

# ハローワーク ～急がば学べ～

【DX推進スキル標準対応の訓練コース】

実践コース

# IT・システム担当員養成科

※IT化の知識と技術を習得し、ITサポートの資格を目指そう！

## 会社で役立つ書類

が作れる！

パソコンの使い方の基本から始めて  
文書作成ソフト、表計算ソフトを  
活用し、企業で使用する  
書類の作成・編集・管理ができる  
ようになり、即戦力として  
活躍できるようになります。



## 就職に有利な資格

がとれる！

再就職に有利な資格取得  
(MOS: Word, Excel)  
国家資格ITパスポート試験  
をばっちりサポート！  
訓練終了後の早期就職と  
安定就労を目指します！



## VBAで作業自動化

ができる！

VBAを活用して、作業の自動化に  
挑戦！システムやネットワークも学び、  
ITに関する知識・技術を習得し  
IT関連の企業への就職に  
強い人材になります。



## 就職活動を全面 バックアップ

します！

国家資格キャリアコンサル  
タントが就職相談をお受け  
して、皆さんの就職活動の  
サポートをいたします。



夢を叶える第一歩！

2025年

2025年

訓練期間

2月3日月～6月2日月

2024年

2024年

募集期間

11月29日金～1月16日木

訓練時間

9:40～16:10 ※詳細は裏面のとおりです

## △コロナ対策実施中△

各教室では受講生同士の距離をしっかりと取り、  
3密の回避・換気・アルコール消毒等  
コロナ対策を徹底しております。  
講師や職員も毎朝、健康管理を行っており  
安心して訓練に臨める環境をご提供いたします。

## IT化とは？楽しく学んで再就職を目指そう！

### 募集要項

受講定員：15名

※半数に満たない場合は訓練中止の場合があります。

受講費用：無料

※ただし、テキスト代：8,800円（税込）は自己負担です。

### 訓練目標

企業の即戦力として、IT化を理解し、小規模な情報システムの構築・管理に係る基本作業、  
業務効率化ができる。

### 選考要項

選考日：1月22日（水）9:30開始 選考会場：第2大通ビル3F教室 盛岡市中央通1-11-17（裏面参照）

選考方法：簡単な筆記試験と面接を行います。※筆記用具をご持参下さい。結果通知日：1月27日（月）郵送にて通知

### 訓練対象者

ハローワークに求職申込を行っている方。

ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方。

### 受講要項

訓練日：裏面訓練カレンダー参照。

駐車場：無し ※お車で通われる方は、近隣の駐車場をご利用ください。

### 職業訓練 受講給付金

一定の要件を満たす場合に、職業訓練受講給付金：月額10万円と通所手当（上限あり）給付金制度あり。

※詳しくはハローワークにお問合せください。

### 修了後取得 可能資格

Microsoft Office Specialist (Word・Excel 365&2019)：各10,780円（税込）

ITパスポート試験：7,500円（税込） ※任意受験、受験料は自己負担です。

お申込みは 令和7年1月16日（木）まで ハローワーク盛岡3番窓口へ！

☎ 019-624-8903（遠方の方は最寄のハローワークにてお申込できます）

## 訓練カリキュラム

	科目	科目の内容	訓練時間
学 科	開講式等	開講式(1H)・ガイダンス(1H)、閉講式(1H)	
	就職支援	面接指導・模擬面接・履歴書の書き方・職務経歴書の書き方	5H
	安全衛生	心身の健康管理、整理整頓の原則、情報機器作業と安全衛生、メンタルヘルス対策	3H
	情報システム概論	情報システムの構成、ハードウェア(パソコン、ネットワーク、サーバ等)の知識、ソフトウェアの知識(OS、アプリケーションソフト、独自ソフト)、ネットワークの基礎知識(LAN、インターネット)	36H
	安全対策とシステムセキュリティ概論	安全対策の検討範囲(自然災害、機械故障、運用上の過失、犯罪等の意図的行為)、セキュリティ管理方針、セキュリティ対策の概要、セキュリティ対策事例	30H
	システム運用・保守概論	情報システムのライフサイクル、運用技術と運用方法、運用手順の概要、運用におけるコスト(コスト項目、コスト計算)、保守の要因と種類、保守技術と保守方法、保守作業の実施と影響範囲、保守対象と保守内容の決定に関する検討事項、保守契約の概要	18H
	VBA概論	IT化とは、作業の自動化、マクロとVBAの関連性、マクロの実行方法	18H
実 技	文書作成実習	Word基礎(日本語入力、文書の作成・編集・印刷、表の作成・挿入編集、図形・図表の活用法、その他頻用する機能の解説と実践)、文書作成演習(使用ソフト:Microsoft Office Word 2019)	54H
	表計算実習	Excel基礎(データ・数式の入力、表の作成・編集、関数の挿入、グラフの作成、データベース機能、条件付き書式の設定)、表計算演習(使用ソフト:Microsoft Office Excel 2019)	54H
	情報システム構築・技術演習	システム構成の確認、データベースシステムの仕様確認、データベースシステム構築演習(テーブル、クエリ、フォーム、レポート、マクロ)、ネットワークシステムの仕様確認、ネットワークシステム構築演習(端末・機器設置、ネットワーク配線、ネットワーク設定)、システムの動作確認、運用マニュアル作成演習	48H
	システム運用・保守演習	運用マニュアルの内容確認、演習システムの構成確認、マニュアルによる設定確認(ハードウェア、ソフトウェア、ネットワーク)、マニュアルによる運用演習、機能不足と欠陥の識別演習、システム変更時のマニュアル変更演習、保守作業の内容確認、影響範囲の検討、保護対策の検討、保守作業に伴うドキュメント作成、保守作業の実施、作業結果の確認、履歴の管理	24H
	安全対策とシステムセキュリティ演習	セキュリティ事例に基づく対策演習(災害、人、ハードウェア、ソフトウェア、ネットワーク)、セキュリティ情報の収集	42H
		VBA実習	作業の自動化演習(マクロの記録と実行、VBAプログラム、フローチャート作成、コーディング、デバッグ)
	職業人講話	【テーマ内容】「企業に求められる人材とは」「働く上でのコミュニケーション能力の重要性について」	9H

## 訓練カレンダー

※キャリアコンサルティングは訓練修了後に3回実施します

2月	3月	4月	5月	6月																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			<table border="1"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<table border="1"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<table border="1"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																																																																
					1	2																																																																																																																																																																																																																
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																
24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																		
月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																																																																
					1	2																																																																																																																																																																																																																
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																
月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																																																																
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																
28	29	30																																																																																																																																																																																																																				
月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																																																																
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																																																
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																																																
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																																																
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																	
月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																																																																
						1																																																																																																																																																																																																																
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																																
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																																																
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																																

- 訓練日 09:40~16:10
- 訓練日 09:40~11:30
- 訓練休 スクールはお休みです

- ハローワーク来所日  
ハローワークへ来所いただきます  
※スクールはお休みです  
※6月4日(水)も来所日です

全ての訓練日において、訓練終了後1時間の自習時間を設けております  
**訓練の復習**や**就職活動**などにご活用いただけます!

**スクール見学説明会実施中!**

無料見学説明会を実施しております!お気軽にお問い合わせください!

訓練実施施設・選考会場



岩手県盛岡市中央通 1-11-17第2大通ビル 選考会場: 3F 会議室  
訓練教室: 3F 教室

受講申込書提出先・お問合せ先

スクール見学説明会実施中!お越しの際はご連絡ください!

**019-681-8259**

〒020-0021 盛岡市中央通1-11-17 第2大通ビル5F

担当者: 齊藤、阿部



お車で越しの方は近隣のリパーク等有料駐車場をご利用ください。

