので良かったですし、仕事をするうえで自分自身を大切にしていきたいです。

## 就職準備4DAYSセミナー

報告

- ◆日付:6/5.12.19.26 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆内容:株式会社リクルートと連携して行う就職準備セミナー



仲間の力を借りながら「得意なこと」を明確にして、自信をもって就職できるようになることを目的に、グループワーク中心の就活準備セミナーを開催。自分の得意なことを発見し、働くことや就職について多くの視点を得ながら、実際の面接練習を通して、自己PRや志望動機を伝えるコツをつかみました。



知らないことや、分からないことなどを、丁寧に説明してもらいました。セミナーの雰囲気も良く、集中して参加することができました。

## ストレスマネジメントセミナー(アロマセラピー)

報告

- ◆日付:5/29 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆参加者:5名 ◆講師:JAA認定アロマコーディネーター



就職活動で生じる様々なストレスに対し、自分自身の心や体をマネジメントするためのスキルの習得を目的に、アロマセラピーを活用したストレスマネジメントセミナーを開催しています。当日は脳と香りの関係や精油(エッセンシャルオイル)の使用法の学習と、オレンジ、レモン、ローズマリー、ラベンダーのクラフト製作体験を行いました。



それぞれ、とても良い香りで、気持ちが楽になった気がしました。就活でストレスが溜まったときや疲れた時に利用したいと思います。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

## 奥州地域相談

おうしゅうルームは毎月第1・3水曜日に奥州市まちなか交流館にて開催しています。6月はチャレンジワーク(軽作業体験)を実施しました。作業を通して自分の得意不得意を理解、また社会で必要とされる【報連相】の練習



をすることができます。就活でお悩みの方、随時受け付けていますので一度お問い合わせください。

報告

## 大船渡地域相談

応募に向けて職務経歴書の相談、面接練習、生活改善、体力づくりなどの計画・振り返り等、様々な活動が行われています。それぞれ目標達成に向けて実践されていますが「目的」(何のためにそれをするのか)を明確にして目標を設定することで継続や上達、言葉や気持ちの整理等により頑張っている自分を実感できているようです。



## 卒業生の声

10か月ほどいちサポを利用しました。不安に思っている事などについて、親身に相談に乗って頂いて、学ぶことがたくさんありました。不安なことや困ったことがある時は、スタッフさんに相談して、就活を頑張ってください。



## 一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容:職場体験就業個別相談随時受付中(15-60歳)
- ◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階



問合せ:0191-34-9770(ワークブリッジいちのせき:10時～16時)

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は53社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。

実績(R7年度)

訓練新規受入企業数…1社  
訓練実施人数…1人  
訓練利用就業者数…0人

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

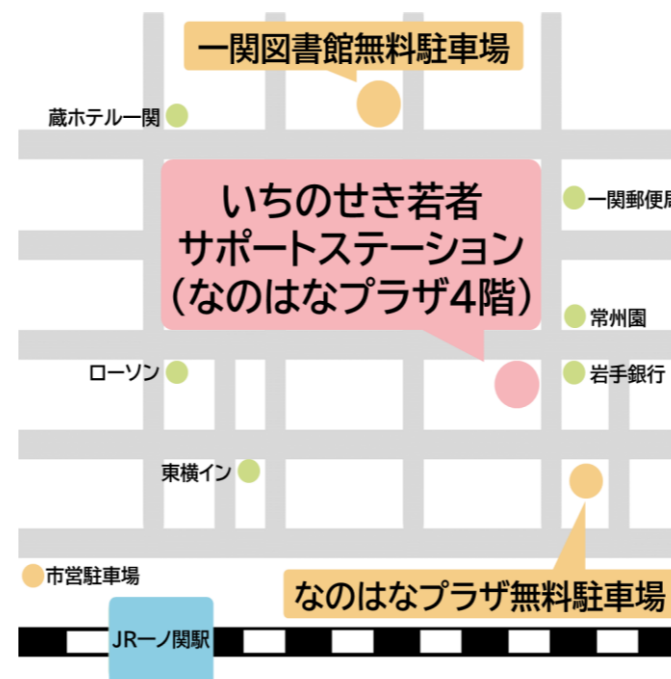


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



## 2025年度 支援プログラムの予定

7月		
1	火	職場体験(一関図書館)   ~7/4まで
2	水	おうしゅうルーム
3	木	GATB   振り返りは7/10に行います
7	月	失敗の乗り越え方セミナー
9	水	いちサポ出張就労相談(大東会場)
11	金	就労専門家相談
12	土	サポカフェ
16	水	おうしゅうルーム
17	木	スポーツウエルネス吹矢①
24	木	スポーツウエルネス吹矢②
29	火	こころの相談
31	木	スポーツウエルネス吹矢③
8月		
6	水	おうしゅうルーム
7	木	レディネステスト
8	金	自立とはセミナー
13-17	水-日	夏季休所
20	水	いちサポ出張就労相談(千厩会場) おうしゅうルーム
21	木	自己理解セミナー(発達障害編)
23	土	ステップ相談
27	水	企業説明会(株式会社平山)
28	木	ハローワークセミナー(予定)