

就職支援セミナー 令和7年7月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

【ハローワーク盛岡主催分】

6月19日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
7月10日(木) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～職務経歴書について～ ◆職務経歴書とは？ ◆職務経歴書の書き方	総合福祉センター 1Fレクリエーション室	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。
7月16日(水) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」(実践編) ～求職活動で意識すること～ ◆失業中のメリット・デメリット ◆求職活動の流れ ◆ビジネスマナーの学び	総合福祉センター 1Fレクリエーション室	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。
7月23日(水) 13:30~15:00 定員 130名	「キャリア支援セミナー」(入門編) ～再就職のために動きだそう～ ◆目標と振り返りの重要性 ◆再就職に役立つ情報	総合福祉センター 4F講堂	ハローワークの職員が担当します。 ※雇用保険受給資格者証をご持参ください。

【外部委託セミナー】

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
7月7日(月) 13:30~15:30 定員 30名	「基本コース」 ・求職活動の進め方・心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法・ノウハウ ・担当者の目にとまる応募書類の書き方 ・好印象で乗り切る面接技法	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	＜外部委託先＞ (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。
7月28日(月) 13:30~16:30 定員 20名	「演習コース」 ・就職のためのスキルアップ ・ワークシートで自己分析 ・応募書類の作成 ・面接のロールプレイング ・個別の質疑応答	ハローワーク盛岡 (紺屋町) 2F会議室	＜外部委託先＞ (株)エスアイシーが担当します。 ※セミナー終了後受講証明書を交付します。

セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーでは、希望者に対して個別に応募書類の添削等アドバイスを行いますので、履歴書・職務経歴書を作成している方はご持参ください。

お問い合わせ先：盛岡公共職業安定所 職業紹介第一部門 TEL 019-624-8902

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、お問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？

採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合があります。

詳しい内容や最新の情報は⑤番窓口でご相談ください！！

イベントの種類・内容

火 1	水 2	木 3	金 4
企 福祉	合 警備	個 建設	見 運輸

個 個別就職相談会
事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

見 施設見学&就職相談会
一度に施設見学と相談ができる形式です。場所は事業所になります。

合 合同就職相談会
複数事業所が参加。ご希望の事業所担当者として1対1で相談を行う形式です。

企 合同企業説明会&就職相談会
複数事業所が参加。各事業所より求人や仕事内容等の説明後、ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

- 日付 ①事業所名（イベント名）
(曜日) ②場所
③時間（定員数）
④就業場所

令和7年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 個 警備	7
8	9 個 運輸	10	11	12	13	14
15	16	17	18 見 運輸	19	20 合 福祉	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和7年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 合 福祉	2	3 個 警備	4	5
6	7	8	9	10	11 企 シニア	12
13	14	15 個 運輸	16	17	18 企 シニア	19
20	21	22 個 運輸	23	24 見 福祉	25 企 福祉	26
27	28	29 個 運輸	30 見 福祉	31		

6日	①アネシス 株式会社 (金) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市 紫波町	ちらいあり
9日	①株式会社 ムサシ物流 盛岡営業所 (月) ②武蔵貨物自動車 株式会社 盛岡支店 ③武蔵貨物自動車 株式会社 盛岡支店	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	ちらいあり
18日	①第一貨物 株式会社 盛岡支店 (水) ②第一貨物 株式会社 盛岡支店	③13:30~14:30 (定員5名) ④矢巾町	ちらいあり
20日	①磐石地区 介護・看護のお仕事合同就職相談会 (金) ②ビックルーフ滝沢	③10:00~12:00 (定員30名) ④磐石町	ちらいあり
25日	①A C サカモト 株式会社 (水) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	ちらいあり
27日	①近物レックス 株式会社 盛岡支店 (金) ②近物レックス 株式会社 盛岡支店	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	ちらいあり

1日	①盛岡山岸米内地区 介護・看護合同就職相談会 (火) ②盛岡市中央公民館	③13:00~16:00 (定員50名) ④盛岡市	
3日	①株式会社 国際パトロール 盛岡営業所 (木) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
11日	①シニア向け お仕事説明会・相談会(3~4事業所) (金) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 ④調整中	
15日	①西濃運輸 株式会社 盛岡支店 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
18日	①シニア向け お仕事説明会・相談会(3~4事業所) (金) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 ④調整中	
22日	①株式会社 ヒューテックノオリオン 東北支店 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④滝沢市	
24日	①岩手県厚生農業協同組合連合会 (木) ②介護老人保健施設 ハートフルもりおか	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
25日	①シニア向け お仕事説明会・相談会(3~4事業所) (金) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 ④調整中	
25日	①調整中 (金) ②調整中	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	
29日	①有限会社 エスケーライン盛岡 (火) ②ハローワーク盛岡	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④矢巾町	
30日	①医療法人 青樹会 (水) ②介護老人保健施設 ケアコートもりおか	③13:30~16:00 (5名、各回1名) ④盛岡市	

月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話**で**予約**してください。
イベントの詳細内容は下記のとおりです。

	月	火	水	木	金
7月		1	2	3	4 自分らしさを知る セミナー 14:00~16:00
	7	8	9	10	11
	14	15	16	17 就職支援 セミナー 10:30~12:30	18
	21 海の日	22	23	24 jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00~15:30	25
	28	29	30	31	

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募集中！求人検索可能、就職に役立つ最新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

住所 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
電話番号 019-653-8609
開庁日 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
開庁時間 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～
職業情報提供サイト「job tag」 (<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>)

雇用保険の
求職活動実績
になります

7月セミナーのご案内

(6月4日現在)

菜園で
学ぼう

◎35歳からの就職応援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
7/30 (水)	事業所目線で考える就職活動セミナー 11:00～12:00 ～求める人物像を理解し選ばれる人材へ～	制限 なし	10名	35歳からの就職 応援コーナー 019-908-2060

◎新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
7/4 (金)	自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00 ～職業適性検査・職業興味検査～	34歳 以下	6名	新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
7/17 (木)	ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30 応募～採用まで、今後もきっと役に立つ！	制限 なし	10名	
7/24 (木)	jobtag(ジョブタグ)活用セミナー(※1) 14:00～15:30 ～自分に合う仕事を探してみませんか～	34歳 以下	4名	

◎マザーズコーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
7/10 (木)	マザーズコーナー就職支援セミナー 10:30～11:30 ～仕事と家庭の両立を目指す方のための～ お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで	制限 なし	5名	マザーズ コーナー 019-907-0203

◎職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
7/16 (水)	就職に役立つ！ ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー(※2) 14:00～15:00 ※このセミナーは、菜園庁舎2階職業訓練相談コーナーCルームが 開催場所になります。	制限 なし	12名	岩手キャリア形成・ リスキング相談コー ナ―事務局 (株)パソナ 019-606-5823

【開催場所】ハローワーク盛岡菜園庁舎2階セミナールーム

- ※1 jobtag(ジョブタグ)活用セミナーは、1階新卒応援HWが会場となります。
※2 ジョブ・カードセミナーは、菜園庁舎2階Cルームが開催場所になります。

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です。

一緒に
学びませんか？

セミナーアンケートより

・自分に合っている分野を
実際に知ることができました。

自分らしさを知るセミナー

・自らの興味・適性を知ることが
できたので、参考にしつつ今後の
就職活動に繋げていきたい。

自分らしさを知るセミナー

・自分に合った職業や、今まで
知らなかった職業を知ること
で新たな発見ができた良い
機会だった。

ジョブタグ活用セミナー

・マナーとルールの違いを考
えたことがなかったので勉強
になりました。

ビジネスマナーセミナー

・実践形式だったので、実際の
状況をイメージしやすかった。

ビジネスマナーセミナー

・接客や事務職に関わらず
マナーの重要性は共通してい
ると思いました。

ビジネスマナーセミナー

・TPOにあった身だしなみや
言葉遣いが大切だと
思いました。

ビジネスマナーセミナー

・子どもの見守りをしてもらえる
ので、セミナーの話をよく聞くこ
とができとても助かりました。

マザーズセミナー

・子どもを連れて参加のため緊張して
いましたが、子育て中の参加者少数
数のセミナーで、居心地良く学べました。

マザーズセミナー

○事前のお申し込みが必要です。

○雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

～映画館通りのまちなかハローワーク～

土曜日も
開庁！

(職業相談コーナー
10時～17時)

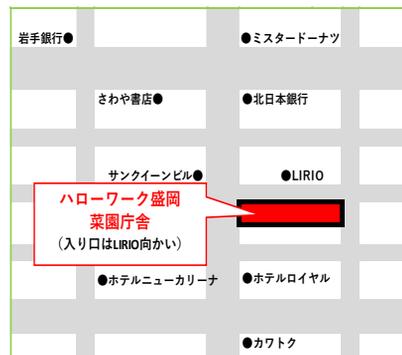
ご要望に
合わせた
各種相談
窓口

ゆったりと
ご相談
頂けます

皆様を
お待ちしております

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10：00～18：30



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。