

実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション(4月20日現在)

- 新規登録者数.....4名(更新者65名との合計69名)
- 今年度の就職等決定者数.....2名(令和7年4月より)
- 4月の就職等決定者数.....2名(令和7年4月1日～4月20日)



GATB

告知

- 日時: 2か月に1回開催
- 場所: なのはなプラザ
- 内容: 適正能と職業適性の理解を目的とした支援プログラム

ある職業がうまくできそうかという「能力面」に視点を当て、認知機能、知覚機能、運動機能のそれぞれにおける、知的能力、言語能力、数理能力、書記的能力、空間判断力、形態知覚、運動共応などを測定する「GATB(一般職業適性検査)」を、2か月に1回、開催しています。47分間の検査を実施後、適性を生かす職業を知るためのワークを実施しています。



職業レディネス・テスト

報告

- 日時: 4/3
- 場所: なのはなプラザ
- 内容: 職業に対する興味と自信のテスト

自分がどういう職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるかなどを明らかにし、「職業と自分」について考えるためのひとつの材料を提供しようとすることを目的に、アセスメントツールのひとつである「職業レディネス・テスト」を実施しています。テスト当日は1名が参加し、自分の「マイ職業」を3つ見つけることができました。



卒業生の声

就労についての不安や心配事などについて話を聴いて頂けて、不安が減ったところがよかったです。また、自分に合った仕事を一緒に探して頂けたり、提案してもらえました。





身だしなみセミナー

報告

- 日時: 4/7
- 場所: なのはなプラザ
- 講師: 今野良子さん(キャリアコンサルタント)

「身だしなみ」は服装だけではない！という問いかけから、どのような視点で相手への印象を良くするかを学びました。ニオイの元となる原因と日頃からできる体のケアや第一印象でみられる表情・態度まで、見る側から見られる立場への視点を変えた学びで、今後の自分自身のチェックポイントを確認しました。



身だしなみは、服装はもちろん、普段からの行動も含まれると知りました。第一印象はやはり大事になってくると思いました。

令和7年度職場体験(一関図書館)を実施します

予告

- 日時: 5月、7月、9月、11月、2月(予定)
- 場所: 一関図書館(一関市大手町2-46)

実際に産業の担い手となる上での第一歩を踏み出すための体験機会を提供することを目的に、毎年実施している「職場体験」を、今年度も一関図書館のご協力を頂きながら実施します。体験内容は返却された図書の配架作業やカウンターでの作業などをはじめ、図書館の業務に付随する作業を予定しています。



いちサポで実施する職場体験への参加には、いちサポへの登録と、相談スタッフとの事前の相談が必要です。詳細はお問合せください。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

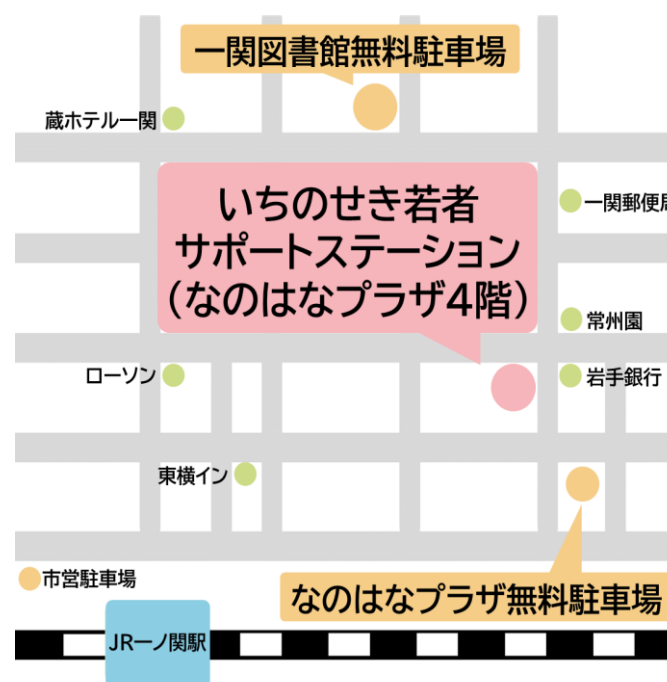


いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

5月		
7	水	おうしゅうルーム
8	木	GATB
9	金	就労専門家相談
10	土	サポカフェ
12	月	履歴書作成セミナー
13	火	職場体験(一関図書館)・・・5/16まで
14	水	いちサポ出張就労相談(大東会場)
15	木	GATB振り返り
21	水	おうしゅうルーム
22	木	リフレーミングセミナー
27	火	こころの相談
29	木	ストレスマネジメントセミナー(アロマセラピー)
30	金	就労専門家相談
6月		
4	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
5	木	レディネステスト
9	月	面接対策セミナー
11	水	いちサポ出張就労相談(千厩会場) 就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
12	木	チームビルディングセミナー
13	金	就労専門家相談
18	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
19	木	多様な働き方セミナー(予定)
24	火	こころの相談
25	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)