



ハロートレーニング
～急がば学べ～

※当訓練コースは、公的資格であるコンピュータサービス技能評価試験のワープロ部門及び表計算部門の資格取得を目指します。

公共職業訓練

パソコン実務科

●訓練期間：令和7年7月1日（火）～令和7年9月30日（火）

●訓練時間：9時35分～15時25分（昼休み1時間他）

※訓練初日は上記時間と異なります（受講決定後別途ご案内）

※訓練科目等により上記の時間と異なる日があります

※原則として土日・祝日は休みですが、一部土曜日が訓練日となる場合があります

●訓練実施施設：一関高等職業訓練校（裏面参照）

●訓練内容：詳細は裏面カリキュラムに記載

●定員：15名

●受講料：無料（公費負担）※但し、テキスト代16,280円（概算）、
職業訓練生総合保険料【任意加入】3,100円（払込手数料は別途料金）

●見学会：随時実施（希望の方は訓練実施機関までご連絡下さい TEL0191-31-7030）

●取得可能資格：コンピュータサービス技能評価試験（公的資格）

【ワープロ部門・表計算部門】※任意受験、自己負担

各部門：2級 6,710円（税込）3級 5,350円（税込）

試験予定日：7月25日（金）、8月29日（金）、9月26日（金）

●使用ソフト：Windows11、Word365、Excel365、PowerPoint365

●感染症防止対策：入館時の検温・手指の消毒、全室換気・ソーシャルディスタンスの徹底・エチケットガードの設置

栗駒山・焼石連峰、そして
遊水地の田園風景が望む
大自然豊かな環境です。
四季の移ろいを肌で感じながら3か月間学び、就職を目指しませんか(^^)/

☆募集期間☆

令和7年5月12日（月）～

令和7年6月12日（木）

☆申込先☆

住所を管轄するハローワークにてお申し込み下さい

☆選考会☆

令和7年6月19日（木）

午前10時開始

◎会場：一関高等職業訓練校

◎持ち物：筆記用具

◎選考方法：適正検査（四則計算【整数・小数・分数】、漢字の読み書き）、面接

【ご相談・お申込み先】

ハローワーク一関

〒021-0026

一関市山目字前田 13-3

TEL0191-23-4135

【問合わせ先】

岩手県立産業技術短期大学校水沢校

〒023-0003

奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2

TEL0197-22-4427

●訓練目標

パソコンを使った事務処理について、実践的知識・技能を習得する。

●訓練カリキュラム

	科目	科目の内容	時間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	2
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	50
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、職場の安全衛生、VDT作業員の衛生管理	1
	学科時間計		53
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	3
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成	36
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用	36
	文書作成応用実習	差し込み印刷、長文の作成、文書の校閲、表計算との連携、様々なビジネス文書作成、総合スキルトレーニング	64
	表計算データ処理応用実習	ネスト関数と数式、複数シート・ブックでの連携、複合グラフの作成、データベース運用、テーブルとグラフ、マクロの実行、様々な帳票作成、総合スキルトレーニング	60
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションとは、スライドの作成、特殊効果	18
	プレゼンテーション応用実習	グラフの挿入、画像の挿入と加工、グラフィックとマルチメディアの活用、様々なスライド作成、他アプリケーションとの連携、訴求力を高めた実演、プレゼンテーションの実演	30
実技時間計		247	
全体時間計		300	

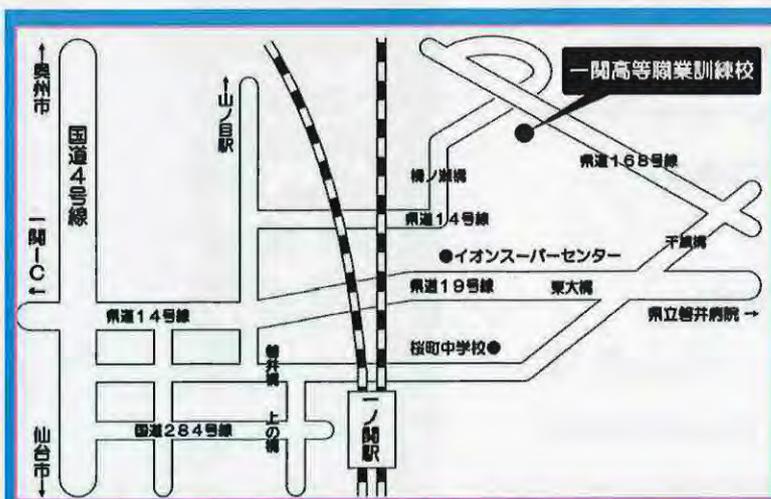
●対象者

- 公共職業安定所（ハローワーク）に求職申込を行っている方
- 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方

○訓練修了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

●留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します



駐車場有（80台 無料）

最寄りの交通機関

- ・岩手県交通バス
- 一関市訓練センター前 徒歩 30 秒
- ・東磐交通バス
- 陸中坂口 徒歩 3 分



○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。