

雇用保険の  
求職活動実績  
になります

## 3月セミナーのご案内

菜園で  
学ぼう

### ◎就職氷河期世代専門窓口

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/5 (水)	※実演演習 (スマートフォン等をお持ちください) 求人探し方セミナー 11:00～12:00 ～希望する求人を見つけよう!～	制限なし	10名	就職氷河期 世代 専門窓口  019-908-2060
3/12 (水)	※幅広くお仕事を探している方へ 事業所の目線セミナー 11:00～12:00 無資格でも 未経験でも 積極的に採用します! という企業の最新情報や担当者のお声をお伝えします!	制限なし	15名	

### ◎新卒応援ハローワーク・わかもの支援コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/7 (金)	自分らしさを知るセミナー 14:00～16:00 ～職業適性検査・職業興味検査で自己分析～	34歳以下	6名	新卒応援 ハローワーク わかもの 支援コーナー  019-653-8609
3/21 (金)	jobtag(ジ ョブ タグ)活用セミナー 14:00～15:30 ～自分に合う仕事を探してみませんか～ ※このセミナーは、菜園庁舎1階新卒応援ハローワークわかもの支援 コーナーが開催場所になります。	34歳以下	4名	

### ◎マザーズコーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/13 (木)	マザーズコーナー就職支援セミナー 10:30～11:30 ～仕事と家庭の両立を目指す方のため～ お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで	制限なし	5名	マザーズ コーナー  019-907-0203

### ◎職業訓練相談コーナー

日	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
3/11 (火)	就職に役立つ! ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー 14:00～15:00 ※このセミナーは、菜園庁舎2階職業訓練相談コーナーCルームが 開催場所になります。	制限なし	12名	岩手キャリア形成・ リスティング相談コーナ 事務局 (株) パソナ 019-606-5823

【開催場所】 ハローワーク盛岡菜園庁舎2階セミナールーム  
(ジョブ・カードセミナーは、菜園庁舎2階Cルームが開催場所になります)

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です

一緒に  
学びませんか？

## セミナーアンケートより

・実際にスマートフォンを使っ  
ての検索の仕方がわかり、参  
考になりました。

求人探し方セミナー

・条件をせぼめないで求人検  
索することで、自分が探して  
いたもの以外で、条件に合い  
そうな求人を発見できました。

求人探し方セミナー

・応募前に企業を知る機会は  
少ないと思っていましたが、見  
学等を実現出来る企業がある  
ことを知り参考になりました。

事業所の目線セミナー

・自分に合っている分野を実  
際に知る事ができました。

自分らしさを知るセミナー

・年齢による有利・不利はなく、  
経験の無い職種でも人柄や印象  
で採用になる機会があることを  
学びました。

事業所の目線セミナー

・自らの興味、適性を知ること  
ができたので参考にしつつ今後  
の就職活動に繋げていきたい。

自分らしさを知るセミナー

・自分に合った職業や、今ま  
で知らなかった職業を知るこ  
とで新たな発見ができた良  
い機会だった。

ジョブタグ活用セミナー

・子どもの見守りをしてもら  
えるので、セミナーの話をよく  
聞くことができとても助かった。

マザーズセミナー

・子どもを連れて参加のため緊張し  
ていたが、子育て中の参加者少人数  
のセミナーで、居心地良く学べた。

マザーズセミナー

○事前のお申し込みが必要です。

○雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

## ～映画館通りのまちなかハローワーク～

土曜日も  
開庁！

(職業相談コーナー  
10時～17時)

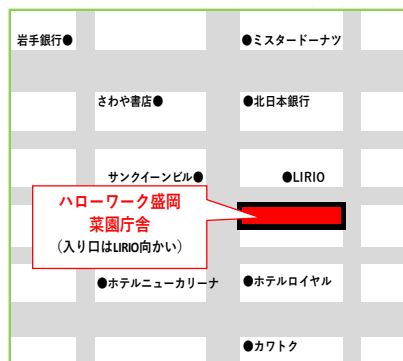
ご要望に  
合わせた  
各種相談  
窓口

ゆったりと  
ご相談  
頂けます

皆様を  
お待ちしております

## ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内  
開庁時間：平日 10:00～18:30



駐車場はございません。  
最寄りの有料駐車場を  
ご利用ください。