



働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年11月1日「いちサポ通信第135号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(10月8日現在)



実績  
(R6年度)

- ・新規登録者数……………55名(更新者76名との合計131名)
- ・今年度の就職等決定者数……………47名(令和6年4月より)
- ・10月の就職等決定者数……………0名(令和6年10月1日～10月8日)

## JOB体験(宗教法人熊野三社)

- 報告 ◆日付:9/20 ◆参加者:7名  
◆内容:社殿や境内等の清掃・環境整備など



毎年恒例の熊野三社例大祭を前に、社殿や境内の清掃・テント搬入・祭り幟の設置・お札の封入れなどを行いました。途中雨が降ることもありましたが、みんな真剣に、一生懸命作業に取り組みました。社殿の奥や神楽殿など、普段足を踏み入れることが無い場所での作業もあり、とても貴重な体験になりました。



今回のJOB体験の活動を通して、地域活動に貢献ができました。

## 健康づくりセミナー

- 報告 ◆日付:9/26 ◆参加者:5名 ◆会場:なのはなプラザ3階  
◆講師:一関市健康づくり課(三浦さん・千葉さん)



「より良い睡眠のための工夫」をテーマに、就職活動に必要な健康づくりについてのセミナーを開催しました。「睡眠が大切な理由」「睡眠について知る(知識編)」「良い睡眠にするために(実践編)」などを中心に講話を実施。○×クイズやラジオ体操など、楽しめるメニューもあり、参加者は睡眠の工夫についてのお話に真剣に聞き入っていました。



自分の睡眠時間は普通だと思っていましたが、データと比較すると短いということが分かり、びっくりしました。

## 企業見学会(株式会社 貴 一関工場)

- 報告 ◆日付:9/20 ◆参加者:2名 ◆見学内容:製品の検査



工場長から企業についての説明後、見学会を実施。工場内で縫製している製品はブランド品。工場で縫製後に内職作業者にタグの取り付けを委託。完成品として再度工場に戻ってきます。当日はスカートのタグの取り付け状態、タグに記載されているサイズや色等、糸くず、ほつれ、長い糸が残っていないか等の検査の様子を見学しました。



製造業の仕事を見て、ちゃんとやれるか不安でしたが社員の方が優しく接してくれたのでよかったです。

## SNS(公式Instagram)をはじめました

- 告知 ◆開設日:9/18 ◆ユーザーネーム:@ichi.sapo  
◆内容:カレンダー・支援プログラム・いちサポ通信等の掲載



QRコードはこちら

いちのせき若者サポートステーションでは、公式Instagramの運用を開始しました。これまでホームページに掲載していた「いちサポカレンダー」「支援プログラムのチラシ」「いちサポ通信の記事」などをアップロードしていく予定です。左記QRコードからアクセスすると、アカウントのフォローが可能です。



いちサポへのお問い合わせは、引き続きホームページのお問い合わせフォームより受け付けております。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

## 報告 奥州地域相談

10月2日におうしゅうルームを実施しました。奥州では主に軽作業体験を行い、少人数で黙々と作業に取り組み、自分の得意な事、苦手なことを知り、それを元に職種選択をしていきます。



個別相談も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。次回は11月6日、20日に開催予定となっています。

## 報告 大船渡地域相談

大船渡社協にこにんプラザ様主催の「ニットサークル」で編み物を体験させて頂きました。参加したサポステ利用者さんは「難しかった」との感想でしたが、初めての編み物に緊張しながらも2つの作品を作りました。2時間の中でかぎ針の持ち方、手の使い方、目の計算など徐々に慣れていく事を実感でき、楽しく学べた体験でした。



## お知らせ

いちのせき若者サポートステーションは事務所移転を行いました。ジョブカフェ一関の事務所と同じ場所に移動となります。住所に変更はありません。

## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

- 案内 ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)  
◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は41社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

実績(R6年度)

新規登録者数:23名  
就職決定者数:10名  
協力企業数:49社

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

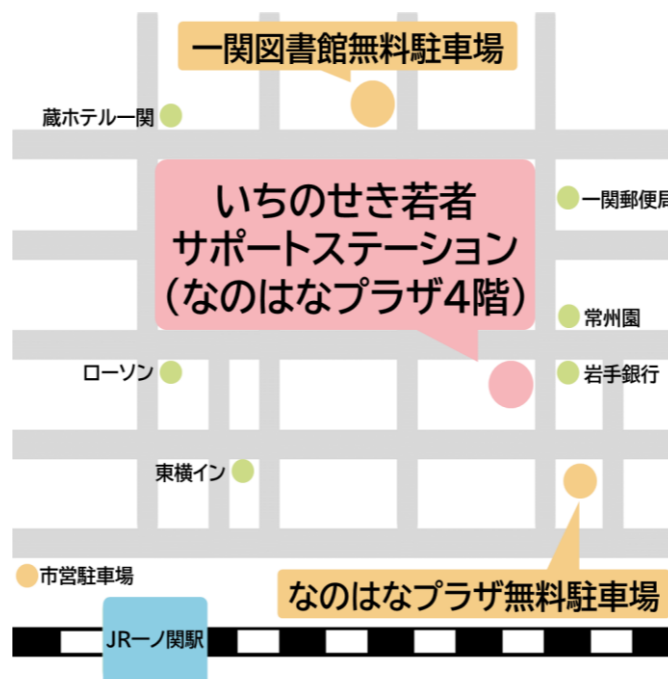


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

11月		
6	水	おうしゅうルーム
7	木	GATB(振り返りは15日に行います)
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェ   保護者のつどい
11	月	報告・連絡・相談セミナー
12	火	失敗力アップセミナー
13	水	大東出張相談
14	木	スポーツウエルネス吹矢①
20	水	おうしゅうルーム
26	火	こころの相談
28	木	スポーツウエルネス吹矢②
12月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	スポーツウエルネス吹矢③
7	土	ステップ相談   保護者のつどい
9	月	失敗の乗り越え方セミナー
11	水	千厩出張相談
12	木	レディネステスト
13	金	就労専門家相談
17	火	職場体験(一関図書館)・・・20日まで
18	水	おうしゅうルーム
19	木	チームビルディングセミナー
24	火	こころの相談
28-5	土-日	冬季休所(年末年始のため)
1月		
8	水	大東出張相談
9	木	自立とはセミナー
15	水	おうしゅうルーム
16	木	GATB(振り返りは23日に行います)
18	土	サポカフェ
30	木	JSTセミナー