

就職支援セミナー 3月のご案内

〈雇用保険受給者の「求職活動実績」に該当します〉

【ハローワーク盛岡主催分】

令和7年2月17日現在

開催日時・定員	セミナーの内容	会場	備考
3月7日(金) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」 (実践編) ◆新・履歴書様式について ◆履歴書の基本的な作り方 ◆再就職活動準備度チェック	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
3月14日(金) 13:30~15:00 定員 50名	「キャリア支援セミナー」 (実践編) ◆早期再就職の意義 ◆長期失業のデメリット ◆知って納得！健康保険と年金の仕組み	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワーク就職氷河期 世代専門窓口の職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
3月21日(金) 13:30~15:30 定員 50名	「キャリア支援セミナー」 (実践編) ◆就職活動は「想像力」が一番の武器 ◆相手に響く応募書類の作成方法 ◆好印象で乗り切るための面接対策 ◆就活目標の立て方と「ふりかえり」の重要性 など	総合福祉センター 3F子供会研修室	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。
3月24日(月) 13:30~15:00 定員 130名	「求職活動の進め方セミナー」 ～まずここからスタートしよう～ ◆まずは何から始めたらいいの？ ◆労働市場を知っておこう！ ◆求人検索にはコツがある！ ◆職業訓練でスキルアップ！	総合福祉センター 4F 講堂	ハローワークの職員が 担当します。 ※雇用保険受給資格者 証をご持参ください。

○セミナー受講の申込方法は、ハローワーク盛岡1階 総合案内で、

就職支援セミナー参加予約票 の交付を事前に受けてください。

※電話での予約受付は、行っておりませんのでご注意ください。

○セミナーを受講される方は、セミナー当日に就職支援セミナー参加予約票と筆記用具をご持参ください。

○外部委託セミナーの「演習コース」では、希望者に対し個別で応募書類の添削等アドバイスをいたしますので、履歴書・職務経歴書を作成している方は、当日ご持参ください。

◇◇申込人数が定員となり次第、締切となります。キャンセルの状況などについては、大変恐れ入りますが、総合案内までお問合せ下さい◇◇

福祉・建設・警備・運輸

就職相談会イベント予定表

事業所の採用担当者から、仕事の内容や柔軟な働き方、福利厚生等について確認できるイベントです。どなたでもご参加できます。この機会に自分の希望する働き方について相談してみませんか？

採用決定などにより求人が取消となる場合や、内容変更、中止となる場合がありますので、詳しくは人材確保対策コーナー（⑤番窓口）でご確認ください。

イベントの種類・内容

個 個別就職相談会

事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

見 施設見学 & 就職相談会

一度に施設見学と相談ができる形式です。場所は事業所になります。

説 お仕事説明会

事業所担当者から仕事内容などの説明を詳しく受け取ることができます。経験者だけでなく、**初めての方にもオススメです。**

合 合同就職相談会

複数事業所が参加。ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

企 合同企業説明会 & 就職相談会

複数事業所が参加。各事業所より求人や仕事内容等の説明後、ご希望の事業所担当者と1対1で相談を行う形式です。

- 日付 ①事業所名（イベント名）
 (曜日) ②場所
 ③時間（定員数）
 ④対象職種
 ⑤就業場所

令和7年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 個 福祉	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 説 運輸	26 説 運輸	27	28 合 福祉	

令和7年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 企	4	5	6 説 警備	7 説 警備	8 合 福祉
9	10	11 説 運輸	12 見 福祉	13	14 企	15
16	17 合 福祉	18	19 説 建設	20	21	22
23	24 企 建設	25	26 説 運輸	27	28	29
30	31					

13日 (木)	①株式会社 和来 ②訪問看護ステーションはなえみ ③13:00~15:30 (5名、各回1名)	④看護 ⑤盛岡市	ちらしあり
25日 (火)	①有限会社 エスケーライン盛岡 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤矢巾町	ちらしあり
26日 (水)	①株式会社 コナップ ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤矢巾町	ちらしあり
28日 (金)	①盛岡山岸米内地区 介護・看護就職相談会 ②盛岡市中央公民館 (盛岡市愛宕町) ③13:00~16:00 (定員50名)	④介護 看護 ⑤盛岡市	ちらしあり

3日 (月)	①シニア向け 合同お仕事説明会 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00	④調整中 ⑤調整中【4事業所】	
6日 (木)	①タイショウ警備保障 株式会社 盛岡営業所 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④警備 ⑤盛岡市	
7日 (金)	①株式会社 アクト ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00 (5名、各回1名)	④警備 ⑤盛岡市	
7日 (金)	①紫波地区 介護・看護・保育就職相談会 ②紫波町情報交流館 (紫波町紫波中央駅前) ③13:00~15:30 (定員30名)	④介護 看護 保育 ⑤紫波町	
11日 (火)	①株式会社 丸善配送 盛岡営業所 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~15:30 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤盛岡市	
12日 (水)	①岩手県厚生農業協同組合連合会 ②介護老人保健施設ハートフルもりおか ③10:00~15:30 (8名、各回1名)	④介護 看護 ⑤盛岡市	
14日 (金)	①シニア向け 合同お仕事説明会 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~16:00	④調整中 ⑤調整中【4事業所】	
17日 (月)	①医療従事者合同就職相談会 ②ハローワーク盛岡 ③13:00~15:30 (定員25名)	④介護 看護 ⑤盛岡市 矢巾町【4事業所】	
19日 (水)	①テクノス 株式会社 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~15:30 (5名、各回1名)	④建設 ⑤盛岡市	
24日 (月)	①【建設】 合同企業説明会・就職相談会 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~15:30	④建設 ⑤盛岡市【4事業所】	
26日 (水)	①二葉運送 株式会社 ②ハローワーク盛岡 ③13:30~15:30 (5名、各回1名)	④運輸 ⑤矢巾町	

月間イベントカレンダー

予約制・定員制のため、事前に**来所または電話**で予約してください。
イベントの詳細内容は下記のとおりです。

	月	火	水	木	金
3月	3	4	5	6	7 自分らしさを知る セミナー 14:00～16:00
	10	11	12	13 求人説明会&懇談会 東北公営企業(株) 14:00～16:00	14
	17	18	19 求人説明会&懇談会 北日本建機工業(株) 14:00～16:00	20 春分の日	21 jobtag(ジョブタグ) 活用セミナー 14:00～15:30
	24	25	26	27	28
	31				

※申し込みがない場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ZOOMでのWEB相談や面接練習
も随時受け付けております！

LINE公式アカウント友だち募集
中！求人検索可能、就職に役立つ最
新情報をお届け。

盛岡新卒応援ハローワーク わかもの支援コーナー

住 所 盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル1階
電話番号 019-653-8609
開 庁 日 月曜日～金曜日(土日祝日は除く)
開庁時間 10:00～18:30



～就職に役立つサイト情報～
職業情報提供サイト「job tag」 (<https://www.shigoto.mhlw.go.jp>)

雇用保険の
求職活動実績
になります

3月セミナーのご案内

令和7年2月5日現在

菜園で
学ぼう

◎就職氷河期世代専門窓口

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/5 (水)	※実演演習 (スマートフォン等をお持ちください) 求人探し方セミナー 11:00～12:00 ～希望する求人を見つけよう!～	制限なし	10名	就職氷河期 世代 専門窓口 019-908-2060
3/12 (水)	※幅広くお仕事を探している方へ 事業所の目線セミナー 11:00～12:00 無資格でも 未経験でも 積極的に採用します! という企業の最新情報や担当者のお声をお伝えします!	制限なし	15名	

◎新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/7 (金)	自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00 ～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～	34歳以下	6名	新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー 019-653-8609
3/21 (金)	jobtag(ジョブタグ)活用セミナー 14:00～15:30 ～自分に合う仕事を探してみませんか～ ※このセミナーは、菜園庁舎1階新卒応援ハローワークわかもの支援 コーナーが開催場所になります。	34歳以下	4名	

◎マザーズコーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/13 (木)	マザーズコーナー就職支援セミナー 10:30～11:30 ～仕事と家庭の両立を目指す方のため～ お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで	制限なし	5名	マザーズ コーナー 019-907-0203

◎職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/11 (火)	就職に役立つ! ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00 ※このセミナーは、菜園庁舎2階職業訓練相談コーナーCルームが 開催場所になります。	制限なし	12名	岩手キャリア形成・ リスティング相談コーナ 事務局 (株) パソナ 019-606-5823

【開催場所】 ハローワーク盛岡菜園庁舎2階セミナールーム
(ジョブ・カードセミナーは、菜園庁舎2階Cルームが開催場所になります)

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です

一緒に
学びませんか？

セミナーアンケートより

・実際にスマートフォンを使っ
ての検索の仕方がわかり、参
考になりました。

求人探し方セミナー

・条件をせばめないで求人検
索することで、自分が探して
いたもの以外で、条件に合い
そうな求人を発見できました。

求人探し方セミナー

・応募前に企業を知る機会が
少ないと思っていましたが、見
学等を実現出来る企業がある
ことを知り参考になりました。

事業所の目線セミナー

・自分に合っている分野を実
際に知る事ができました。

自分らしさを知るセミナー

・年齢による有利・不利はなく、
経験の無い職種でも人柄や印象
で採用になる機会があることを
学びました。

事業所の目線セミナー

・自らの興味、適性を知ること
ができたので参考にしつつ今後
の就職活動に繋げていきたい。

自分らしさを知るセミナー

・自分に合った職業や、今ま
で知らなかった職業を知ること
で新たな発見ができた良
い機会だった。

ジョブタグ活用セミナー

・子どもの見守りをしてもら
えるので、セミナーの話をよく
聞くことができとても助かった。

マザーズセミナー

・子どもを連れて参加のため緊張し
ていたが、子育て中の参加者少人数
のセミナーで、居心地良く学べた。

マザーズセミナー

○事前のお申し込みが必要です。

○雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

～映画館通りのまちなかハローワーク～

土曜日も
開庁！

(職業相談コーナー
10時～17時)

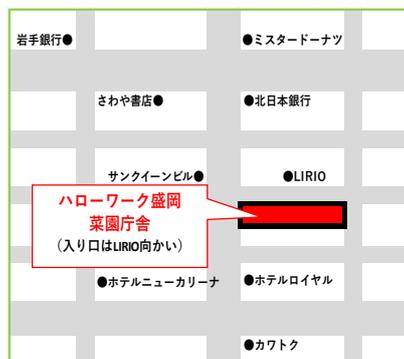
ご要望に
合わせた
各種相談
窓口

ゆったりと
ご相談
頂けます

皆様を
お待ちしております

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
開庁時間：平日 10:00～18:30



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。