

職場における健康管理活動の好事例の提供のお願い

1. 趣旨

労働者の健康をめぐる状況につきましては、高齢化の進行により、一般健康診断の有所見率が上昇を続けている（令和6年は一関、岩手、全国ともに過去最高値を記録）ほか、何らかの疾病を抱えながら働いている労働者が増加するとともに、女性の就業率が上昇し、働く女性の健康問題への対応も課題となっています。このほか、業務上疾病は引き続き高い発生件数で推移しており、熱中症や腰痛など、気候変動、高齢化等の要因による業務上疾病の発生が増加している傾向があります。

このような中では、既存の健康管理活動を確実に取り組むことも大切ですが、世の中で言われる最近の健康をめぐる情報や社内の問題にも目を向け、社内の健康管理活動を変化させていくことも重要です。

ところで、新たな気づきや発想は慣れた職業生活や体制では固着観念が働き意外と難しい面もあり、他社の活動事例であれば新鮮であることや意外な気づきを得やすい可能性が大いにあります。当署管内には、業種・規模など多彩な事業場が多数あり、新たな気づきのアイデア等は多く潜在しています。これまで一昨年度と昨年度の2回の取組みを行い、多数の事例からなる事例集を作成しましたが、各事業場で事例集を閲覧の上展開可能な事例を探し出すためにはさらにより多くの好事例が集積していることが望まれますので、今回はこれまでに引き続き第3回目として昨年度以上の提供を期待して取組むこととしました。

職場の健康管理活動に日頃から積極的に取組まれている皆様（各社）に、好事例の提供をお願いし、これを管内の事業場に水平展開できればと考えていますので、積極的なご協力をお願いいたします。

2. 募集期間

令和7年5月1日～7月31日

3. 募集内容

(1) 一般健康診断の有所見率の改善の取組

(①健診実施時の工夫)・(②食習慣改善の工夫)・(③ウォーキングの奨励)・(④運動指導の工夫)・(⑤健康づくりへの援助)・(⑥健康づくりの意識啓発)・(⑦産業医の活用)・(⑧有所見者への対応の工夫)・(⑨その他)

(2) 治療と仕事の両立支援

(3) 過重労働対策

(4) メンタルヘルス対策

(5) 職場における受動喫煙防止

(6) その他

4. 活用方法等

(1) 好事例集としてとりまとめる。

(2) 好事例集は、

- ① 岩手労働局ホームページに掲載
- ② 当署からの広報資料に掲載
- ③ 当署が行う各種指導時に参考資料として配布する

により広く管内に周知し、管内事業場の安全管理水準の高揚に資する。

(3) とくに優秀な事例は表彰する。

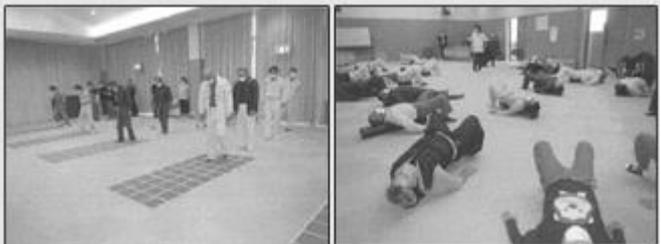


一関監督署からのお知らせ

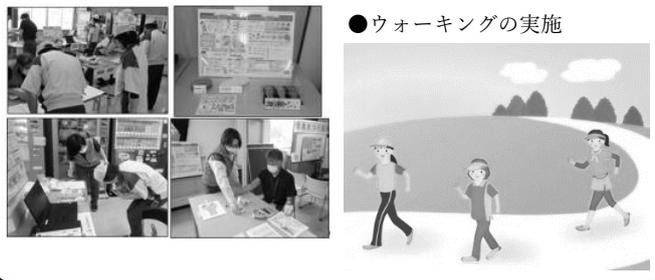
検索

提供していただきたい事例の例

●健康イベントの開催



●ウォーキングの実施



QR の場所には、

- 報告用の電子データ用紙
- 過去の事例集（第一集、第二集）

が掲載されています。

